

11月

上半身強化!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		休み	休み			
8	9	10	11	12	13	14
			休み			
15	16	17	18	19	20	21
			休み			
22	23	24	25	26	27	28
	休み		休み			
29	30					

☆今月の体幹川柳

見違えた 後姿は 20代

☆営業時間☆

平日 9:00~21:00

土・日 9:00~17:00