

# 10月

下半身強化!

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
			休み			
11	12	13	14	15	16	17
			休み			
18	19	20	21	22	23	24
			休み			
25	26	27	28	29	30	31
			休み			

☆今月の体幹川柳

どこ行った 足とお尻の 境目は

☆営業時間☆

平日 9:00~21:00

土・日 9:00~17:00