

# 3月

体バランスを上げよう!

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土     |
|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7     |
|    |    |    | 休み |    |    |       |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14    |
|    |    |    | 休み |    |    | 昼から休み |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21    |
|    |    |    | 休み |    | 休み |       |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28    |
|    |    |    | 休み |    |    |       |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |       |
|    |    |    |    |    |    |       |

## ☆今月の体幹川柳

別れ月 なまけた心も さようなら

## ☆営業時間☆

平日 9:00~21:00

土・日 9:00~17:00