

2月

上半身強化しよう!

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			休み			
9	10	11	12	13	14	15
		休み	休み			
16	17	18	19	20	21	22
			休み			
23	24	25	26	27	28	29
休み	休み		休み			昼から休み

☆今月の体幹川柳

鬼退治 体幹トレで スキルアップ

☆営業時間☆

平日 9:00~21:00

土・日 9:00~17:00