

1月

お腹周りをスッキリ!

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休み	休み	休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み			休み			
12	13	14	15	16	17	18
	休み		休み			
19	20	21	22	23	24	25
			休み			
26	27	28	29	30	31	
			休み			

☆今月の体幹川柳

貯めたいな 脂肪じゃなくて 筋肉を

☆営業時間☆

平日 9:00~21:00

土・日 9:00~17:00