

7月の 家族葬の相談会

相談会当日は実際の会場をご覧いただきながらゆっくりとご相談いただけます。

入退場自由
参加料無料

お見積り
無料

どのような
ご相談も承ります

お気軽に
ご相談ください

ご来場プレゼント

相談会に
ご来場された方全員に
ティッシュボックス
プレゼント

相談会開催日時 開催日当日は式場をご内覧いただけますので、ご自由にお越しください。

第1回	7/5 (金)	第2回	7/11 (木)	第3回	7/17 (水)	第4回	7/23 (火)	第5回	7/29 (月)
10:00-13:00		10:00-13:00		10:00-13:00		10:00-13:00		10:00-13:00	

上記日時において時間の折り合いがつかない場合は、お気軽に088-685-4071までお電話ください。
お客様のご都合の良い日時でご調整させていただきます。

上記相談会日時に同時開催！
当社、生花部による

生花の大特価市！

売り切れ
御免



セミナー&イベント情報

「終活」＝「人生の終えんを考えること」＝「どのように生きるかを考えること」

地域の皆様と共に元気に生きる力を高めていこう！をスローガンにスタッフ一同取り組んでおります。



全6回
各回完結型
勉強会

『良好な人間関係を作る為のコミュニケーション術』

第1回 コミュニケーションについての基本的な考え方

参加費 **無料**

前回5月の勉強会の様子



7月11日(木) 10時～11時30分

- 第2回 8月2日(金) 心の状態のコントロール
- 第3回 9月5日(木) 自分の価値観と相手の価値観
- 第4回 10月4日(金) 課題の分離から共同体感覚へ
- 第5回 11月13日(水) 勇気づけと横の関係
- 第6回 12月6日(金) 原因論から目的論へ

持ち物：筆記用具、蓋のできる飲み物



講師：川野 操作氏

徳島県生まれ、早稲田大学卒
人間関係、子育てに悩んだことが
きっかけでコーチングを学ぶ。
学びが昂じて前職を辞め、メンタル
コーチとして独立。
ベンチャー企業を中心に、コミュニ
ケーションの側面から、人材の育成、
企業文化の醸成を手がける。

お楽しみイベント 7月17日(水) 10時～11時30分

『姿勢良く歩こう！』

先着
20名様限定

健康に過ごすためのウォーキング教室』



当日の服装：動きやすい格好、ウォーキング
シューズまたは運動靴 ※ヒールのある靴は不可
持ち物：飲み物、汗拭きタオル

講師：一般社団法人 ポスチュアウォーキング協会
スタイリスト Masami

参加費 **無料**

ポスチュアウォーキングとは日常生活でどこでもできるともエレガントな歩き方です。
頭のてっぺんからつま先まで使って歩く、エクササイズウォーキングでもあります。
ポイントは、頭の位置と、膝裏までしっかり脚をのばして歩くこと。最も得意とする効果は、ヒップアップ
と脚の引き締めです。歩くことは人生を創ること。何歳までも元気に美しく歩いて、未来を作ってい
きましょう♪ 今回の体験は室内でのウォーキング教室です。

お楽しみイベント 7月29日(月) 10時～11時

『肩こり・腰痛の改善に！』

先着20名様限定

コアトレ～健康トレーニング～』

参加費
無料



いつまでも健康
な体を作りま
しょう！

当日の服装：動きやすい格好
持ち物：飲み物、ヨガマット、汗ふきタオル



講師：藪内 正樹氏

コンディショニングスタジオ「ハッピーコアスマイル」代表

国家資格 理学療法士
JCCA認定マスタートレーナー
フィットネスモチベーター

コアトレーニングはアスリートを中心に広まったトレーニングの一つです。講師の
藪内さんは、子供から一般の方々、アスリートと幅広く指導している方です。

おけこう
桶幸アーバングループ

平安会館

ご予約は下記までお電話ください！ 予約受付時間：8:15～19:00

TEL：088-685-4071