

# 3月の 家族葬の相談会

相談会当日は実際の会場をご覧いただきながらゆっくりとご相談いただけます。

入退場自由  
参加料無料

お見積り  
無料

ご来場プレゼント

相談会に  
ご来場された方全員に  
ティッシュボックス  
プレゼント

相談会開催日時

開催日当日は式場をご内覧いただけますので、ご自由にお越しください。

第1回 3/2  
(土)

10:00-13:00

第2回 3/7  
(木)

10:00-13:00

第3回 3/13  
(水)

10:00-13:00

第4回 3/19  
(火)

10:00-13:00

第5回 3/25  
(月)

10:00-13:00

第6回 3/31  
(日)

10:00-13:00

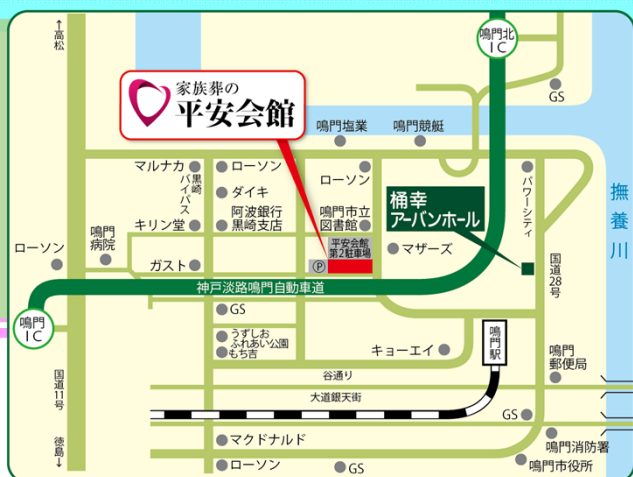
記載日時において時間の折り合いがつかない場合は、お気軽に088-685-4071までお電話ください。お客様のご都合の良い日時で調整させていただきます。

■ご相談時によくあるご質問

- 1位 お葬式の費用について...
- 2位 もしもの時の流れについて...
- 3位 会員制度について...

どのような  
ご相談も承ります

お気軽に  
ご相談ください



いきいき

# セミナー&イベント情報

お楽しみイベント

3月7日(木) 10時~11時

前回開催時は  
満員御礼!  
どなたでもご参加頂けます!

## 『肩こり・腰痛の改善に！ コアトレ～健康トレーニング～』



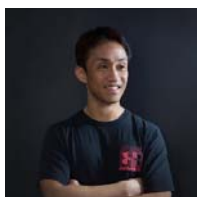
先着  
20名様  
限定

当日の服装 : 動きやすい格好  
持ち物 : 水分、ヨガマット、汗ふきタオル



誰でも簡単にできる  
トレーニングなので  
お気軽にご参加  
ください!

いつまでも健康な  
体を作りましょう!



講師: 藪内 正樹 氏

コンディショニングスタジオ  
「ハッピーコアスマイル」代表

コアトレーニングはアスリートを中心に広まった  
トレーニングの一つです。講師の藪内さんは、  
子供から一般の方々、アスリートと幅広く  
指導している方です。

国家資格 理学療法士  
JCCA認定マスタートレーナー  
フィットネスモチベーター

ご予約は088-685-4071まで、お電話ください。  
予約受付時間: 8:15~19:00

参加費  
無料

「終活」=「人生の終えんを考えること」=「どのように生きるかを考えること」

地域の皆様と共に元気に生きる力を高めていこう!をスローガンにスタッフ一同取り組んでおります。



終活セミナー

3月13日(水) 10時~10時30分

## 『お仏壇の掃除の仕方 正しい飾り方 選び方』

お彼岸前に、お仏壇のお掃除の仕方・正しい飾り方を学びましょう!



①なぜお彼岸前にはお仏壇やお位牌を掃除するのか?

②お仏壇の飾り方 選び方について

③お仏壇やお位牌の手入れの仕方

など、お彼岸前に押さえておいた方がよいポイントをお伝えいたします!

講師: (有)仏壇工房まつら 代表取締役専務 松浦 貴亮 氏

ご予約は088-685-4071まで、お電話ください。  
予約受付時間: 8:15~19:00

参加費  
無料

毎回の相談会にて

3月は2日・7日・13日・19日  
・25日・31日

開催時間10時~13時

当社、生花部による『お彼岸』

## 生花の大特価市!

売り切れ  
御免

おけこう  
桶幸アーバングループ

平安会館

鳴門市撫養町小桑島字西浜 7 6

TEL: 088-685-4071 (24時間365日対応)