



医療法人 敬愛会
南海病院

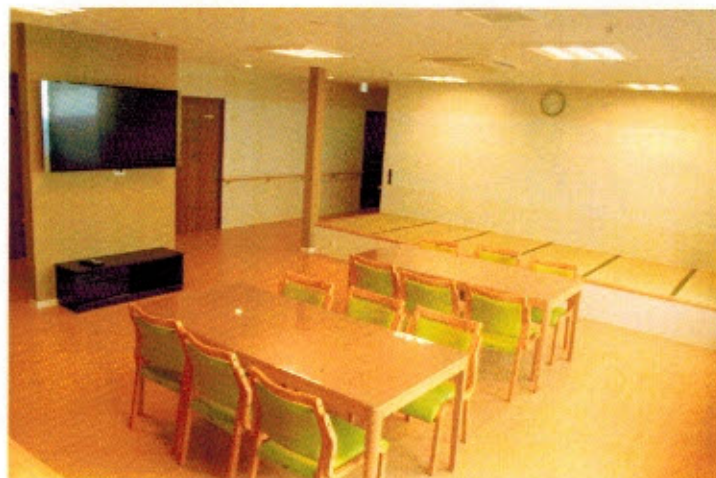
スチグレシ

～読むアロマ～

新築移転!!!



あなたの暮らしを支えるホーム



近年、我が国の精神科医療は、新薬の開発をはじめとする治療技術の向上や福祉サービスの充実とともに、入院治療の短期化が可能となり、急性期を経た方がリハビリテーションや自立訓練、就労支援等を受けながら社会復帰を目指す時代となりました。

この度、精神科診療所（ココロカル）、デイケア施設（リプル）と隣接する形でグループホーム（南海住宅）を設立できましたことは、国の目指す地域精神医療施策に合致するものであり、これからの精神科医療のあるべき姿ではないかと考えます。

ご利用いただく方々には、決してここが終の棲家では無く、社会参加、就労を通じて、更なる自立した社会生活に向けてのステップとなるようご期待申し上げる次第です。

医療法人敬愛会 理事長 川端正義



元ター軒家をシェアする形態で運営していたグループホーム南海住宅の老朽化に伴い、鳴門市内に新築移転し、9月1日より引き続き事業を運営しております。

市役所まで徒歩5分という場所の利便性に加え、建物の設備も素晴らしく、各居室にはIIIキッチン、ウォシュレット付きトイレなど、一般のアパートと比べても遜色ないものになっています。

国の方針は、軽度の障がい者は单身生活などの地域生活への移行を推進し、グループホーム利用対象者については障害支援区分で重い区分が出るような重度障がい者を対象にしていこうという動きになっています。この度移転運営開始したグループホームしおさいの「新南海住宅」は、そういった重度の障害のある方、重複した障害をお持ちの方でも利用できるような設備になっています。そういったことから、徳島県下の主に精神障がい者対応のグループホームでは類を見ないものになっていると思います。加えてこれからも、建物、設備に負けないように、職員の資質、支援技術の向上にも力を入れていきたいと考えております。

グループホームしおさい 管理者 森本一樹

こんにちは！

今回紹介するプログラムは**ストレス対策**です。

このプログラムは

- ・ **マインドフルネス**
- ・ **WRAP**
- ・ **自動思考への介入**
- ・ **ストレスコーピング**

を通じて自身のストレスを把握し、ストレスを溜めにくい思考の獲得。ストレスフル状態になる前にストレスを発散し、ストレスと上手に付き合えるようになる事を目標としています。繰り返し参加いただく方もあり、誰でも参加できます。ご興味のある方はお問い合わせ下さい。

ふれあい看護体験

8月2日に高校生を対象としたふれあい看護体験を実施し、血圧測定、手洗い体験、食事介助、患者さんとのコミュニケーションなどを体験していただきました。今年度は9名の参加があり、普段とは違った業務に関わったスタッフは大変でしたが、学生の進路に一石を投げられたように思います。看護師を目指す学生さんから興味がある程度の学生さんまで、それぞれ参加の動機は違いましたが一様に前向きな良い感想が聞かれました。学生さんのためにも当院スタッフのためにも、この行事は継続していきたいと思っております。



職員の横顔紹介 阿波踊り

小学校2年生から双子の兄（悟）と一緒に、父親が入っていた独楽連（こまれん）に入って踊っています。阿波踊りを踊ることは自分の生活の一部になっていてあって当たり前の出来事です。練習は10月の頭から来年の夏に向けて週1回のペースで始まり、本番の8月が近づけば練習日も増えていきます。本番以外の時期でも慰問などで踊ることはありますが、なんといっても楽しいのは阿波踊り本番です。4日間の踊りに1年間の練習の成果を発揮することで阿波踊りというイベントを楽しむことができます。阿波踊りに参加するために職場の上司や同僚にはシフト面などで協力してもらっています。そのことへの感謝を忘れず、ライバルであり目標の兄の背中を追いかけながら、これからも自分の阿波踊りの完成をめざし練習に励みたいと思っています。

（野上 明Ns）

飯泉知事と明（右）と悟（左）



南海俳句倶楽部

八月例会

雨上がり 女踊りの 裾模様

小松 鳴風

何が無し 人恋し宵 法師蟬

山下 青風

梅雨晴間 朝の太陽 差し込みぬ

藤原 檸檬

手花火の 弾けて刹那 消えにけり

ゆき つばき

遠花火 土星のわっか ついており

扇 美麗

夏休み ラジオ体操 一二三

M

墓参り 高校野球 聞きながら

山口 茶髪

藍浴衣 ゆるやかに着て 待ち合わす

小池 柚花

編集後記

- ・東京ガンダムがみたいです。磨
- ・四国の山にも熊がいる!?鈴買わなきゃ。(す)
- ・録画した海外ドラマいつみようかな。(マ)
- ・ユニコーン見てきました。㊦

次回発刊予定平成30年1月1日

南海病院広報委員会

医療法人敬愛会 南海病院

〒772-0053

徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂5

TEL:088-687-0311

FAX:088-687-0844

E-mail:nankai@i-keiai.org

URL:http://www.i-keiai.org