



市民と市政をつなぐ情報紙



市公式ウェブサイト
災害情報や休日当番表などの情報
を掲載しています。
www.city.naruto.tokushima.jp

広報なると Naruto

2026

No.906

City Public Relations

10

0 → 1 SCHOOL BAND WORKSHOP



表紙

**響け！中高生のチャレンジ！
中高生8組が奏でる熱いステージ**

9月21日、ボートレース鳴門 ウズホールで「鳴門うずしおjazz」が開催されました。中高生のチャレンジを応援する「0 → 1 SCHOOL」で結成された8組のバンドが、約4ヵ月間の練習の成果を披露。仲間とともに音楽を楽しみながら、力強い演奏を披露し、会場を大いに盛り上げました。

第25回鳴門市姉妹都市親善使節団(青少年)

リュネブルク市 訪問



週末は、それぞれホストファミリーとゆっくり過ごし、月曜日から学校訪問が始まりました。学校では、ドイツ語のみの授業に参加し、初めは苦労していましたが、日本との共通点や相違点を知り、視野や価値観を広げる貴重な経験となりました。

滞在中はリュ市庁舎での歓迎式典、在ハンブルク日本国総領事館の表敬訪問の他、市内各所でスポーツや芸術を通じた交流など、さまざまなプログラムに参加しました。



お別れの朝、青少年使節団員とホストファミリーが涙で別れを惜しむ姿があちこちで見られ、再会を約束する声が聞かれました。今回生まれた友情が末永く続き、姉妹都市交流に寄与することが期待されます。

青少年使節団員コメント

鳴門市の青少年使節団員として、リュネブルク市を訪れました。現地では、ホストファミリーの家で生活しながら、平日は通学や観光などのプログラムに参加し、週末は、ホストファミリーの案内で、日帰り旅行やレジャーを楽しみました。日本とは異なる習慣や考え方に触れ、互いの文化を知る楽しさを学ぶことができました。

このような貴重な機会をいただいたこと、そして、リュネブルク市とホストファミリーに感謝し、これからも両市の交流を大切にしていきたいです。



リュネブルク市を訪問し、現地の学校で授業を受けたり、スポーツや市内見学をしたりしました。授業はすべてドイツ語で、分からない部分もありましたが、ホストブラザーが英語に訳して教えてくれました。ホストファミリーもとても親切で、週末にはハンブルクにも連れて行ってもらいました。交流した人の中には、来年鳴門市に来ることを約束してくれた人もいます。今回できたつながりを、これからも大切に未来に引き継いでいきたいと思いました。



鳴門中学校3年 小西 里佳さん

城ノ内中等教育学校5年 山崎 倫さん

「若者条例」

制定に向けて取り組んでいます！

問 市民協働推進課 ☎088・684・1375

現在、若者の声や思いを市政や地域づくりに反映し、新たな挑戦ができる仕組みづくりを目的として、「（仮称）若者条例」の制定を進めています。

条例の制定に当たり、市の若手職員で作るプロジェクトチーム、公募の若者を含む若者条例制定審議会、市内外の学生や若手社会人が参加する若者ワークショップが連携し、条例案の策定や調査・審議の段階でも若者の意見を取り入れながら取り組んでいます。

7/3 第1回若手職員プロジェクトチーム会議



8/20 若者ワークショップ



9/17 第2回若者条例制定審議会



若者条例の情報は随時更新しています。
市公式ウェブサイトをご確認ください。



令和8年度 鳴門市公民館短期講座

問 社会教育人権室 ☎088・686・8804 FAX088・686・8005
メール: shakaikyoiku@city.naruto.i-tokushima.jp

ライフスタイル講座

各分野で活躍する講師から学び、暮らしを豊かに彩ってみませんか？

- ▶時間 午後2時～4時
- ▶場所 堀江公民館
- ▶対象 市内在住で、右記の講座（全4回）すべてに参加を希望される方
- ▶受講費用 無料
- ※材料費として1回1,000円が必要。
- ▶定員 15人（先着順）
- ▶申し込み 上記二次元コードもしくは電話、FAX、メールなどで社会教育人権室へ。



日程	内容
11/11(水)	味噌の秘めたる力(マイクロバスで現地視察) 講師: 井上味噌醤油(株) 井上 雅史氏
11/18(水)	日本茶の選び方と淹れ方 講師: 煎茶道東阿部流師範 津田 あつ子氏
11/25(水)	ジャパブルー 徳島の藍 講師: 藍工房ふたあい 原田 福美氏
12/2(水)	練り切りをつくろう(クリスマスバージョン) 講師: 徳島★Wakameのパン教室 坂口 和代氏

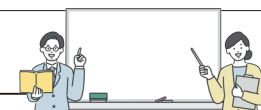
歴史文化講座

今年のテーマは「鳴門学のすゝめ 第10弾」！ 鳴門の知られざる自然や歴史の魅力を探求しませんか？



- ▶時間 午後2時～4時
- ▶場所 板東公民館
- ▶対象 市内在住・在学の方
- ※原則2回以上参加できる方。
- ▶費用 無料
- ▶定員 40人（先着順）
- ▶申し込み 上記二次元コードもしくは電話、FAX、メールなどで社会教育人権室へ。

日程	内容
11/7(土)	撫養街道と遍路道～四国遍路の世界遺産登録に向けた調査から～ 講師: 徳島県文化振興課文化資源活用室 西本 和哉氏
11/21(土)	徳島の旧石器・縄文時代～先史時代の人々のくらしQ&A～ 講師: (公財)徳島県埋蔵文化財センター 氏家 敏之氏
12/5(土)	暴れ川 吉野川の治水の歩み～藩政期から近代初期の史料を読み解く～ 講師: (株)フジタ建設コンサルタント 河川砂防グループ 高田 恵二氏
12/19(土)	徳島ゆかりの刀剣と刀装具～武器から象徴へ～ 講師: 徳島県立博物館 松浦 靖也氏





令和8年度 9月補正予算(案)

今回の補正では、本年7月に発生した熊本地震を受け、災害時における避難者の安全・安心な生活環境を確保するため、指定避難所となっている小学校体育館に空調設備の整備を進めるとともに、令和9年6月にリニューアルオープンする文化会館の開館記念事業など、本市の将来を見据えた重要施策に係る予算を編成しました。その主な事業を紹介します。

※この情報は、9月24日現在(議会審議中)のもので、事業などの内容を変更する場合があります。

問 総務財政課 ☎ 088・684・1029

小学校体育館空調設備整備事業<7,200万円>

問 教育総務課 ☎ 088・686・5919

小学校における児童の教育環境の充実および避難所機能の強化を図るため、小学校体育館に空調設備の整備を進めます。

▶対象校 市内小学校12校

▶空調方式 GHP(ガスヒートポンプ)式エアコン

※令和8年度に設計業務を行い、令和9年度から計画的に整備。



高齢者補聴器購入費助成事業<150万円>

問 長寿介護課 ☎ 088・684・1175

高齢者の積極的な社会参加などを支援するため、補聴器本体の購入費用の一部助成を行います。

▶対象 以下のすべての要件に該当する方

- ・ 鳴門市に住民登録のある65歳以上の方
- ・ 両耳聴力が40デシベル以上で耳鼻咽喉科の医師に補聴器が必要であると診断された方
- ・ 障害者手帳(聴覚障がい)の交付対象外の方

▶助成額 上限3万円(10月1日(木)受付開始)

※補聴器購入費の2分の1以内で補聴器本体以外に係る費用は対象外。

おたふくかぜワクチン接種費助成事業<171.9万円>

問 健康増進課 ☎ 088・684・1049

任意接種であるおたふくかぜワクチン接種について、子育て家庭の負担軽減および接種率向上による発症抑制と重症化予防を図るため、接種費用の実質無償化を行います。

▶対象 1歳児および、小学校就学前の1年間
※本年4月1日以降に接種した方。

▶助成額 上限3,000円 → **8,000円**に拡大

▶助成方法 医療機関で支払った接種費用のうち8,000円を上限として払い戻し



市制施行80周年・文化会館リニューアルオープン記念 第42回ベートーヴェン「第九」交響曲 演奏会開催事業<342.9万円>

問 文化交流推進課 ☎ 088・684・1224

市制施行80周年・文化会館リニューアルオープンを記念して、「第九」演奏会を開催します。

▶日時 令和9年6月6日(日)

午後1時30分開演

▶場所 鳴門市文化会館



文化会館開館記念事業<536.4万円>

問 文化交流推進課 ☎ 088・684・1224

文化会館のリニューアルを記念して、音楽イベントなどを開催します。



第23回 鳴門のまつり

×

第24回 子どものまちフェスティバル

10/18 日

午前10時～午後2時

ウチノ海総合公園

鳴門の まつり

伝承文化に対する市民の関心を高め、郷土の文化を大切にする心を育む

太鼓や獅子舞、神踊りなどの地域で受け継がれているまつりが一堂に会します。婦人連合会などの模擬店、行政関係ブース(行政相談、健康測定など)も設けられます。

問 自治振興連合会事務局(市民協働推進課内)

☎088・684・1200



子どものまち フェスティバル

地域で子どもを育てる 一子どもの主体的な体験学習活動を支援する一

工作やニュースポーツなど、頭と体を使うさまざまな「あそび」や体験コーナーがみんなの参加を待っています。いろいろ挑戦してみよう！

※体験コーナーは午前10時30分スタート！ 各体験コーナーを回るスタンプラリーも開催します。(先着100人 景品あり)

問 子どものまちづくり推進協議会事務局

☎088・684・1225(子育て支援課内)

雨天の場合、両イベントの開催の有無については、
右記の二次元コードでお知らせします。

鳴門の
まつり ▶



子どものまち
フェスティバル ▶



鳴門市

10月11日(日)～11月8日(日)

友好コスモス祭り

問 市民協働推進課 ☎088・684・1189

市民手づくりのイベントとして、鳴門市花街道・地域づくりネットワークによる「鳴門市友好コスモス祭り」が開催され、市内各所でコスモス畑が出現します。また、期間中は右記の6ヵ所で花の苗や飲み物を振る舞う交流接待所も開設されますので、ぜひお越しください。お接待は、なくなり次第終了となります。



▼交流接待所開設日程

日 時	場 所
10月18日(日) 午前10時～午後2時	鳴門ウチノ海総合公園 ([「鳴門のまつり」協賛])
10月24日(土) 午前9時30分～11時	鳴門ウチノ海総合公園 内お花畑
10月25日(日) 午前10時～正午	斎田汽車公園
10月27日(火) 午前9時～11時	農産物直売所えがお
10月31日(土) 午前9時30分～11時	川東公民館前
11月1日(日) 午前9時30分～11時30分	阿波神社西県道北

WeLoveなるとデー

～鳴門のためにできることを探してみよう～

期間 10月11日(日)～11月8日(日)

問 市民協働推進課 ☎088・684・1189

「WeLoveなるとデー」とは、鳴門のためにできることをする期間です！期間中の可能な日に、個人や団体で何か一つ活動しようという取り組みです。

私たちが暮らす鳴門のために、「何かやってみよう」という期間を設けることで、鳴門のまちを見直すきっかけとしていただき、ふるさとを愛する気持ちと社会貢献意識を高めることを目的とします。

▼ 具体的な活動例 ▼

- ・地域活性化のために市内のお店で食事や買い物をする
- ・SNSで鳴門の魅力について発信する
- ・市役所などのフードポストに食品を寄付する
- ・清掃活動で環境問題に取り組む など

① イベント情報

実施期間中のイベント情報はコチラ



② 周知をサポートします

活動の開催周知や、参加者募集など周知のサポートを行います。

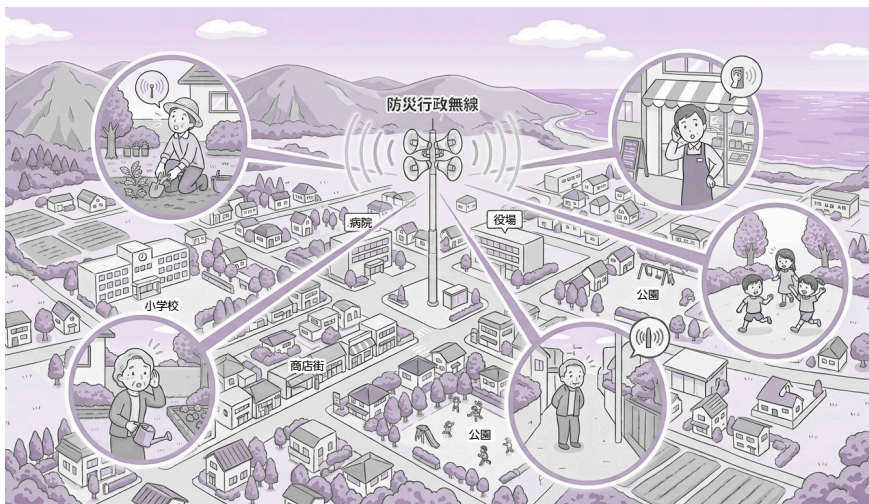


③ 活動を報告してください

期間中に市民の皆さんが実践した活動を報告してください。



災害に備えて 暮らしと情報を守る



問 危機管理局 ☎ 088・684・1193

(((!!))) デジタル防災行政無線などを用いた 訓練放送の実施(緊急地震速報)

地震・津波などの災害発生時に備え、次のとおり訓練放送を行います。この訓練放送は、全国瞬時警報システム(Jアラート)の緊急地震速報を用いたもので、鳴門市以外の地域でもデジタル防災行政無線などから訓練放送が行われる予定です。

- ▶ 日 時 11月5日(木) 午前10時頃～(2分程度)
- ▶ 内 容 大地震の発生を知らせる緊急地震速報
- ▶ 情報伝達手段 市内各所のデジタル防災行政無線や戸別受信機、市役所庁内放送

※当日の気象・災害などの状況により、中止する場合があります。

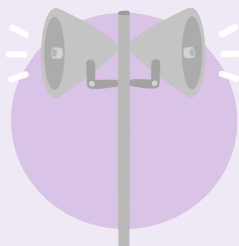
※モーターサイレンの定期点検のため、訓練放送実施後、モーターサイレンが大音量で鳴ります。(約50秒)

※同日に兵庫県で津波一斉避難訓練が行われる予定のため、午前10時頃に市内の一部の地域で緊急速報メールを受信する可能性があります。

デジタル防災行政無線とは

市内各所に設置した屋外拡声スピーカーやサイレンなどを通じて、防災情報をはじめとする緊急情報などを迅速かつ広範囲に伝達することを目的として設置したものです。

大津波警報や避難指示などの緊急時にはサイレンを鳴らして危険をお知らせするほか、緊急地震速報をはじめとする各種緊急情報・防災情報を放送します。



Jアラート全国一斉情報伝達試験

- ▶ 日 時 11月11日(水) 午前11時頃
- 市内全域に設置しているデジタル防災行政無線などを通じて一斉に試験放送を行います。ご理解、ご協力をお願いします。

※当日の気象・災害などの状況により、中止する場合があります。



聞き逃した情報は 以下の方法で内容を確認できます

- ◆メール配信サービス 市公式ウェブサイト(右記二次元コード)から登録
- ◆自動電話応答サービス ☎088・685・0500(通話料は利用者負担)
- ◆市公式ウェブサイト 「防災・災害」→「市民の皆様へ」→「防災行政無線」→「防災行政無線メールサービス」→「放送内容一覧」へ。



激甚災害の発生に備え、 まずはご自宅の防災対策を

◆家具転倒防止策支援

地震発生時の家具転倒による事故などを防止するために、一定の条件を満たす世帯に対して、家具転倒防止器具の取り付け支援を行います。

- ▶ 対象世帯 鳴門市内に住所があり、次の①～⑥のいずれかに該当する世帯

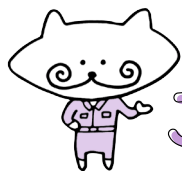
- ①65歳以上の方がいる世帯
- ②要支援および要介護の認定を受けた方がいる世帯
- ③身体障害者手帳の交付を受けた方がいる世帯
- ④療育手帳の交付を受けている方がいる世帯
- ⑤精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯
- ⑥未就学児(小学校入学前)がいる世帯

- ▶ 費 用 無料(材料費、工事費ともに無料)

※材料費には上限があります。

- ▶ 申請方法 同局窓口または市公式ウェブサイト(下記二次元コード)から申請書を入手し、必要事項を記入後、同局窓口申請書と必要書類(マイナンバーカードや運転免許証など個人を証明する書類の写し)を提出





＼ ごみの減量にご協力を ＼

ごみ焼却施設の大規模改修工事



問 クリーンセンター ☎ 088・683・7570

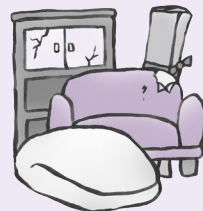
グリーンセンターでは、10月から令和9年2月までの5ヵ月間、主要設備を入れ替える大規模改修工事を行います。2基ある焼却炉のうち、1基は昨年度に工事を行っており、今回は残りの1基を改修します。

＼ ご協力をお願い ＼

工事中も稼働している炉でごみ処理を行います。処理能力には限りがあり、処理しきれないごみは多額の費用をかけて市外に搬出する必要があります。そのため、市民の皆さんには日頃から、ごみの減量にご協力いただいておりますが、工事期間中はより一層のご協力をお願いします。

粗大ごみの搬入を控える

木製・プラスチック製の家具、布団、畳、カーペットなどの搬入は、できる限り控えてください。



家庭ごみの減量化・資源化

「雑がみ」は貴重な資源です。はがき、封筒、チラシ、パンフレット、包装紙、紙袋、菓子箱、トイレットペーパーの芯などは、地域の資源回収団体を利用して再資源化にご協力ください。



※ 圧着はがき、レシート、合成紙、紙コップ、シール、せっけん・洗剤の空き箱、ペーパータオル、複写伝票などは雑がみに含まれません。

わたしたちの 人権問題

「鳴門市人権地域フォーラム2026」～参加者の感想から～

『ひとごと』から『わがこと』へ～自己をみつめ、語り、人と人とがつながる人権学習～をテーマに、8月10日に人権地域フォーラムを開催しました。多様な人権問題を「わがこと」として考えた参加者の感想を紹介します。

問 社会教育人権室 ☎ 088・686・8804 人権推進課 ☎ 088・684・1148

参加者の声

人権に関して、差別解消に向けて熱い思いを確認できました。周りの人とつながることの大切さを強く感じます。「じゃあ、どうすればいいのか」は、これから一人ひとりが自分にできることを実践していくことだと思います。

久しぶりに自分を見つめ直すことや、たくさんの方の心の中にある本音を聞くことができ、人権に関わったときの、心が温くなる感じや少しの不安と緊張感を感じることができました。

自分自身をふり返っても、表面をつくらってその場をしのぐ経験をしてきました。自分をさらけ出すということはとてもハードルが高いですし、語ることは一生の課題だと感じました。生徒の皆さんの学ぼうとする姿勢がすばらしかったです。

冒頭にあった「本音で語り合う」人権教育が最後まで徹底されており、私は発表することができませんでしたが、しっかりと考え、向き合うことができました。「本音の共有」が波及効果を生み続け、一人ひとりが「ひとごと」から「わがこと」へと変容していき、向き合い、見つめ合い、考え合うことができるのだと、大変勉強になりました。

本日学んだことは必ず現任校へ持ち帰り、教育活動の見直し、改善へ努めて参ります。

今回のフォーラムでも、パネリストの語りに寄せて、参加者からも人権学習を創造する主体者として自らの思いが語られました。来年度も開催予定ですので、職場やお知り合いの方とお誘い合わせの上、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

お知らせ
News

国民健康保険料などの 電子納付が始まります

☎ 保険課 ☎684・1130

10月から、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料が、スマートフォンやパソコンから電子納付できるようになりました。

電子納付には、地方税統一QRコード(eL-QR)またはeL番号が印字された納付書が必要です。eL-QRをスマートフォン決済アプリで読み取る方法や、「お支払サイト」でeL-QRを読み取る、またはeL番号を入力する方法で支払うことができます。支払方法によっては、別に決済手数料が必要となる場合があります。利用できる支払方法や手続きの詳細は、「お支払サイト」でご確認ください。

なお、コンビニエンスストアでは電子納付ができません。電子納付対応前の納付書は、現金納付の場合、これまでどおり使用できます。また、電子納付をかたった詐欺にご注意ください。

※お支払サイト(右記二次元コード)。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



お知らせ
News

「指定ごみ袋無料引換券」を 全世帯に送付します！

☎ 環境政策課 ☎684・0781

物価高騰対応として、国の重点支援地方交付金を活用し、市民の皆さんに指定ごみ袋を無料配布します。世帯ごとに送付する引換券を、期間内に引換店へお持ちいただくことで、指定ごみ袋との交換ができます。

▶対象 8月1日現在、市内に住民登録がある方

▶配布するごみ袋 燃やせるごみ(中サイズ)20枚
※袋のサイズや種類の変更はできません。

▶引換券送付時期 対象世帯ごとに9月下旬から順次郵送するためお時間をいただく場合があります。

※事前の申し込みは不要です。

▶引換期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

▶引換店 市公式ウェブサイト(右記二次元コード)または引換券とともに送付する引換店一覧をご確認ください。



■ごみ減量について

市では、1人1日あたりのごみ量(資源ごみを除く)を500g以下にすることを目標としています。この量は、1年間で中サイズの指定ごみ袋の約20枚分に相当します。年間に使用するごみ袋が20枚以内となるようご協力をお願いします。

お知らせ
News

子どもたちの健やかな成長のため 里親になりませんか

☎ 中央こども女性相談センター ☎622・2205

～ 10月は里親月間です ～

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が「里親」です。

「里親」は、児童福祉法で規定されている制度です。里親というと特別な方というイメージを持つ方がいるかもしれませんが、そんなことはありません。また「里親」＝「養子縁組」というわけでもありません。実際の里親は、どこにでもいる家庭のお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんです。

今まで関心を持ちながら一歩を踏み出せなかった方やもう少し話を聞いてみたいという方は、中央こども女性相談センターまでお気軽にお問い合わせください。

里親についての情報は、里親ウェブページ(右記二次元コード)をご確認ください。



支援
Support

ひとり親家庭の方へ 医療費助成制度をご存じですか

☎ 子育て支援課 ☎684・1231

ひとり親家庭の父母や児童が医療機関で受診した際の医療費(保険診療分のみ)を助成しています。(通院は自己負担あり/上限1,000円)

遺族年金などを受給しているため児童扶養手当を受給することができない方でも、所得が一定基準を満たしていれば助成対象となります。この機会にぜひ申請手続きを行ってください。

※1年ごとの更新のため、確認が必要な方へはご案内を送付しています。

▶新規申請に必要な書類

マイナ保険証など保険情報が分かるもの、戸籍謄本(本籍が市外の方)、個人番号が確認できる書類(本年1月2日以降に本市に転入された方)

※児童扶養手当受給者は一部省略できる場合があります。詳しい内容については、子育て支援課へお問い合わせください。



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

募集

Recruit

人権施策推進審議会の 公募委員 募集

☎ 人権推進課 ☎684・1148 FAX684・1522
メール : jinkensuishin@city.naruto.i-tokushima.jp

本市では、人権に関する施策について調査審議するため、鳴門市人権施策推進審議会を設置しています。広く市民の皆さんのご意見をお聞きし、人権が尊重されるまちづくりに反映させるため、鳴門市人権施策推進審議会の委員を募集します。

▶ **応募資格** 市内在住・在勤・在学の満18歳以上の方(本年4月1日現在)、国および地方公共団体の議員、常勤の公務員でない方。

▶ **募集人数** 1人

▶ **任期** 委嘱の日から令和11年3月31日まで

▶ **開催予定** 年度中に2回程度

▶ **報酬** 審議会1日につき5,000円

▶ **応募方法** 10月20日(火)までに所定の申込書と「鳴門市の人権に関する施策や取組についての提案・意見」をテーマに400字程度の小論文を郵送・FAX・メールまたは持参のいずれかの方法で人権推進課に提出していただくか、下記二次元コードよりお申し込みください。

※申込書は人権推進課での配布、または市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。



募集

Recruit

大麻町ブランドデザイン(素案)について パブリックコメント募集

☎ 企画政策課 ☎684・1102 FAX684・1196
メール : kikaku@city.naruto.i-tokushima.jp

大麻町の課題や活性化について、大麻町未来づくり会議を中心とした地域住民の意見を取りまとめ、まちの将来像を示す大麻町ブランドデザイン(素案)を作成しました。

ブランドデザイン策定にあたり、皆さんのご意見を募集します。



▲詳しくはこちら

▶ **案件名** 大麻町ブランドデザイン(素案)について

▶ **募集期間** 10月1日(木)～11月2日(月)

▶ **対象者** ①市内在住・在勤・在学の方
②市内に事務所または事業所がある個人や法人、その他の団体
③この手続きに係る案件に利害関係がある方

▶ **意見の提出方法** 所定の意見書に案件名、住所、氏名、電話番号、意見などの必要事項を記入または入力し、企画政策課へ持参・郵送・メール・FAXのいずれかの方法で提出してください。

お知らせ

News

10月から 大麻町移動支援実証事業の 運行ルートを変更します

☎ 地域交通推進課 ☎684・1013

大麻町移動支援実証事業では、公共交通を利用しづらい地域での移動手段を確保するため、集会所などの公共施設を乗降場所とし、駅や買い物施設までの移動をサポートしています。

利便性の向上を図るため、10月1日(木)から大麻町移動支援実証事業の運行ルートの一部変更します。詳しくは下記二次元コードをご確認ください。

▶ **主な変更点**

・目的地に「クスリのアオキ大麻店」を追加
・東と西の2つのエリアを1つにまとめてルートを変更

▶ **利用対象** 大麻町内にお住まいで、一人で送迎車両の乗降が可能な方 など

▶ **運行日** 毎週木曜日

※予約があった場合のみ運行。

※年末年始、祝日、第5木曜日は除く。

▶ **予約受け付け(年末年始、祝日は除く)**
暮らしのサポートセンター「縁どころ」

☎661・1349

受付時間(火・木・土曜日 午後1時～3時)



▲詳しくはこちら

お知らせ

News

文化会館のリニューアル オープンまでを追う 「なるリバTV」がスタート！

☎ 文化会館開館準備室 ☎080・6846・0673

鳴門市文化会館のプレ事業として、「大学生とつくる記録・発信プロジェクト なるリバTV」がスタートしました！

これから、鳴門教育大学放送研究会の皆さんが「なるリバTVクルー」として、鳴門市文化会館のリニューアルオープンまでに実施される、さまざまなプレ事業や会館の工事に関わる方々などを取材し、その様子を学生ならではの視点でお届けします。

令和9年6月のリニューアルオープンに向けて準備が進む文化会館の姿と「なるリバTV」の活動に、ぜひご期待ください！

「なるリバTV」はこちら▶



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

イベント
Event

国指定重要文化財
「福永家住宅」秋季一般公開

☎ 文化交流推進課 ☎684・1272

入場無料・申し込み不要

福永家住宅は、入浜塩田と製塩作業場・居宅が一体となつて残る全国唯一の施設群で、国の重要文化財に指定されています。鳴門の塩づくりの歴史を広く市民の皆さんに知ってもらうために、一般公開を実施します。

秋の一日、古来より塩づくりで栄えたまち「鳴門」の原風景に浸ってみませんか。

▶ イベント内容

- ① ボランティアガイドによる現地案内(午後2時30分 最終受付)
- ② 中国・青島市の塩田と塩づくりのパネル展示
- ③ ドイツ人捕虜がみた四国の塩づくりのパネル展示
- ④ カンボジアの塩づくりのパネル展示

▶ 日時 10月18日(日) 午前10時～午後3時

※ 小雨決行・気象警報等発令時中止・順延なし。

▶ 場所 重要文化財福永家住宅・塩田公園
(鳴門町高島字浜中150)



お知らせ
News

鳴門市水道事業審議会を開催し諮問を行いました

☎ 水道企画課 ☎685・3330

市では、水道事業に関する重要な事項について調査審議を行うため、学識経験者などで構成する「鳴門市水道事業審議会」を設置しています。

8月26日、「水道料金のあり方」について審議を開始するため、公営企業管理者から当審議会へ諮問書を提出しました。

会議では、主に水道料金に関する現状と課題、今後の検討事項について質疑を行いました。今後、複数回の開催を予定しており、「水道料金のあり方」について審議を進めます。

会議の議事内容は、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご確認ください。



子ども
Child

パスポートのいらない英国留学
国内留学体験事業参加者募集



☎ 教育支援室 ☎686・8805

市教育委員会では、鳴門市英語教育構想に基づき、国際社会で活躍できる人材の育成を目指して、外国語教育に関するさまざまな事業を展開しています。

イギリスを再現した施設環境の中で、イギリス文化を体験しながら、話す力を伸ばすレッスンを受講したり英語を使って生活したりするという留学体験を通して、生きた英語力を身に付けましょう！

■ 事業概要

- ▶ 日程 12月26日(土)～28日(月)
2泊3日(冬季休業期間)
 - ▶ 場所 ブリティッシュヒルズ(福島県天栄村)
 - ▶ 対象 市内の学校に通う中学生のうち英検3級以上取得者(3級1次試験合格者も含む)
 - ▶ 定員 10人(応募者多数の場合は選考を実施)
 - ▶ 費用 無料(現地までの交通費、現地での食事代、宿泊費、研修費)
 - ▶ 選考 書類審査および面接審査(英語あり)
- ※ 面接は、書類審査通過者のみ11月15日(日)に実施。
- ▶ 申し込み 「申込書」「作文(応募理由)」「資格の取得状況が証明できるもの」の3点をそろえて、10月30日(金)までに各学校へ提出してください。

■ ブリティッシュヒルズ紹介動画

ブリティッシュヒルズ公式YouTubeチャンネル(右記二次元コード)で、留学体験の紹介動画をご確認いただけます。



◀ 昨年の参加者

徳島ヴォルティス 鳴門市民デー 10/10(土) 午後2時 キックオフ

場 所 鳴門・大塚スポーツパーク
ポカリスエットスタジアム

対戦相手 FC今治

販売期間 10月10日(土) 午後2時まで

問 徳島ヴォルティス ☎088・672・7252

小中高生無料招待 大人は優待チケット販売

鳴門市在住・在学の小中高生を北・南ホーム自由席に無料招待。大人は優待チケット(1,000円)を販売します。

詳しくはこちら▼



購入・発券方法

JリーグIDを取得し、販売期間内に上記二次元コードからお申し込みください。

注意事項

- ▶販売期間内に対象席種が完売した場合、販売終了。
- ▶購入は1人2枚まで。▶発券は「QR発券」のみ。
- ▶小中高生もチケットの購入(無料)が必要。



©T.VORTIS

10月その他の ホームゲーム日程

10/21(水) 午後7時～
VS ヴァンラーレ八戸

10/31(土) 午後2時～
VS 横浜FC

参加者
募集中

徳島ヴォルティス×鳴門市

おしごと体験プロジェクト

あの興奮の裏側で何が起きているのか!?

徳島ヴォルティスのホームゲームで、職業体験イベントを開催します。スタジアムで試合運営を支える裏方の仕事を体験し、プロスポーツの裏側をのぞいてみませんか。

日 程 10月31日(土)

対 象 市内在住の小・中学生

申し込み 10月7日(水)午後5時までに市公式ウェブサイト(左記二次元コード)からお申し込みください。



問 商工政策課 ☎088・684・1158

飼い犬・飼い猫の 避妊・去勢手術費用を助成します



往復はがき1枚につき1頭のみ申し込み可能。申し込みは1頭につき1回まで。

問 (公社)徳島県獣医師会 ☎088・663・6607

飼い犬・飼い猫の避妊・去勢手術費用の一部を助成します。「繁殖を望まない」「子犬や子猫が生まれても育てる自信がない」という方は、手術を受けさせましょう。

対 象

市内在住の方で、飼い犬(市への登録と今年度の狂犬病予防注射が実施済みであること)または飼い猫に、11月15日(日)から令和9年1月20日(水)までの間に手術を受けさせることができる方

助 成 額

1頭につき5,000円

募集頭数

犬・猫合わせて100頭 ※超過の場合は抽選。

申込方法

往復はがきに必要事項を記入(右記参照)の上、公益社団法人徳島県獣医師会(〒770-8007 徳島市新浜本町二丁目3番6号)へ郵送
※結果は返信用はがきで連絡します。

申込期限

10月31日(土)【必着】

助成方法 ※当選はがき(認定書)を受け取った方。

- ①県内の動物病院に事前連絡の上、受診する
- ②受診後、病院窓口で当選はがきを提出
- ③手術料から助成額を差し引いた額を支払う

▼申し込みはがき記載例(裏面・返信用)

返信 ☐	郵便往復はがき ☐	申込者の 氏 住 名 所	避妊・去勢手術助成申込書 犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色 (犬の場合) 犬の登録番号 徳島県鳴門市第〇号 狂犬病予防注射済票番号 2026年度 第〇号 申込者 住所 氏名(フリガナ) 電話番号
--------------------------------	-------------------------------------	--------------------	--

※表面(往信)には申込先の住所を記入してください。



情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

今月の納期

- ▼市・県民税(3期)
 - ▼国民健康保険料(5期)
 - ▼介護保険料(5期)
 - ▼後期高齢者医療保険料(3期)
- 11月2日(月)までに税務課、保険課または指定金融機関で納めてください。

デジタルなんでも相談室

デジタル技術に関して幅広く相談を受け付けます。デジタル機器をお持ちください。

【日時】①10月8日(木)

②10月28日(水)

午後2時～4時

【場所】①市役所1階

会議室101

②里浦公民館

デジタル戦略課



684・1382

「よりそい」無料弁護士相談

法的なトラブルでお困りの方はご相談ください。

【日時】11月30日(月)

午前10時～正午

【場所】よりそい(市役所1階)

【定員】4人(予約制・先着順)

【問・申し込み】10月30日(金)

までに鳴門市生活自立相談支援センター「よりそい」(☎0120・928・734)へ。

土地家屋調査士による無料相談会

土地の境界線や分筆登記、地目の変更、建物の新築、増築、取り壊した場合などについてご相談ください。

【日時】10月21日(水)

午前10時～正午

【場所】市役所1階相談室1

【問】(公社)徳島県公共嘱託登記

土地家屋調査士協会

623・7275

市では、固定資産税の適正な課税を行うために、家屋の

税務調査をしています。対象

家屋に「固定資産評価補助員

証」を携帯した税務課の職員

がお伺いしますので、ご協力

をお願いします。職員を装っ

た不審人物にご注意ください。

税務課 固定資産税担当

684・1131

家屋調査にご協力を

323・7275

市役所1階相談室1

(公社)徳島県公共嘱託登記

土地家屋調査士協会

623・7275

市では、固定資産税の適正

な課税を行うために、家屋の

税務調査をしています。対象

家屋に「固定資産評価補助員

証」を携帯した税務課の職員

クリーンセンター業務案内

10月10日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

12日(月・祝)は平常どおり

ごみの収集・持ち込み受け付

け(午前8時30分～午後4時

30分)を行います。

※ごみ出しは、午前8時30分

までに決められた場所に出

しましょう。

クリーンセンター

683・7573

20歳になったら「国民年金

日本に住む20歳以上の方は、

国民年金に加入し、保険料を

納付する必要があります。

日本年金機構のホームページ

では、制度の内容及びメリッ

ト、納付方法や免除の手続き

などを、パンフレットや動画

(下記「二次元コード」)

で分かりやすくご案内して

います。

徳島北年金事務所

655・0200

徳島東部都市計画用途地域

の変更(鳴門市決定)

変更案の縦覧、意見書の提

出ができます。

【期間】10月1日(木)～15日(木)

【場所】市役所2階

まちづくり課

同課 684・1482

不動産の公売

【公売日】11月10日(火)

午後1時～1時30分

【公売会場】徳島合同庁舎4階

(徳島市新蔵町1丁目67)

【公売物件】

所在…撫養町斎田字西発29

不動産の公売

【公売日】11月10日(火)

午後1時～1時30分

【公売会場】徳島合同庁舎4階

(徳島市新蔵町1丁目67)

【公売物件】

所在…撫養町斎田字西発29

地目…畑

登記地積…144.1㎡

【公売保証金】211万円

【見積価格】210.6万円

※農地のため、公売に参加す

るためには農業委員会の買

受資格証明書が必要

要です。

徳島滞納整理機構

654・7590

農業経営収入保険で安心

経営申し込み受け付け中!

農業経営収入保険は、農業

者ごとの収入減少を総合的に

補填するセーフティネットと

して、自然災害や価格低下だ

けでなく農業者の経営努力で

は避けられない収入減少が補

償の対象です。令和9年の新

規加入は、個人経営の方が12

月末、法人の方は決算月が加

入申し込みの締め切りです。

その他、農業用ハウスや農

機具の共済もあります。詳し

くは徳島県農業共済組合へお

問い合わせください。

同組合 本所(徳島市)

622・7731

運動なんでも相談室

運動を始めたかと思ってい

る方の相談をお受けします。

予約不要です。

赤い羽根共同募金のご協力

10月1日(木)から全国一斉に展開します。寄付金は、地域福祉の充実のため次の事業などに役立てられます。

●寝たきりのお年寄りや障がいのある方に対する住宅福祉サービス

●障がい者の作業所や施設などの機器購入

●ひとり親のための家庭相談

●ボランティア育成・活動支援

市社会福祉協議会

685・7170

運動なんでも相談室

運動を始めたかと思ってい

る方の相談をお受けします。

予約不要です。

【日時】10月29日(木)

午後3時～5時

【場所】市役所1階

会議室101

長寿介護課

684・1147

募集

ポリテクセンター徳島

再就職を目指す求職者の方

を対象に職業訓練を実施して

います。詳しくは下記二次元

コードをご確認ください。

同所 654・5102

費用などの記載がない場合、無料です。

令和8年10月号

広報 なんと

12

催し・イベント

鳴門市民劇場11月例会

「そして誰もいなくなった」

ピュア・マリー公演

アガサ・クリスティー

の最高傑作である

推理劇。夏樹 陽子、

紫城るい他が出演。

【日時】11月3日(火・祝)

午後1時開演

【場所】あわぎんホール

【費用】一般5千円(入会金25

00円、月会費2500円)、

中高生・学生1500円(入

会金千円、月会費500円)

※入会が必要となります。

問 鳴門市民劇場

☎684・1777

第16回草と木と石の創作展

【期間】10月24日(土)～26日(月)

午前10時～午後5時

※最終日は正午まで。

【場所】黒崎地区コミュニティ

センター(旧黒崎幼稚園)

問 徳島栽景盆栽会 益岡

☎090・1006・4432

元気なうらう会

【日時】10月17日(土)

午後2時～3時30分

【場所】斎田公民館3階大和室

問 健康ボランティアの会 榑慈

☎090・9779・0490

ドイツ館イベント

問い合わせは同館

(☎689・0099)へ。



▼徳島の風景Ⅱ

奈須 善彦 絵画作品展

奈須氏は、徳島県出身で青

美会(徳島青年美術家クラブ)

の会長。徳島の海や川、山な

ど豊かな自然の風景を描いた

作品を中心に展示します。

【期間】10月9日(金)～

11月1日(日)

午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで。

※26日(月)は休館。

【場所】同館2階企画展示室

【費用】大人400円、小中学

生100円(入館料)

▼ RAKUGOXドイツ館

第15回笑つちやう会

上方落語家の林家 竹丸氏

による二席の落語と、四国大

学教授 須藤 茂樹氏による解

説。また、お二人の対談のほ

か、15周年記念として特別企

画も行います。

【日時】10月25日(日)

午後2時開演

【場所】同館1階大ホール

【費用】大人500円、小中学

生150円(未就学児不可)

【定員】190人(全席指定)

【申し込み】同館1階インフォ

メーション・電話で購入可。

※電話購入では座席指定不可。

※定員になり次第終了。



北灘ワンデリング大会

板東俘虜収容所のドイツ兵

がこよなく愛した北灘の海と

山の自然の中を歩いてみませ

んか。Aコース(6キロ)とB

コース(8キロ)が選べます。

【日時】11月8日(日)

午前9時30分集合

※小雨決行。

【場所】榑木浜 榑木八幡神社

(集合・解散)

【定員】100人

※小学生以下は保護者同伴。

【準備物】マイナンバークード、

お菓手帳

【申し込み】11月4日(水)午後

4時までに北灘地区自治振

興会(☎682・0442)へ。

▼資料展

【期間/場所】

①10月5日(月)午前9時～

16日(金)午後5時

／県庁1階ふれあいセンター

②10月24日(土)午前10時～

30日(金)午後5時

／市役所2階市民ギャラリー

▼記念講演

講演のほか、「鳴門『第九』健

康体操」も初披露します!

【日時】10月24日(土)

午前10時30分～11時

【場所】市役所2階大会議室

【講師】鹿児島大学稲盛アカデ

ミー客員教授 山田 理恵氏

問 北灘地区自治振興会

☎682・0442



鳴門ファミサポイベント

問い合わせ・申し込みは、

鳴門ファミサポ・サポート・セ

ンター(☎683・0788)へ。

▼交流のつなぐたぼうし

「体をほぐして話してつ

ながろう!」(要申し込み)

【日時】10月16日(金)

午後1時30分～

【場所】鳴門ファミサポ

▼ハロウィン in

「ぶつくBOOKたいむ」

【日時】10月21日(水)

午前10時～11時

【場所】斎田公民館3階

親子でピザ作りと

みかん狩り2026

【日時】11月14日(土)

午前10時～午後3時30分

【場所】古民家ぶんぶく、

勝浦町民体育館

※無料送迎バスあり。

【対象】ひとり親家庭の親と子

(5歳以上中学生以下)

【費用】子ども・大人

各1500円

※昼食・みかん狩り料金含む。

【定員】10組(超過の場合抽選)

【申込期限】10月28日(水)

※申込方法など詳しくはホー

ムページ(下記二

次元コード)をご

確認ください。

問 (公財)徳島県母子寡婦福祉

連合会 ☎654・7418



鳴門日曜日まちむすび

毎月第3日曜日に開催。マ

ルシェのほか、ポケモンカ

ードバトル体験もできます。パ

トル体験は、初心者講習・デッ

キの無料貸し出しあり。

【日時】10月18日(日)

午前9時～午後2時

【場所】市役所南側駐車場、

市役所1階ロビー

問 まちづくり課

☎684・1171

鳴門市スポーツ推進委員会

からのお知らせ

事前申し込み不要。当日は

運動のできる服装で、体育館

シューズをご持参ください。

問い合わせは、同会 片岡(☎

090・1008・5440)へ。

▼親子で楽しもう!

親子バウンスポール教室

誰でも気軽に楽しめる

ニュースポーツ「バウンスポー

ル」の親子教室を開催します。

【日時】10月10日(土)

午後2時～4時

【場所】勤労者体育センター

▼世代を超えて楽しもう!

ふうせんバレー体験会

風船を使った子どもから高

齢者まで楽しめる「ふうせんバ

レー」の体験会を開催します。

【日時】10月15日(木)

午後7時～9時

【場所】勤労者体育センター

第44回 徳島矯正展

【日時】10月17日(土)

午前9時～午後3時30分

【場所】徳島刑務所

【内容】刑務所作業製品展示販売、所内見学、藍染め体験、性格検査コーナーなど

※駐車場は限りあり。公共交通機関をご利用ください。

【問】徳島刑務所 矯正処遇部

☎644・0114

道の駅「第九の里」物産館

20周年感謝祭

【日時】10月25日(日)

午前9時30分～午後4時

【内容】商品5%引き(一部除く) なんと金時・すだち詰め放題 (無くなり次第終了)、千円以上購入で地場産品が当たる福引抽選会&先着100名様にお菓子プレゼント。

【問】同館 ☎689・1119

小鳴門荘「秋のふれあいフェスティバル」

【日時】10月24日(土)

午前11時～午後2時

【場所】小鳴門荘 駐車場

【内容】琉球國祭り太鼓によるエイサー、シアオによる大道芸、瀬戸中学校ブラスパンド演奏、大抽選会、ちびっこ対象ゲーム大会

※キッチンカー出店予定。

【問】同施設 ☎688・0180

U18日清食品トップリーグ

2026デビュー

四国初開催！バスケットボールU18世代のトップチーム

(男女各8チーム)が、リーグ戦日本一のタイトルをかけて戦う

三冠大会の一つです。北陸学院高等学校1年、徳島県出身の小畠 空選手の凱旋にも注目。

【日程】11月7日(土)、8日(日)

【場所】鳴門・大塚スポーツパーク アミノバリューホール

【チケット】10月13日(火)

※各日4試合ずつ観覧可能。

※(BA公式)ZEBアカウント(下記二次元コード)

を友だち追加し、ご購入ください。

【問】U18日清食品リーグ事務局

メール: jba-u18league@bas

ketball.or.jp

第1回メキシコ・フェスティバル in 北灘

【日時】11月3日(火・祝)

午前10時～午後3時

【場所】TODAベリファーム (旧北灘西小学校)

【内容】トークショー&ライブ、写真&絵画展、ワークショップ、食べて味わうメキシコ、防災講演会

【問】メキシコ・フェスティバル in 北灘実行委員会 渡辺

☎070・8532・2784

ボートレース鳴門

■本場開催

●松茂町ほか二町

ボートレース事業組合

開設58周年記念競走

10月6日(火)～9日(金)

スカパー！・JLC杯

ルキーシリーズ第19戦

10月12日(月・祝)～17日(土)

●BTS阿波かもじま

開設4周年記念競走

10月21日(水)～25日(日)

●BTSオラレ美馬

開設17周年記念競走

10月29日(木)～11月2日(月)

【問】ボートレース鳴門

☎685・8111

市民ギャラリー

市役所2階で開催。開庁時(展示期間初日は午後1時から)のみ観覧できます。

▼1 鳴門市高齢者施設作品展

2 敬老作文・イラスト作品展

【期間】10月13日(火)～23日(金)

【問】長寿介護課

☎684・1175

ガイドと歩く鳴門

「霊場めぐり編」

なんと観光ボランティアガイドがガイドをしながら約3

歩きます。

【日時】10月21日(水)

午前10時～正午

【集合／解散場所】霊山寺

【申し込み】10月18日(日)までに鳴門市うずしお観光協会

(☎684・1731)へ。

高年齢者雇用推進セミナー

職場で高齢者が活躍するための情報やヒントを提供。

【日時】10月14日(水)

午後1時30分～4時30分

【場所】ろうきんホール

※申し込み方法など詳しくはホームページ(下記二次元コード)をご確認ください。

【問】JEDD徳島支部

高齢・障害者業務課

☎611・2388

スペースアート展

エアブラシアートティストYUNOのオリジナル作品を展示。

【期間】10月1日(木)～31日(土)

午前10時～午後6時

【場所】カフェローズマリーズ

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は開館。

【問】同所 ☎687・0933

図書館

10月の休館日

▼2日(金・館内整理日)

▼6日(火)▼13日(火)

▼20日(火)▼27日(火)

▼11月3日(火・祝)

「京文庫」開放日

【日時】10月11日(日)

午前10時～午後3時

※毎月第2日曜日に開放。

【問】同館 ☎685・0255

おもちゃ病院むや 開院

購入時の箱などをお持ちください(部品代実費)。

【日時】10月24日(土)

午前9時30分～正午

【問】植山 ☎688・0664

ハライジャンボ

9月16日(水)発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(※財源確保市町村協議会)

鳴門ビデオボランティア制作番組

▶10月1日～ 板東地区 文学碑巡り

／豊田 三郎(大麻町)

▶10月11日～ 吉野川紀行6

／野口 敬夫(大麻町)

▶10月21日～ 四国霊場第75番札所 善通寺

／豊田 三郎(大麻町)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～

行政情報 (113ch) 7、12、16、18、21、22時～



テレビ広報なると 番組ガイド

お知らせ

10月は「乳がん月間」です

ブレスト・アウェアネスと乳がん検診で早期発見を！

成人女性のおよそ9人に1人が乳がんにかかると言われてしています。

ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)を習慣づけましょう。

習慣① 日頃から自分の乳房の状態を知る
「見て・触って・感じる」

習慣② 乳房に「しこり・へこみ・引きつれ」、
乳頭から「血が混じったような分泌物」があれば要注意

習慣③ 乳房の変化に気づいたら次の検診を待たず医療機関を受診

習慣④ 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受けましょう
(今年度41歳になる女性には、5月末に乳がん検診無料クーポン券を送付しています。)



▼令和8年度乳がん検診のご案内

対象年齢	40歳以上(女性)
費用	1,500円
受診期間	令和9年2月28日(日)まで
申込先	表題《健康増進課》

※詳しい情報は市公式ウェブサイトをご確認ください。



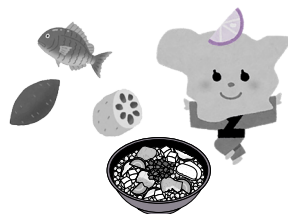
▲市公式ウェブサイト

募集

徳島県の食文化を学ぼう！

郷土料理教室 ～参加者募集のお知らせ～

小学生とその保護者を対象とした郷土料理教室を開催します。郷土料理の調理、試食を通して徳島県の食文化について学んでみましょう！



【日 時】 11月7日(土)

午前9時30分～正午(受け付け：9時15分～)

【場 所】 婦人会館 小会議室・調理室(うずしお会館 5階)

【内 容】 「徳島県の食文化と郷土料理」についての講義・調理実習

◆そば米汁など、県産食材を使用した献立の調理を実施予定。

※メニューは変更になる可能性があります。

【対 象】 鳴門市にお住まいの小学生とその保護者

◆小学5・6年生は保護者の同伴なしでも参加可能です。

【定 員】 8組(1組2人程度、計16人)

【費 用】 1人につき300円(当日集金します)

【申し込み】 はがき、FAXまたはメールに参加者氏名、年齢、住所、電話番号を明記し、10月14日(水)までに表題《健康増進課》へお申し込みください。また、右記の二次元コードからもお申し込みできます。

※応募者多数の場合、抽選による選考を行います。

後日、選考結果を郵送にてお知らせします。



▲申し込み用
二次元コード

健康相談

【日 時】10月7日(水)午前9時30分～11時

【場 所】市役所2階 健康増進課

糖尿病重点相談

【日 時】10月29日(木)午前9時～午後5時

【場 所】市役所2階 健康増進課

【申し込み】10月26日(月)までに、
表題《健康増進課》へ。

離乳食相談

【日 程】月～金曜(休日除く)

※詳細については、表題《健康増進課》へ。

乳幼児健診・相談

※対象となる方には、個別に案内通知文をお送りします。詳細については、
表題《健康増進課》へ。

①乳幼児健診

・3歳児健診 10月9日(金)

・1歳6ヵ月児健診 10月15日(木)

②股関節形成不全検診 10月16日(金)

【場 所】①②とも、うずしお会館

オンライン妊産婦相談

【日 時】10月15日(木)午前10時～午後3時30分

【申し込み】表題《こども家庭センター》へ。

こども家庭センターでの相談

【受付時間】午前9時～11時、午後1時～4時

■ネウボラ(出産・妊娠・子育てに関する相談)

☎684・1561

■家庭児童相談室(子どもに関する相談)

☎684・1408

■児童虐待・ヤングケアラーに関する相談

☎684・1095

休日当番医

当番医は変更になる場合があるほか、
気象状況や警報発令時、停電発生時など
当番医療機関の判断により診療できない
場合があります。お問い合わせはテレホ
ンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～正午、午後2時～6時

10月4日(日)今井メンタルクリニック(黒崎)

[心内・精・内] ☎683・1552

11日(日)斎藤医院(牛屋島)

[内・外] ☎689・0151

12日(月・祝)兼松病院(斎田)

[内・外・胃] ☎685・4537

18日(日)谷医院(斎田)

[内・外] ☎686・3569

25日(日)かしはら診療所(萩原)

[脳・リハ] ☎676・2655

すこやかライフ



お問い合わせ ①健康増進課

場所 市役所 2階

②子ども家庭センター

場所 鳴門市子ども未来館(鳴門ふれあい健康館) 2階

①《健康増進課》☎684・1049 FAX 684・1114

②《子ども家庭センター》☎684・1561 FAX 684・1370

① 〒772-8501 撫養町南浜字東浜170

② 〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2

① mail kenko@city.naruto.i-tokushima.jp

② mail kodomokatei@city.naruto.i-tokushima.jp

予防接種

高齢者インフルエンザおよび新型コロナ予防接種のお知らせ ～10月1日から接種開始です～

実施期間

▶ 高齢者インフルエンザ予防接種 令和9年1月15日(金)まで

▶ 新型コロナウイルス予防接種 令和9年3月31日(水)まで

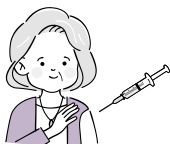
※実施期間が異なりますのでご注意ください。



【対 象】市内に住民登録があり、予防接種を希望する以下の方

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいや、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能が低下し、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方



【費 用】

▶ 高齢者インフルエンザ予防接種
……1,600円

▶ 新型コロナウイルス予防接種
……4,000円

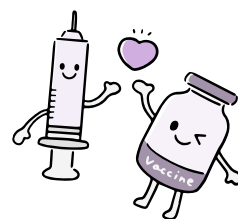
※生活保護受給世帯は無料。ただし、生活保護受給証明書を持参してください。

※接種回数はそれぞれ期間内に1回です。規定の接種回数以外の接種は全額自己負担となります。

■鳴門市内の指定医療機関で受ける場合

必ず事前に医療機関に問い合わせをして接種。

※市内の指定医療機関については右記二次元コードから確認するか、直接医療機関にご確認ください。



■鳴門市外の指定医療機関で受ける場合

①健康増進課に接種の交付申請をする。

※健康増進課窓口または電話、郵送、電子申請で申し込み。代理の申請も可。

②予診票・接種済証の交付を受ける。

③必ず事前に医療機関に問い合わせをして接種。

※指定医療機関に該当するかは、接種を希望する医療機関に直接お問い合わせください。



こちらから
電子申請ができます▶



▶「指定医療機関」とは
高齢者インフルエンザ
予防接種または新型コロナ
ウイルス予防接種
を実施することを、徳
島県医師会に登録して
いる医療機関です。

※ワクチンの入荷状況に
より、接種をお待ちい
ただく場合があります。



いきいき シニアナビ



問 長寿介護課 ☎088-684・1175

※費用の記載がない場合、18,19ページのイベントなどは無料で参加できます。

ー健康寿命を延伸！脳の老化を防ぎませんか？ー

脳の楽習教室【後期】

公文式の読み書き・音読・計算など、脳の老化を防ぐための学習を行います。開講前には説明会を開催しますので、ご参加ください。

▶日時 受講者説明会(初めての方は受講必須)

10月27日(火) 午前10時～11時

脳の楽習教室【後期】

11月10日(火)～令和9年3月23日(火)

毎週火曜日 午前10時～11時

▶場所 ケアハウスなると
(撫養町南浜蛭子前東105)



▶費用 1クール(5ヵ月間)で500円

▶対象 本市に住民登録がある65歳以上の方

▶定員 8人程度

▶申し込み 10月15日(木)までに電話で 問 へ。

ー食生活の大切さを学びましょうー

シニア・メンズクッキング



フレイル予防・栄養に関する講座や調理実習を行います。食生活の大切さや楽しさを実感し、健康で自立した生活を目指しましょう！

▶日時 ※毎月2回(水曜日)開催。

【後期】11月11日(水)～令和9年3月24日(水)

午前9時30分～午後1時

▶場所 うずしお会館5階(婦人会館)

▶費用 3,000円(全10回)

▶対象 本市に住民登録がある65歳以上の男性

▶定員 16人

▶申し込み 10月15日(木)までに下記いずれか。

①申し込みフォーム(上記二次元コード)から。

②申込書を市公式ウェブサイトダウンロードまたは長寿介護課窓口で受け取り、提出。



ー本市で初開催！趣味系の介護予防事業ー

初めてでも簡単に可愛くできる多肉の箱庭

小さな多肉植物を育てる時間が、心と体の元気を育てます。楽しみながら手先を動かし、仲間と笑顔を分かち合いませんか？ 体験や育て方のコツを教えます。



▶日時 11月11日(水) 午後1時30分～3時

▶場所 市役所2階 会議室201

▶対象 本市に住民登録がある
65歳以上の方



▶定員 20人(先着順)

▶申し込み 10月15日(木)までに申し込みフォーム(上記二次元コード)から。

ー珈琲×シニアの健活ー

ザ・コーヒービーンズによる珈琲教室

ザ・コーヒービーンズのマスター荒川 由暢氏が、コーヒーの基礎知識や入れ方、楽しみ方をお伝えします。



▶日時 10月20日(火)
午前10時～11時30分

▶場所 ザ・コーヒービーンズ
(撫養町林崎字北殿町57-1)



▶対象 本市に住民登録がある65～74歳の方

▶定員 10人(先着順)

▶申し込み 10月9日(金)までに申し込みフォーム(上記二次元コード)から。

シニア向けスマートフォン入門教室

スマートフォンの基本的な操作方法などを学びます。

▶日時 10月14日(水)、26日(月)、28日(水)

①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分

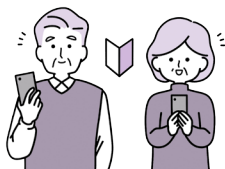
※①②ともに同じ内容です。

▶場所 市役所1階 会議室101

▶対象 本市に住民登録がある60歳以上で、
①か②に3日間全て参加できる方

▶定員 ①②各10人(先着順)

▶申し込み 10月7日(水)までに電話で 問 へ。



シニアの働き方 相談会&ミニセミナー

問 徳島労働局職業安定部

職業対策課 ☎088-611・5387

今の自分に合った働き方を一緒に考えてみませんか？ 予約不要です。

▶日時 10月15日(木) 午後1時～4時

▶場所 フジグラン北島1階 特設会場

▶内容 ①セミナーは午後2時からと
3時からの2回(各30分)

②ハローワークの個別相談

第10回 いきいき百歳 大交流会



要事前
申し込み

10月7日(水)までに
電話で長寿介護課
(☎088・684・1175)へ。

日 時

10月16日(金)
午前9時30分～11時30分
(開場：午前9時)

場 所

鳴門・大塚スポーツパーク
アミノバリューホール

準備物

動きやすい服装、上履き、
飲み物

歩いて通える身近な場所を拠点に実施されている、住民主体の通いの場「いきいきサロン」にご参加の皆さん、サロンに関心のある方、体操やサロン活動の紹介などを通じて交流を深めましょう。協賛企業によるブース出展のほか、「健康づくり」や「介護予防」につながる講演などを行います！

講演内容

エアリハで姿勢を整え転倒予防
～今すぐできる習慣づくり～

講師▶ おしゃべりテーションの会
代表 日向亭 葵氏

健康づくりのための
身体活動・運動ガイド

講師▶ (公社)徳島県理学療法士会
会長 鶯 春夫氏

認知症になっても
自分らしくあり続けるために

講師▶ (一社)徳島県作業療法士会
会長 細川 友和氏

先着
100人

在宅医療・介護連携推進事業 映画上映会



将来「もしも介護が必要になったら」「在宅医療が必要になったら」、ご自宅で過ごすことに不安はありませんか？「住み慣れた家でいつまでも過ごしたい」、そんな思いを支えるため、市では在宅医療と介護の連携を進めています。その取り組みの1つとして、**認知症と診断された本人とその家族を描いた映画「オレンジ・ランプ」**の上映会を行います。

▶日時 10月22日(木) 午後2時～3時45分

▶場所 うずしお会館2階 第1会議室

▶対象 鳴門市民、在宅医療・介護関係者

▶申し込み 10月16日(金)までに電話または申し込みフォーム(上記二次元コード)から。



☎ 長寿介護課 ☎ 088・684・1175

浜内千波先生による

元気な人生100年のヒント！

—栄養×シニアの健活—



徳島県出身の浜内先生による、人生100年時代を健康に過ごすための栄養について、講義、調理デモンストレーション、試食を通して考える講座です。「食べる」ことから健康を作るために、「野菜」と「塩分」について学びましょう。

ノンオイルで作る「ヘルシーカレー」、ピーラーで簡単「ニンジンのサラダ」、いつもの食材を新しく使う「こんにゃくの変わり炒め」を作ります。

▶日時 10月23日(金) 正午～午後2時

▶場所 板東公民館2階 調理室

▶対象 本市に住民登録がある
65～74歳の前期高齢者(優先)

▶定員 20人(先着順)

※定員に達しない場合は75歳以上の方も参加可能。

▶申し込み 10月9日(金)までに電話で長寿介護課
(☎088・684・1175)へ。



ファン感謝3Daysイベント

BOAT RACE 鳴門

入場
無料

ねこフェス with 動物愛護フェア & キャラクターショー



日程 10月10日(土)~12日(月・祝)



場所 ポートレース鳴門
ウズホール、芝生広場



なるちゃん

問 ポートレース企画課 ☎088・685・8111



キャラクターショー 観覧無料 | 予約不要

▶時間 午前11時～、午後1時30分～の2回公演(両日)
※開場は開始30分前。
終了後、撮影会(10日)・グータッチ会(12日)を実施予定。
▶場所 ウズホール

10日(土)

仮面ライダーミイス ショー

12日(月・祝)

名探偵プリキュア! ショー



ねこフェス

▶日時 10月11日(日) 午前10時～午後4時
▶場所 ウズホール、芝生広場ほか

- みりちゃむ&徳島支部ボートレーサー
喜多須 杏奈選手トークショー
- 猫カフェ ●マルシェ・キッチンカー
- ねこドーム ●縁日 など!



同時開催! 鳴門市動物愛護フェア2026

問 環境政策課 ☎088・684・0783

▶日程 10月11日(日) ▶場所 なるちゃんホールほか



講演会

午前10時30分
～11時30分

- 同行避難について
(県動物愛護管理センター／県獣医師会)
- TNR活動の報告(鳴門ねこの会)

参加者にペット用品(犬または猫用)を
プレゼント! ※数に限りがあります。



動物愛護パネル展

午前10時～午後1時30分(観覧自由)

動物ふれあい



午前10時30分
～午後1時30分

▶猫の譲渡会

猫とケージ越しに対面し、触れ合うことが可能。
※当日に猫の引き渡しは行いません。後日ボランティア団体との調整になります。
※譲渡を希望する動物の持ち込みは受け付けません。
※当日の状況により中止する場合があります。

▶犬のふれあい体験(屋外で実施)

犬と直接触れ合い、動物との関わり方を学びます。
※参加には整理券が必要。整理券は午前10時から、なるちゃんホール前で配布します(先着順)。
※体験時間は15分間、各回10人程度で全9回実施予定。

第79回

鳴門市展

10月29日(木)～11月3日(火・祝)

午前9時30分～午後5時

※10月31日(土)、11月3日(火・祝)は午後3時まで。

お茶会

10月31日(土)、11月1日(日)
午前10時～午後3時

参加費
500円

会場

うずしお会館 2階

展示: 第1会議室 お茶会: 第3会議室

問 市文化協会事務局(文化交流推進課内) ☎088・684・1214

展示内容

前期

10月29日(木)～31日(土)

華道・染色・陶芸・洋画・水彩画・版画・
きりえ・市民劇場

後期

11月1日(日)～3日(火・祝)

写真・書道・フラワーデザイン・トルペ
イント・デコパージュ・表装・アートフラワー

社員食堂で地元食材を味わう

「地産地消推進補助金」を活用し特別メニュー

市では、地域で生産された農水産物の消費拡大や、特色ある食文化を継承するため、地産地消につながる取り組みやイベントに必要な経費を支援しています。この制度を活用し、(株)大塚製菓工場の社員食堂では、創立記念日の9月1日に、鳴門の食材を使用した特別メニューが提供されました。すだち牛のステーキや大鳴海鯛の刺身、なんと金時のサラダなどが用意され、社員の方からは、「改めて鳴門の食材は魅力的だと感じた」などの声が聞かれました。



災害時における宿泊施設の提供に関する協定

発災時、応援に駆けつけた他の自治体職員などの宿泊場所をご提供いただきます。

鳴門渦潮高校弓道部が全国大会で優勝！

男子団体で全国の頂点に輝き、市長らに喜びの報告

8月28日、鳴門渦潮高等学校 弓道部の皆さんが、全国大会優勝を報告するため、市役所を表敬訪問しました。選手の皆さんは、8月22、23日に福岡県で開催された「第28回紫灘旗全国高校遠的弓道大会」に出場。明松選手・山内選手の皆中もあり予選を1位で通過すると、決勝トーナメントでも勝ち進み、男子団体で見事優勝を果たしました。3年の山内 翔太さんは、「10月の国民スポーツ大会でもいい結果を残せるよう、これからも練習を重ねていく」と、さらなる飛躍に向けた意気込みを語りました。



官民共創による「循環型」環境再生プロジェクトに関する協定

3者が協力し、全国初となる「公園」での「明治安田×Jリーグの森」関連イベントを開催します！

BOAT RACE鳴門 presents

うずっ子夢のたねプロジェクト2026



市では、小学生から「将来の夢や目標」を募集し、選ばれた夢の実現に向けた第一歩を支援するプロジェクトを実施しており、9月6日、一次審査を突破した5組の子どもたちが夢を発表する、プレゼンコンテストを市役所で開催しました。審査の結果、小学6年生 矢野 陽向さんの夢「粘土作家になって個展を開きたい」と、小学5年生 鳥羽 梨絢さんの夢「レジン作家になりたい」が、今年度の支援対象に決定。今後、話し合いを重ね、夢の実現に向けて支援を行う予定です。

子どもたちの夢を応援します！



宝くじ収益活用の助成金で地域コミュニティを支援！

(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、活動に必要な備品を整備しました。



原地自治会

エアコン、テレビ、冷蔵庫、レンジ、空気清浄機などのコミュニティ活動備品を整備しました。備品は、8月30日に行われた世代間交流イベント「防災について学ぶ」でお披露目。当日は幅広い世代の住民が集まり、どこでも地震体験マットYURETAや防災アニメ鑑賞などを通じて防災への理解を深め、地域の連携を強化しました。今後も整備した備品を各種事業で活用し、地域コミュニティ活動の活性化を図ります。



うずこい@バーチャル鳴門市役所

バーチャル空間でのマッチングと、鳴門市内でのリアルデートを組み合わせた婚活イベントを開催！
メタバースの操作に不慣れな方にも、操作方法をしっかりとサポートするので安心してご参加いただけます！



01 マッチングイベント

開催日 ①10月24日(土)
②11月7日(土)
※どちらか1日に参加できます。

時間 午後1時15分～

場所 バーチャル鳴門市役所

02 リアルデート

開催日 11月21日(土)

場所 鳴門市内

デートプランの作成から費用の一部まで柔軟にサポートします！

顔出し不要のアバター同士で交流！マッチングが成立したら鳴門市内でリアルデートへ！

申し込みはコチラから



※応募多数の場合は、抽選となります。

- 応募資格：20代～30代の独身男女
- 参加定員：マッチングイベントについては
①②それぞれ男女各10人
- ※マッチングイベントの参加には、メタバースプラットフォーム「cluster」のインストールが必要です。

参加
無料

お問い合わせ

企画政策課
うずこい事務局

☎088・684・1102
☎050・3110・3284

▼有料広告

秋の高校生限定普通車キャンペーン
期間限定の特別キャンペーン料金!!
2026年10月1日～12月28日に入所された高校生限定
(1・2・3月生まれの方はご相談下さい。)
17歳6か月から仮免取得・路上教習・本面試験まで
進められるようになりました。
株式会社鳴門自動車教習所
鳴門市大津町矢倉字四の越 52 番地 ☎088-685-3242

わたしも受けたいケア・わたしも利用したい施設
看護師・看護補助・介護職員募集!
一人ひとりに寄り添うケアを、一緒に実現しませんか?
見学・相談 随時受付中!
やりがいのある職場環境 充実の研修・サポート体制 働きやすい勤務体制
医療法人 久仁会 鳴門山上病院 | 社会福祉法人 鳴寿会 特別養護老人ホーム 鳴優荘・養護老人ホーム 鳴愛荘

医療法人 緑会 **小川病院入院リハビリテーション**
ご自宅での生活に不安を感じている方は、地域包括ケア病床で最長60日間、集中的なリハビリができます。
退院後は、外来リハビリ・訪問リハビリ・デイケアで引き続いてのリハビリも対応可能です。
住み慣れたおうちで長期に過ごせるようにサポートいたします。
鳴門市撫養町斎田字北浜99番地 TEL:088-686-2322 FAX:088-686-2344

庭木1本から承ります!
☑ 庭木1本より明瞭料金
☑ トイレはお借りしません
☑ 土日でもOKです
☑ お茶はご遠慮します
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
初回限定 通常 2,200円を ※税込
先着 10名様 **1,100円**
9:00～17:00
ガーデンエクスプレス 徳島市徳島町城内6 徳島店 ☎0120-61-4128