



市民と市政をつなぐ情報紙



市公式ウェブサイト
災害情報や休日当番区などの情報
を掲載しています。
www.city.naruto.tokushima.jp

広報なると Naruto

2026

No.905

City Public Relations

9



9月21日は敬老の日

高齢者の皆さんに対する支援策をご紹介します。また、認知症サポーターなど、地域で高齢者を支える取り組みが広がっています。多くの人が地域で元気に暮らせるよう、皆で支え合いましょう。

問 長寿介護課 ☎088・684・1175

敬老祝いに商品券を贈呈

市では、高齢者の長寿を祝い、節目を迎えられた方に「うずとく商品券」を敬老祝品として贈ります。

※基準日：令和8年9月1日。

▶99歳または104歳以上の方…1万円分（対象者：大正15年10月1日～昭和2年9月30日生まれの方および大正11年9月30日以前の生まれの方）

▶88歳の方…5,000円分（対象者：昭和12年10月1日～昭和13年9月30日生まれの方）

※該当者の方には別途、市からご案内させていただきます。99歳・104歳以上の方には、9月4日（金）から順次、88歳の方には9月2日（水）にご自宅などへお届けします。



高齢者施策

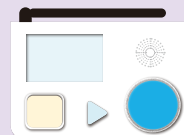
☑ 高齢者等無料バス優待券の交付

70歳以上の方を対象に市内の路線バスの無料優待券を交付します。申し込みフォーム（右記二次元コード）から申請できます。



☑ 緊急通報システム

65歳以上のひとり暮らし高齢者で、市民税非課税世帯かつ、協力員2人以上確保できる方を対象に、急病や緊急時に迅速かつ適切に対応するため、操作の簡単な緊急通報装置を貸与します。



☑ 高齢者見守りシステム（みるモニ）

65歳以上のひとり暮らし高齢者で、市民税非課税世帯かつ、協力員1人以上確保できる方を対象に、離れて暮らす家族などがスマートフォンなどの専用アプリを通じて日常生活を見守る装置を貸与します。（利用者負担あり）



ひとり暮らし高齢者のための「救急医療情報キット」

市内在住で65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、「救急医療情報キット」を配布しています。このキットは、自宅での急病などの緊急時に、救急隊員に迅速に伝えるためのものです。情報は随時更新し、万が一のときに備えましょう。



認知症啓発イベント

- ▶日 時 10月1日（木）午前10時～午後4時30分
10月2日（金）午前10時～午後3時10分
- ▶場 所 市役所2階 大会議室、会議室201
- ▶内 容 基調講演、VR体験、血圧測定、ベジチェック、各種相談コーナーなど

※詳細は下記二次元コードをご確認ください。



- ▶映画上映
①「ばけますから、よろしくお願いします。」
②「ばけますから、よろしくお願いします。」
～おかえり お母さん～

- ▶上映時間
①10月1日（木）午後1時30分～3時10分
②10月2日（金）午後1時30分～3時10分

▶定 員 各60人（要予約）

▶問・申し込み

基幹型地域包括支援センター ☎088・615・1417

認知症サポーター養成講座に参加しませんか？

■認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、本人やその家族を温かく見守る応援者のことです。特別な資格ではなく、ご自分のできる範囲で活動をお願いしています。

認知症は誰もが発症する可能性があり、身近な人が発症することもあります。市では、認知症の方やそのご家族を支えるさまざまな取り組みを行っています。あなたも、講座を受けて認知症サポーターになりませんか。



▶問・申し込み 開催日の前日までに右表の各担当地域包括支援センターへ。

※地域や職場でも開催することができま
す。開催を希望される方は長寿介護課
へご相談ください。

日時	場所・定員	担当地域包括支援センター
9月16日(水) 10:00～11:00	大津中央公民館 1 階 【定員】20人程度	ひだまり ☎088・686・1139
9月24日(木) 15:30～16:30	うずしお会館 2 階会議室 【定員】35人程度	基幹型 ☎088・615・1417
10月1日(木) 10:00～11:00	桧集会所 【定員】10人程度	おおあさ ☎088・689・3738
10月7日(水) 9:30～11:00	北泊公民館 【定員】10人程度	やまかみ ☎088・683・6727
10月13日(火) 10:00～11:00	川東公民館 【定員】10人程度	貴洋会 ☎088・683・1075
10月17日(土) 10:00～11:00	グループホーム撫養 【定員】10人程度	緑会 ☎088・685・1555

チームオレンジとは？

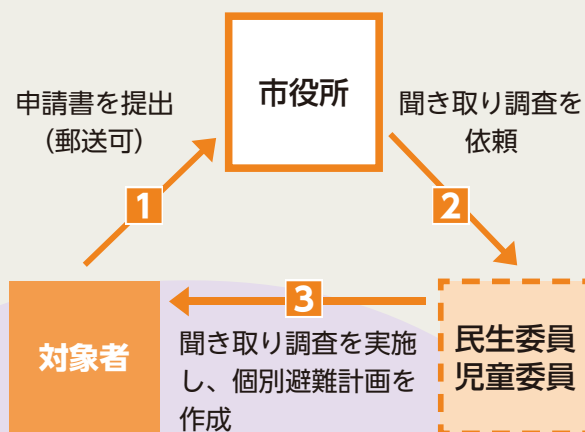
ステップアップ講座を受講した認知症サポーターが、地域の認知症の方の悩みやそのご家族に対して生活面の支援などを行うボランティア団体です。「チームオレンジなると」として現在約30人が地域での声掛けや啓発活動を行っています。(詳しくは右記二次元コードへ)



■高齢者や障がいのある方などが迅速に避難するために「避難行動要支援者個別避難計画」を作成しましょう

市では地震や台風などの災害時に支援が必要な方への避難支援が行えるよう、あらかじめ避難支援者や避難方法などを決めておく「避難行動要支援者個別避難計画」の作成を進めています。作成した計画は市や地域で共有し、災害時の安否確認や避難誘導などに役立てます。市内在住の支援が必要な方で、地域への情報提供に同意される場合は同計画を作成できますのでお申し込みください。(災害時要援護者避難支援登録制度において計画を作成済みの方は手続き不要)

▼計画作成の流れ



	対象者	問・申し込み
災害時に自力での避難が困難かつ家族の支援だけでは避難が困難な方で、地域への情報提供に同意される右記のいずれかに該当する方 ※施設入所、病院に長期入院されている方は対象になりません。	要介護3以上の認定を受けている方	長寿介護課 ☎088・684・1175
	65歳以上の高齢者のみで構成される世帯で、災害時などに自力避難が困難であると市に申し出をされた方	
	身体障害者手帳1級または2級の方	社会福祉課 ☎088・684・1145
	療育手帳Aの方	
	精神障害者保健福祉手帳1級の方	・(A)の方…社会福祉課 ・(B)の方…危機管理局 ☎088・684・1711
	(A)難病患者、(B)妊産婦・乳幼児等で、災害時などに自力避難が困難であると市に申し出をされた方	

防災・災害対策への取り組み 各家庭でも備蓄や非常持ち出しリュックのご用意を

問 危機管理局 ☎088・684・1711

家族で
備えよう！



■ 南海トラフ地震などに対応した備蓄方針

市では「南海トラフ地震等に対応した備蓄方針」に基づき、南海トラフ地震などの大規模災害に備え、避難所生活で必要となる食料や飲料水をはじめ、必要な資機材などの備蓄を計画的に進めています。

大規模災害では、道路の寸断などにより支援物資がすぐには届かないことも想定されるため、県や関係機関と連携しながら、備蓄体制の充実に努めています。

■ 各家庭でも備蓄を

災害発生直後は、水道・ガス・電気などのライフラインが停止し、食料や飲料水などをすぐに購入できない場合があります。

そのため、最低3日分、できれば1週間分程度の食料や飲料水を家庭で備蓄しておきましょう。普段から食べている食品を少し多めに買い置きし、使った分だけ買い足す「ローリングストック」を取り入れることで、無理なく備蓄を続けることができます。また、避難が必要になった場合に備え、非常持ち出しリュックを玄関など持ち出しやすい場所に準備しておきましょう。



非常持出品・備蓄品の例

避難用具

懐中電灯、携帯ラジオ、携帯電話の充電器、防災用ヘルメット、乾電池、ホイッスルなど

非常食品

飲料水(1人1日3ℓが目安)、非常食、缶詰、栄養補助食品など

その他

現金、衛生用品、使い捨てカイロ、マイナンバーカードなどの身分証明証など



生活用品

軍手、毛布、簡易トイレ、缶切りなど

救急用具

常備薬・救急セット、処方箋の控え、生理用品など

衣料品

下着、靴下、防寒着、雨具、メガネ、コンタクトレンズなど

乳幼児がいる家庭

ミルク、おむつ、離乳食、使い捨て哺乳瓶など

高齢者がいる家庭

介護食、大人用紙パンツ、持病の薬、お薬手帳のコピーなど

令和8年熊本地震被災地へ応援職員を派遣

令和8年熊本地震による被災地を支援するため、市は日本水道協会からの要請を受け、熊本県内の断水が発生している自治体へ、これまでに水道事業職員2人を2回派遣しました。派遣職員は、給水車を使用して避難所などで応急給水活動を行いました。市では、職員やトイレトラックの派遣など、被災地の状況に応じて支援を実施できるよう体制を整えています。一日も早い被災地の復旧・復興に向け、関係機関と連携して支援を続けます。



出発の様子

令和8年熊本地震

義援金にご協力をお願いします

▶設置場所 市役所1階ロビー
パンフレットラック付近

皆さんの温かいご支援とご協力をお願いします。

問 社会福祉課

☎088・684・1402

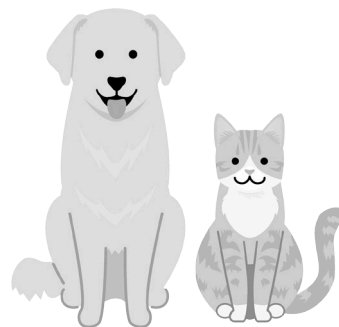


9月20日から26日までは

動物愛護週間

～動物の愛護と適正な飼育について考えてみましょう～

問 環境政策課 ☎088・684・0783



飼い犬・飼い猫の繁殖を望まない方は 避妊・去勢手術を受けさせましょう

子犬や子猫が生まれても適正に飼えない恐れがある場合、避妊・去勢手術を行いましょ。[飼い犬・飼い猫の避妊・去勢手術費用助成]については、広報なると10月号をご確認ください。



迷子の防止をしましょう

飼い犬には必ず「鑑札」と狂犬病予防注射の「注射済票」を着けましょ。もしも飼い犬が迷子になっても、鑑札の番号から飼い主が分かります。猫やその他の動物には名札などを着けましょ。



犬の放し飼いはやめましょ

犬はきちんとつないで飼いましょ。また、散歩のときは必ずリードを着けて犬を制御できる人が行いましょ。



犬の登録と狂犬病予防注射を 受けさせましょ

生後91日以上の子犬は飼い犬登録(生涯1回)と狂犬病予防注射接種(毎年1回)が必要です。



ふん尿の後始末は飼い主の責任です

ふん尿は飼い主が責任を持って処理ましょ。散歩の時は袋などを携帯して、ふんは必ず持ち帰りましょ。尿についても水で流すなど配慮をお願いします。



猫は完全室内飼育に努めましょ

猫は環境を整えてあげると室内でもストレスなく快適な生活を送れます。室内飼育をすることで、猫の安全と健康の保持や近隣への迷惑防止にもつながります。

飼い主のいない猫(野良猫)へのTNR+M活動にご理解・ご協力

TNR活動とは、飼い主のいない猫を捕獲(Trap)し、不妊・去勢手術(Neuter)を行い、元の場所に戻す(Return)ことで、望まれない繁殖を防ぎ、殺処分によらず自然に猫の頭数を減らすことを目的としています。また、TNR実施後に適切な餌やり・トイレの設置・後片付けなどの管理(Management)を加えることで、周辺の環境が保たれ、人と猫が地域で共生していくことができます。



動物の遺棄・虐待は犯罪です

- 愛護動物を殺傷した場合
5年以下の拘禁刑
または500万円以下の罰金
- 愛護動物を遺棄・虐待した場合
1年以下の拘禁刑
または100万円以下の罰金

知ってほしい！ ワンヘルス

ー徳島県はワンヘルスを推進していますー



問 徳島県生活環境部 安全衛生課
☎088・621・2229

詳しくはこちら▶



ワンヘルス(One Health)って何？

「人の健康」「動物の健康」「環境の健全性」の3つの健康を1つのものとして守っていく考え方が「ワンヘルス」です。動物から人へ感染する「動物由来感染症」は、人のかかる感染症の半数以上を占めており、この病原体を持つ野生動物、媒介生物などの生息域が、近年の森林破壊や気候変動で人の生活圏と重なることで、人に感染する機会が増えています。

私たちは何をすればいいの？

ワンヘルスを意識した一人ひとりの行動が大切です。例えば、「ペットを適正に飼う」「感染症を防ぐために手洗いやうがいをする」「草むらに入るときは長ズボン着用や虫除けをする」「気候変動対策として省エネなどに努める」など、身近な取り組みがワンヘルスにつながります。

令和 9 年度 個人住民税から適用される

税 制 改 正

☑ 給与所得控除の最低保障額見直し

最低保障額が65万円から69万円に4万円引き上げられます。
また、令和9・10年度分の市・県民税における給与所得控除額については、
特例措置によりさらに5万円引き上げられ、74万円に変更します。



	令和8年度(改正前)	令和9・10年度(改正後)
最低保障額	65万円 【給与収入190万円以下】	74万円(69万円+特例5万円) 【給与収入220万円以下】

☑ 各種扶養控除などに関する所得要件の引き上げ

下記控除について、所得要件が4万円引き上げられます。
また、上記「給与所得控除の最低保障額見直し(令和9・10年度分においては計9万円の引き上げ)」により、収入が給与のみの方においては、計13万円の引き上げとなります。



所得要件	令和8年度(改正前)	令和9・10年度(改正後)
同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額	58万円以下 【給与収入123万円以下】	62万円以下 【給与収入136万円以下】
ひとり親が有する生計を一にする子の総所得金額等	58万円以下 【給与収入123万円以下】	62万円以下 【給与収入136万円以下】
特定親族特別控除の適用を受ける場合の扶養親族等の前年の合計所得金額	58万1円～123万円 【給与収入123万1円～188万円】	62万1円～123万円 【給与収入136万1円～197万円】
勤労学生の合計所得金額	85万円以下 【給与収入150万円以下】	89万円以下 【給与収入163万円以下】
家内労働者の特例における必要経費に算入する金額の最低保障額	65万円	69万円

☑ 住宅ローン控除の拡充

住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)が適用される期限が延長されます。

対象 令和8年1月1日～12年12月31日に入居した方



eLTAXなどによる給与支払報告書提出の義務化について

現在、基準年(前々年)に税務署への給与などの源泉徴収票の提出枚数が100枚以上であった場合は、給与支払報告書の提出についてもeLTAX(地方税ポータルシステム)での送信または光ディスクなどによる提出が義務化されています。そして、令和9年1月1日以降は、提出基準がさらに「30枚以上」に引き下げられます。

リノベーションまちづくり講演会を開催します

問 未来デザイン総室 ☎088・684・1285

リノベーションスクールの事前講演会として、講師を招いて具体的な実践事例を学びます。

- ▶ 日 時 9月19日(土) 午後3時30分～5時30分
- ▶ 場 所 市役所2階 大会議室
- ▶ 申し込み 9月17日(木)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)からお申し込みください。



① リノベーションまちづくりとは？

空き家や空き地などの今ある地域資源を活用し、民間主導で飲食・物販などの新たなコンテンツの造成、創業やコミュニティの活性化などを行う取り組みです。

9月1日から

生活道路の法定速度が 時速30^{km/h}に引き下げられます

☎ 徳島県警交通規制課 ☎088・622・3101

Q 生活道路とは？

A 地域の皆さんが日常的に利用する中央線や中央分離帯のない、比較的狭い道路のことです。



Q なぜ時速30^{km/h}なのか？

A 生活道路は、通学する子どもや高齢者、自転車利用者などが日常的に通行しています。事故が起きたときの被害を軽減し、安全な道路にするため、時速30^{km/h}に引き下げられます。

60
km/h
30
km/h

対象となる道路

中央線・中央分離帯がない道路

車両通行帯(車線)がない道路

主に住宅街などの生活道路



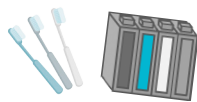
道路標識のある道路について

道路標識や道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

決められた速度の範囲内であっても、安全な速度で走りましょう！



使用済みインクカートリッジ 使用済み歯ブラシ 回収にご協力ください



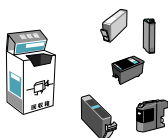
☎ 環境政策課 ☎088・684・0781

ごみの減量・再資源化のため、ご家庭で使い終わったインクカートリッジと歯ブラシの回収箱を設置しています。ぜひリサイクルにご協力ください。

使用済みインクカートリッジの回収

▶ 回収対象メーカー

ブラザー、キヤノン、エプソン、
ヒューレット・パッカード



▶ 回収箱設置場所

市役所 2 階中央階段下、クリーンセンター、図書館、板東連絡所

回収後はプリンタメーカーが連携して実施する「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に送られ、再生カートリッジなどへリサイクルされます。

使用済み歯ブラシの回収

▶ 回収できる歯ブラシ

ご家庭で使い終わった歯ブラシ(洗浄したもの)

※電動歯ブラシ、使い捨て歯ブラシ、天然毛(豚毛)・軟毛などの歯ブラシ、歯間ブラシは対象外

▶ 回収箱設置場所

市役所 2 階中央階段下

回収後は「ハブラシ・リサイクルプログラム」に送られ、植木鉢などの新しいプラスチック製品に生まれ変わります。

「部落差別解消推進法」 施行から10年を迎えます



☎ 人権推進課 ☎088・684・1148

社会教育人権室 ☎088・686・8804

平成28(2016)年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律(部落差別解消推進法)」が施行されてから、今年で10年を迎えます。

全6条で構成されるこの法律では「部落差別」という言葉が初めて用いられました。現在もなお部落差別が存在することを踏まえ、国や地方公共団体の責務を明らかにし、部落差別の解消を推進することで、部落差別のない社会を実現することを目的としています。

法律施行から10年を迎えようとしていますが、結婚や就職の際の身元調査に加えて、インターネット上での差別書き込みが発生するなど、問題が多様化し、現在も人権を侵害する事案が後を絶たない状況です。

部落差別の完全な解消をめざすためには、市民一人ひとりが他人ごとではなく自分ごととして問題を捉え、行動することが重要です。この節目の年に、部落差別解消推進法の意義を改めて考え、内容について正しく認識・理解することで、部落差別の解消に向けて引き続き社会全体で行動していきましょう。

※「部落差別解消推進法」の全文など詳しくは市公式ウェブサイト(上記二次元コード)をご確認ください。



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

お知らせ
News

保護費の追加給付を行います

☎ 社会福祉課 ☎684・1127

生活扶助基準の改定に関する最高裁判決を踏まえ、対象者に保護費の追加給付を行います。

追加給付には、申し出が必要です。8月から受け付けを開始していますので、対象の方は期間内に手続きをお願いします。

※現在鳴門市で生活保護を受給中の方で、平成25年8月から令和8年3月までに他の自治体で生活保護を受給していた期間がある場合、その自治体への申し出が必要です。

▶ **対象** 平成25年8月から令和8年3月までに鳴門市で生活保護を受給していた世帯で、現在は鳴門市で生活保護を受給していない世帯

▶ **申し込み** 申出書(市公式ウェブサイトまたは社会福祉課窓口で配布)に必要事項を記入の上、下記必要書類を添えて、令和9年7月31日(土)までに社会福祉課に提出してください。

【必要書類】

- ・当時保護を受給していた世帯主および全世帯員の戸籍謄本(全部事項証明書)の写し
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳、などの写しいずれか1つ)
- ・本人名義の預貯金通帳の写し、またはキャッシュカードの写し

募集
Recruit

吉野川の樹木伐採協力者を募集



☎ 四国地方整備局 徳島河川国道事務所 河川管理課 ☎654・9266
メール:skr-tokusa52@mlit.go.jp

徳島河川国道事務所では、吉野川の河川内に自生している樹木および竹の伐採に協力していただける方を募集しています。応募された方は、指定された区画内の樹木および竹を自身で伐採し、持ち帰って薪ストーブの燃料など、自由に活用していただけます。応募は個人以外に企業など、民間団体も可能です。

▶ **応募受付期間** 9月30日(水)まで

▶ **伐採作業時期** 11月13日(金)から令和9年3月15日(月)まで

▶ **申し込み方法** 所定の申し込み用紙に必要事項を記載し、同事務所(〒770-8554 徳島市上吉野町3丁目35番地)に郵送(消印有効)、メール、持参のいずれかの方法で提出してください。

※応募多数の場合は抽選。応募方法や伐採箇所などについては、徳島河川国道事務所ホームページ(上記二次元コード)をご確認ください。

募集
Recruit

鳴門の魅力を写真で発信！ 「鳴門百景2026フォトコンテスト」作品大募集



◀ ホームページ

☎ 鳴門市うずしお観光協会 ☎684・1731
〒772-0003 撫養町南浜字東浜165-10 メール:naruhyaku@naruto-kankou.jp

鳴門の風景や観光地など、鳴門の魅力があふれる写真をご応募ください！ 応募規定など、詳細は同協会ホームページ(上記二次元コード)をご確認ください。

■応募方法

① プリント部門

A4またはB4サイズにプリントして、鳴門市うずしお観光協会に配布する応募用紙(ホームページからもダウンロード可)を作品に貼り、同協会へ持参または郵送。

② デジタル部門

JPEG形式で、専用フォームから応募情報・データを提出(1作品10MB以内)。

※各部門とも、1人あたり最大10点まで応募可(合計20点まで)。

■応募締切／審査発表

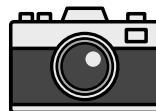
11月30日(月)必着／12月発表予定

■表彰

① **プリント部門**…最優秀賞(賞金5万円)

② **デジタル部門**…最優秀賞(賞金3万円)

③ **特別賞**…未来の世界遺産・渦潮賞、わたろうせとうち大鳴門橋賞(各賞金1万円)
渦潮や大鳴門橋が写った作品から選出される「未来の世界遺産・渦潮賞」「わたろうせとうち大鳴門橋賞」を選出。



昨年プリント部門
最優秀作品「伝統守る」▶



郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

お知らせ
News

ご自宅で「ねんきんネット」 始めてみませんか！

☎「ねんきん定期便」「ねんきんネット」に関するお問い合わせは
☎0570・058・555(ナビダイヤル)
市民課 ☎684・1138

「ねんきんネット」で 年金情報を手軽に確認できます

「ねんきんネット」は、日本年金機構が提供するオンラインサービスで、ご自身の年金情報をパソコンやスマートフォンから24時間いつでも確認することができます。自宅や外出先でも手軽にアクセスでき、年金に関するさまざまな情報を確認・管理できます。

◆「ねんきんネット」でできること◆

- ① 自身の年金記録の確認
- ② 将来受け取る年金見込み額の試算
- ③ 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ④ 各種通知書の再交付申請
- ⑤ 年金支払いに関する通知書の確認
- ⑥ 納付可能な期間や金額の確認 など

利用にはユーザー登録が必要です。登録方法やサービスの詳細は、日本年金機構のホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。



支援
Support

年金生活者支援給付金のご案内

☎ 徳島北年金事務所 ☎655・0200
『給付金専用ダイヤル』☎0570・05・4092(ナビダイヤル)
市民課 ☎684・1138

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の方の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。受け取りには請求が必要で、案内や手続きは日本年金機構(年金事務所)が行います。

▶対象者

- ① 老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員が市民税非課税、かつ前年の年金収入とその他の所得の合計が約83万円以下の方
- ② 障害・遺族基礎年金を受給しており、前年の所得が491万8,000円以下の方

▶請求方法

令和8年10月分より新たに対象となる方には、9月初旬から順次、請求書が届きます。記入・提出し、令和9年1月4日(月)までに手続きを完了すれば、令和8年10月分にさかのぼって受給できます。

※日本年金機構を装った詐欺にご注意ください。電話で口座情報や手数料を求めることはありません。不審な場合は年金事務所や警察相談窓口(#9110)へ。

お知らせ
News

第26期農業委員・農地利用最適化推進委員が決定。 農地のお困りごとは、各地区委員にご相談ください。



☎ 農業委員会事務局 ☎684・1180

任期は、令和11年7月19日までです。各委員の連絡先などは、農業委員会事務局へお問い合わせください。

■農業委員(敬称略)

【撫養地区】▶稲木 伸顕 【鳴門地区】▶向 栄治
【瀬戸地区】▶小川 佳 【北灘地区】▶大西 善郎
【里浦地区】▶林 博子 ▶藤岡 公美子 ▶中井 弘
【大津地区】▶沖野 泰宏 ▶齋藤 崇顕 ▶栗田 和美
▶増金 武夫 ▶前川 智久 ▶杉本 英昭
【堀江地区】▶石園 順市 ▶西川 美鈴 ▶小林 幸男
▶福田 正幸
【板東地区】▶竹村 昇 ▶長谷川 マチ子 ▶宮本 正一

■農地利用最適化推進委員(敬称略)

【撫養地区】▶源崎 公一
【鳴門地区】▶西上 和也
【瀬戸地区】▶島本 昌人
【北灘地区】▶根来 幸二 ▶榎原 文夫
【里浦地区】▶谷 啓司
【大津地区】▶斎藤 良光 ▶金澤 理
【堀江地区】▶忠津 秀明 ▶市橋 栄治 ▶吉岡 盛勝
【板東地区】▶後藤 義治 ▶野口 啓介 ▶山本 菊太郎



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

お知らせ
News

対象地域で「広報なると」と「リビング鳴門」が同日に届きます

☎ 未来デザイン総室 ☎684・1118
リビング鳴門 ☎683・0080

これまで、「リビング鳴門」は毎月28日、「広報なると」は毎月1日に発行し、順次各家庭へお届けしてきました。今回の変更により、対象地域では、9月から毎月28日頃に「リビング鳴門」と「広報なると」を一緒にお届けすることになります。

2つの冊子と同じ日に受け取ることで、市からのお知らせや地域の身近な情報を、まとめて確認できます。なお、「広報なると」と「リビング鳴門」は、これまでどおり別々の冊子としてお届けします。

▶ 日 程 令和8年10月号より

▶ 対象地域 北灘町全域、鳴門町全域

▶ 問い合わせ

広報なるとの紙面について…未来デザイン総室
不配や住所変更など広報なるとの配布について…
リビング鳴門

令和9年度以降も、順次対象地域を拡大し、将来的には市内全域での実施を予定しています。

※北灘町、鳴門町以外の地域では、今年度の変更はありません。これまでどおりの配布となります。

お知らせ
News

新商品取り扱い開始! 令和8年度にやるひげグッズ 好評販売中

☎ 未来デザイン総室 ☎684・1273
メール: kohohanbai@city.naruto.i-tokushima.jp

本市のイメージキャラクターである「にやるひげ」のオリジナルグッズが好評販売中です。

このたび、令和8年度デザインを使用したTシャツの取り扱いを開始しました。子ども用6サイズ、大人用8サイズ、カラーは9色の中から選択できます。鳴門市に突然現れた阿波弁を使う癒し系ネコ「にやるひげ」のグッズをこの機会にぜひとも手に入れてください。

▶ 申し込み方法

専用フォーム(下記二次元コード)からお申し込みください。

※ポロシャツ、Tシャツについては受注生産のため、お手元に届くまで1カ月程度お時間をいただきます。

クレジット
PayPay利用の方



銀行振込の方



イベント
Event

なるリバ1日体験DAY ～あそんで、つくって、つながる1日～ 【入場無料(一部参加費必要)】

☎ 開館準備室 ☎080・6846・0673
メール: info@naruto-bunkakaikan.jp

鳴門市文化会館と鳴門市こども未来館周辺エリアが「なるとリバーサイドパーク(通称:なるリバ)」として令和9年6月に生まれ変わります!一足先に「なるリバ」を体験しませんか。

▶ 日時 9月23日(水・祝) 午前10時～午後4時

▶ 場所 ボートレース鳴門 UZUHALL(ウズホール)

▶ 内容

- ・ファミリーコンサート
- ・自分だけの作品を作ろう!『ひのきのたまごアート』
- ・鳴門のおいしいたのしい!大発見サイクリング(要予約)
- ・飛騨の木で作るマイモルックピン&家族で挑むモルック体験!(要予約)
- ・おいしいグルメを堪能できるキッチンカーや雑貨マルシェが出店!

その他、スタンプラリーなど楽しいイベントを実施予定!詳しくは、鳴門市文化会館ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。

※本イベントでは写真や動画の撮影を行い、ホームページやSNSで情報発信を予定しておりますのでご承知おきください。



支援
Support

男性の育児休業取得を支援します

☎ 人権推進課 ☎684・1148

男性の育児参加を促進し、男女共同参画のさらなる推進を図るため、育児休業を取得した男性労働者に奨励金を支給します。

▶ 対象

- ① 令和8年4月1日以後に初回の育児休業の取得を開始する方
- ② 市内に住所を有していること(育児休業の対象となる子を含む)
- ③ 会社などで雇用され、雇用保険の被保険者であること(常勤の公務員は対象外)
- ④ 養育する子が1歳2カ月に達する間に、7日以上(勤務を要しない日を除く)の連続した育児休業を取得し、当該休業終了後に原職などに復職していること
- ⑤ 市が行う啓発活動に協力すること
- ⑥ 市税の滞納がないこと

▶ 奨励金額

- ・連続する7日以上1カ月未満…交付額5万円
- ・連続する1カ月以上または分割取得した日数が合計30日以上…交付額10万円

申請方法など詳しくは、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご確認ください。



入場
無料

第48回 鳴門市芸能祭

- ▶ 日 時 10月4日(日) 午前9時30分開演
(午後3時30分終演予定)
- ▶ 場 所 ポートレース鳴門 ウズホール
- ▶ 内 容 吟詠・合唱・大正琴・邦楽・洋楽・ハーモニカ・アンサンブル・ダンス・ストリートダンス・バレエ・フラダンス・ミュージカル・日本舞踊・民謡・太極拳など

問 市文化協会事務局(文化交流推進課内) ☎088・684・1214



JR鳴門駅舎内に交流スペースを開設しています！

問 市街地整備課
☎088・684・1226

「ちょっと休憩したい」「勉強できる場所がほしい」「待ち合わせまで少し時間をつぶしたい」そんなときに気軽に利用できる交流スペースを、鳴門駅前観光案内所(JR鳴門駅舎内)に開設しています。

本市では、「鳴門市まちなか未来ビジョン」の実現に向けた社会実験として、鳴門駅前観光案内所の一部を改修し、Wi-Fiや充電設備、くつろぎスペースなどを備えた交流空間を整備しました。

学生の皆さんや観光で訪れた方など、どなたでも自由にご利用いただけます。ぜひ一度、お気軽にお立ち寄りください。



社会実験の概要

- ▶ 実施期間 10月30日(金)まで
- ▶ 開放時間 【平 日】午前9時～午後7時
【土日祝】午前9時～午後5時
- ▶ 場 所 鳴門駅前観光案内所 JR鳴門駅舎内
(撫養町小桑島字前浜256)
- ▶ 定 休 日 月曜日



第7回 鳴門市まちづくりデザイン会議を開催

問 市街地整備課 ☎088・684・1226

市では、鳴門駅周辺から新庁舎周辺・文化会館・親水公園一帯にかけて新しい“鳴門の顔”となるまちづくりを進めるため、有識者が議論・検討を行う「鳴門市まちづくりデザイン会議」を開催しています。

8月10日、鳴門市消防庁舎会議室で、第7回目となる会議が開催されました。今回の会議では、まちのコアやゾーニング、駅舎・交流機能のコンテンツなどをテーマに、「駅だけでなく周辺地域とのつながりや防災の観点も突き詰めていくべき」「鳴門ならではの良さとは何か」「公共交通だけでなく送迎車、駐車場などさまざまな利用を想定したまちづくりが必要」「まちを使うさまざまなパターンを想定して、どうフォローするかを考察していく」など活発な議論が行われました。

会議の議事内容の詳細については、市公式ウェブサイト内(右記二次元コード)からご確認ください。



次回の会議は下記の通り開催予定です。

第8回 鳴門市まちづくりデザイン会議

参加無料・申し込み不要

- ▶ 日時 11月2日(月) 午後1時30分～
- ▶ 場所 鳴門市役所2階 大会議室



情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

地方税お支払サイトのサービスが一時停止します

9月24日(木)から25(金)エルお支払サイトに名称が変更されることに伴い、一部期間でサービスが停止します。

【停止期間】9月19日(土)午前0時～24日(木)午前8時30分
【問い合わせ】684・1132 税務課

運動なんでも相談室

市内で開催される教室などの情報を基に、運動を始めたかと思っっている方の相談をお受けします。予約不要です。

【日時】9月10日(木)

午後3時～5時

【場所】市役所1階

会議室101

【問い合わせ】長寿介護課

684・1147



E.M.ボカシの無料配布

野菜くずなどの生ごみを肥料に変えるE.M.ボカシ(2キ)を無料配布します。

酸素の入らない密閉容器の中で生ごみとE.M.ボカシを混ぜると、夏は約1週間、冬は約2週間で発酵し、栄養豊富な肥料に生まれ変わります。

【申込先】環境政策課窓口

※電話申し込みも可能。

【配布方法】半月～1カ月程度でご自宅へ直接お届け。

※1年度当たり1世帯につき1回まで。

【問い合わせ】684・0781 同課

令和9年分

扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

公的年金から天引きされる所得税や復興特別所得税の計算は、「扶養親族等申告書(申告書)」を基に行います。源泉徴収の対象(所得税の課税対象)となる方には申告書を送付します。

控除(障害者控除や寡婦・ひとり親控除、配偶者控除、扶養控除など)を受けるためには必ず提出してください。

なお、障害年金、遺族年金には税金はかからないため、申告書は送付しません。

【問い合わせ】徳島北年金事務所

655・0200

市民課(土曜日)開庁日

9月5日は午前8時30分から午後0時30分まで市民課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。また、戸籍証明書などは、本籍が鳴門市の方のみの交付となります。

【問い合わせ】684・1135 市民課

デジタルなんでも相談室

デジタル技術に関して幅広く相談を受け付けます。デジタル機器をお持ちください。

【日時】①9月9日(水)

②9月29日(火)

午後2時～4時

【場所】①市役所1階

会議室101

②川東公民館

【デジタル戦略課】

684・1382



クリーンセンター業務案内

9月12日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

21日(月・祝)は平常どおりごみの収集・持ち込み受け付け(午前8時30分～午後4時30分)を行います。

※ごみ出しは、午前8時30分までに決められた場所に出しましょう。

【問い合わせ】クリーンセンター

683・7573



今月の納期

▼固定資産税(3期)

▼国民健康保険料(4期)

▼介護保険料(4期)

▼後期高齢者医療保険料(2期)

▼下水道事業受益者負担金(2期)

9月30日(水)までに税務課、保険課、市街地整備課または指定金融機関で納めてください。

講座・教室・試験など

食品表示制度講習会

【日時】10月21日(水)

午後1時30分～4時

【場所】鳴門合同庁舎会議室

【申込期限】10月18日(日)

※申込方法など詳しくはホームページ(下記二次元コード)をご覧ください。

【問い合わせ】徳島県生活環境部 安全衛生課

621・2110



兼松病院健康教室

「健康寿命をのばそう! 今日から始める『脳』と『骨』のセルフケア」

【日時】9月17日(木)

午後2時～

【場所】同院1階ダイケア室

【定員】20人程度

※事前申し込み不要。

【問い合わせ】同病院

685・4537



環境学習館の各種教室

両教室とも市クリーンセンター13階環境学習館で開催。問い合わせは同館(683・7573)へ。申し込み不要。

【絵手紙教室】

【日時】9月14日、10月5日(各月曜日)午後2時～4時

【定員】20人程度

【準備物】絵筆、水彩絵の具、墨汁など

【パッチワーク教室】

【日時】9月17日、10月15日(各木曜日)

午前9時30分～午後1時

【定員】30人程度

【準備物】布(50センチ×50センチ2枚、40センチ×40センチ1枚、20センチ×20センチ5、6枚)、裁縫道具、筆記用具など

【普通救命講習】

【日時】10月18日(日)

午前9時～正午

【場所】市消防本部3階会議室

【対象】市内在住または在勤で15歳以上の方

【定員】10人程度(先着順)

【内容】心肺蘇生法、異物除去、止血法など

【申込方法】9月30日(水)までに申し込みフォーム(右記二次元コード)から。

【問い合わせ】警防課

684・1640

【AED】

【費用】

●費用などの記載がない場合、無料です。

令和8年9月号

広報 なんと

12

行政相談 日時 9月11日(金) 13:30~15:30
場所 市役所1階 相談室1 担当: 原内
問 秘書広聴室 ☎684・1117

人権相談 日時 9月18日(金) 13:30~16:30
場所 市役所1階 相談室1
問 人権推進課 ☎684・1423

性的マイノリティに関する電話相談
日時 9月12日(土) 16:00~19:00
問 SAG徳島 ☎090・8973・3900

成年後見制度相談 ※原則予約
日時 9月16日(水) 13:30~15:30
場所 市役所1階 相談室1
問 長寿介護課 ☎684・1175



成年後見・相続・遺言の相談 日時 9月11日(金)
13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性相談 日時 月~金曜(休日除く)
9:00~17:00 場所 女性支援センター
問 ぱあとなー ☎684・1413

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00
場所 うずしお会館1階
市社会福祉協議会 相談室
問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 9月2日(水) 13:30~14:30
場所 人権福祉センター1階 応接室
問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

障がい者相談 日時 月~金曜(休日除く)
8:30~17:00 場所 基幹相談支援センター
問 同センター ☎678・8280 FAX678・8281

NPO相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
場所 市民協働推進課
問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く)
9:30~15:30 場所 消費生活センター
問 同センター ☎686・3776

法的トラブル相談
日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
場所 法テラス徳島(アミコビル3階)
問 同所 ☎0570・078394

年金相談 ※要予約
日時 9月3日、17日(各木曜日) 10:00~15:00
場所 市役所1階 相談室1
問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約
日時 9月2日、16日(各水曜日) 13:00~16:00
場所 市役所1階 相談室2
問 とくしま地域若者サポートステーション
☎602・0553

認知症サポート医によるもの忘れ相談 ※原則予約
日時 9月24日(木) 14:00~15:00
場所 市役所1階 相談室1
問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

介護者家族の会による相談
「介護の悩みをお聞きます!」
日時 9月11日、25日(各金曜日) 10:00~15:00
場所 うずしお会館4階 談話室
問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 9月15日(火) 13:00~16:00
場所 市役所1階 会議室101
問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

EM団子を作りますか
日時 9月13日(日)
午前9時~
場所 徳島バス鳴門営業所
(鳴門警察署横)
※希望者は現地集合。
新池川をきれいにする会 乾
☎090・3181・1402

募集

元気になるうさぎ
元気に生きるための気や呼吸法を学びませんか。
日時 ① 9月12日(土) 午後2時~3時30分
② 9月25日(金) 午後1時30分~3時
場所 里浦集会所和室
問 葵 ☎080・3168・4493

優良従業員を推薦してください

市内の事業所に勤務している従業員で、勤務成績が特に優秀な方を表彰します。該当する従業員のいる事業者は、ぜひお申し込みください。
表彰日 11月11日(水)
場所 市役所2階 大会議室
対象 勤続年数 ①10年 ②20年 ③30年 ④40年以上の方
事業者負担金 該当者1人につき ①6千円 ②7千円 ③9千円 ④1万1千円
※事業者負担金は、推薦書提出時に各申し込み先で納入してください。
申し込み 10月14日(水)までに鳴門商工会議所(☎685・3748)または大麻町商工会(☎689・0204)へ。

第23回100円商店街Plus 出店者

日時 11月14日(土) 午前10時~
対象 趣旨に賛同し、中心市街地の活性化・にぎわい創出に協力いただける方で、原則として市内在住の個人または市内の団体・法人
費用 5千円(出店料)
問・申し込み 9月25日(金)までに大道商店街振興組合(☎685・3748)へ。



「自衛官」になりませんか

【種目・資格】
① 一般曹候補生
② 任期制自衛官
③ 18歳以上33歳未満
※採用予定月の末日時点で33歳に達していない方。
【受付期間】
① 9月15日(火)~11月20日(金)
② 随時受け付け中
【試験日】
① 11月28日(土)~12月6日(日)のうち指定する1日
② 受付時にお知らせ
【試験内容】
① 筆記試験、適性検査(二次)
② 筆記・口述試験、身体検査
問 自衛隊鳴門地域事務所 ☎685・5306



催し・イベント

海上自衛隊徳島航空基地・陸上自衛隊北徳島分屯地を一般公開します!
徳島航空基地開隊68周年、北徳島分屯地開設17周年を記念し、一般公開します。
日時 10月4日(日) 午前9時~午後3時
機地上展示など
※詳しくは海上自衛隊徳島教育航空群のホームページ(下記二次元コード)やSNSをご確認ください。
問 同群司令部広報室 ☎699・5111



催し・イベント

ドイツ館イベント

問い合わせは同館 ☎ 689・0099へ。



イラストレーター

さのはるか「聴いて∞描いたイラスト展」
人や地域の想いを聴き、対話から生まれた絵と文字で表現したイラストを展示します。

【期間】9月5日(土)～10月4日(日)

午前9時30分～午後5時
※入館は午後4時30分まで。

※28日(月)は休館。

【場所】同館2階 企画展示室

【費用】大人400円、小中学生100円(入館料)

川原由衣・山本綾子

デュオコンサート「ヨーロッパを巡る音楽の旅」
美しい歌声とピアノの音色で心満たされる休日をお届け。

【日時】9月27日(日)
午後2時開演

※開場は午後1時30分。

【場所】同館1階 大ホール

【費用】大人500円、小中学生150円(未就学児不可)

【定員】190人(全席指定)

【申し込み】同館1階インフォメーション・電話で購入可。

※電話購入では座席指定不可。
※定員になり次第終了。

鳴門ウチノ海総合公園 パークセンターギャラリー 「文化財企画展示」

「豊臣秀長と鳴門ー豊臣兄弟ー」ドラマは鳴門にもあるーがテーマの資料を展示。

【期間】9月1日(火)～24日(木)
午前9時～午後6時

※火曜日は休館。

【問】同園 ☎ 683・6556

市民ギャラリー

市役所2階で開催。開庁時のみ観覧できます。

▼認知症啓発パネル展

【期間】9月24日(木)～10月9日(金)

【問】長寿介護課

☎ 684・1175

鳴門市民劇場9月例会

「命どう宝劇団文化座公演」
1950年代、沖縄。戦後の復興と日本復帰に力を尽くした人々の物語。

【日時】9月10日(木)
午後6時30分開演

【場所】藍住町総合文化ホール

【費用】一般5千円(入会金2500円、月会費2500円)、中高生・学生1500円(入会金千円、月会費500円)

※入会が必要となります。

【問】鳴門市民劇場

☎ 684・1777

ボートレース鳴門

■本場開催

●ヴィーナスシリーズ第12戦

マワール杯競走

9月6日(日)～11日(金)

●アペックス杯競走

9月15日(火)～20日(日)

●BOATRACE振興会

会長杯競走

9月27日(日)～10月2日(金)

【問】ボートレース鳴門

☎ 685・8111



20代限定リゾート恋活

inモアナコースト「ちよつと特別な」はじめまして

鳴門市・徳島県・マリッサとくしまのコラボイベント！開放感あふれるリゾート空間でスイーツbuffetを楽しむながら、同世代との自然な出会いをお届けします。また、リラックスした雰囲気の中で、一人ひとりとゆっくり話せる時間をご用意します。

【日時】10月18日(日)
午後1時～4時

【場所】モアナコースト

【対象】20代の独身男女

【費用】2500円

【定員】男女各10人

【申し込み】マリッサ公式ウェブサイト(下記2次元コード)へ。



【問】企画政策課

☎ 684・1622

賀川豊彦記念館イベント

問い合わせは同館 ☎ 689・5050へ。申し込み不要。

●絵本の読み聞かせ会

【日時】9月5日(土)
午前10時～11時30分

【対象】幼児・小学校低学年

【費用】1家族当たり200円(初回のみ)

▼友愛読書会

～賀川豊彦を読む会～

【日時】9月5日(土)
午後1時30分～4時30分

【費用】大人200円(新会員ののみ)

【課題図書】賀川豊彦著「宇宙の目的」

【準備物】筆記用具

鳴門ファミサポイベント

「ぶっくBOOKたいむ」

【日時】9月16日(水)
午前10時～11時

【場所】斎田公民館1階

【問・申し込み】鳴門ファミサポ・サポート・センター

☎ 683・0788へ。

徳島ヴォルティスホームゲーム日程

●9月5日(土) 午後7時

対いわきFC

●9月26日(土) 午後5時

対栃木シティ

【問】徳島ヴォルティス

☎ 672・7252

秋の全国交通安全運動

期間

9月21日(月・祝)～30日(水)

※9月30日:交通事故死ゼロを目指す日。

一人ひとりが交通ルールを守り、相手への「思いやり、ゆずり合い」の気持ちを持ち、交通マナーを向上させましょう。

- ✓ 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ✓ 早めのライト点灯、飲酒運転・ながら運転の根絶
- ✓ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【問】市民協働推進課 ☎ 684・1394

テレビ広報なると 番組ガイド

鳴門ビデオボランティア制作番組

- ▶ 9月1日～ 四国霊場第10番札所 切幡寺
／豊田 三郎(大麻町)
- ▶ 9月11日～ 吉野川紀行 5
／野口 敬夫(大麻町)
- ▶ 9月21日～ 旧撫養街道を行く 堀江編
／豊田 三郎(大麻町)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～
行政情報 (113ch) 7、12、16、18、21、22時～



特別企画展

友成晴雄 油彩画展

【期間】9月5日(土)～27日(日)

午前10時～午後6時

【場所】カフェローズマリーズ

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は開館。

【問合せ】☎687・0933

令和9年

鳴門市はたちの記念式典

式典の詳しい内容は、広報なると11月号や市公式ウェブサイトへ掲載します。「はたちの主張」作文を募集予定。



【日時】令和9年1月9日(土)

午後0時30分～1時15分

※正午から午後0時20分まで受け付け。

【場所】鳴門・大塚スポーツパーク アミノバリューホール

【問合せ】社会教育人権室

☎686・8807

地域交流会

「オレンジカフェなると」

参加者には「日に日になるポ」を5ポイント付与します。

【日時】9月10日(木)

午後1時30分～3時

【場所】うずしお会館2階

【対象】認知症に関心のある方、認知症の方とご家族

【問合せ】基幹型地域包括支援センター

☎615・1417

ガイドと歩く鳴門

「大谷史跡めぐり編」

なると観光ボランティアガイドがガイドをしながら約2.5キロ歩きます。

【日時】9月17日(木)

午前10時～正午

【場所】阿波神社駐車場(集合) 本家松浦酒造場(解散)

【申込期限】9月14日(月)までに鳴門市うずしお観光協会

(☎684・1731)へ。



図書館

9月の休館日

1日(火)

4日(金・館内整理日)

8日(火)・15日(火)

22日(火・祝)・29日(火)

10月2日(金・館内整理日)



「京文庫」開放日

【日時】9月13日(日)

午前10時～午後3時

※毎月第2日曜日に開放。

【問合せ】☎685・0255

おもちゃ病院むや開院

壊れたおもちゃを無料で修理します(部品代実費)。購入時の箱などをお持ちください。

【日時】9月26日(土)

午前9時30分～正午

【問合せ】植山 ☎688・0664

鳴門市ドイツ館 板東俘虜収容所講座

▶場所 同館1階 大会議室

【問合せ】ドイツ館 ☎679・9110

- 第1回 9月19日(土) 午後1時30分～3時
- 第2回 10月10日(土) 午後1時30分～3時
- 第3回 10月31日(土) 午後1時30分～2時30分
- 第4回 11月8日(日) 午後1時30分～2時15分
- 第5回 11月8日(日) 午後2時30分～4時

- 鉄条網の中のクリスマス
- 板東の「収容所命令」と捕虜
- 板東俘虜収容所のパン・菓子工房「ゲーバ(GEBA)」
- もうひとつの忠臣蔵
- 九州のドイツ兵俘虜収容所とデジタル副教材開発

事前申し込み不要

詳しくはこちら▶



第56号「なると市民文芸」作品募集

「なると市民文芸」は、市民の皆さんの俳句・短歌・川柳・現代詩・小説・随筆の文芸作品を掲載した冊子です。第56号の制作に当たり、作品を募集します。

応募資格

市内に在住・在勤・在学または市文化協会に加盟している方

応募部門 ※1人3部門まで。

俳句 1人3句
※こども俳句は小学3年生～中学3年生の児童・生徒が対象。1人2句までで、編集委員が選考。

短歌 1人3首
川柳 1人3句
現代詩 1人2編以内、
1編は原稿用紙2枚以内
小説 1人1編、原稿用紙30枚以内
随筆 1人1編、原稿用紙5枚以内

応募規定

俳句・短歌・川柳部門は「なると市民文芸」規定の原稿用紙(市文化協会事務局で配布)を、それ以外の部門については、市販の原稿用紙(A4版、400字詰め)を使用してください。詳しい応募規定や規定の原稿用紙は、市公式ウェブサイト新着情報からもダウンロードできます。

応募方法

作品の部門名、氏名(雅号で応募する場合は、本名を併記)、住所、電話番号、所属団体(所属団体がある場合のみ)を記入の上、10月30日(金)までに、市文化協会事務局へ提出してください。

※こども俳句は、学校名、学年、氏名(漢字・ふりがな)を記入し、小中学校を通じて提出してください。



【問合せ】市文化協会事務局(〒772-8501 鳴門市撫養町南浜字東浜170市文化交流推進課内) ☎684・1214

検診案内

令和8年度 集団がん検診日程 (●が実施する検診)

実施日	検診場所	受付時間	検診項目			
			胃がん (胃X線)	肺がん (胸部X線)	大腸がん (容器回収)	骨粗しょう症
10月8日(木)	鳴門市役所	8:30~10:30		●	●	●(40人)
10月23日(金)★	瀬戸公民館	8:30~10:30	●(40人)	●	●	
11月21日(土)★	鳴門市役所	8:30~11:00	●(60人)	●	●	●(50人)
12月7日(月)★		8:30~10:30	●(40人)	●	●	
12月24日(木)★		8:30~10:30	●(40人)	●	●	●(40人)
1月19日(火)★		8:30~10:30		●	●	

★特定健診同時実施日のため混雑する場合があります。

※胃がん・骨粗しょう症検診の申し込み受け付けは先着順です(定員あり)。

※大腸がん検診のみをご希望の方は、鳴門市医療機関委託検診もご検討ください。

9月は「がん征圧月間」です

「がん」は2人に1人になるといわれており、誰でも発症する可能性があります。また、「がん」は時間をかけて大きくなり、治療も困難になっていきます。ただし、早期に発見できると症例の90%以上が治るともいわれており、治療による体への負担も軽くなります。今からでも遅くありません！自分の体を守るために「がん検診」を受診しましょう！

9月10日から16日までは「自殺予防週間」 ～1人で抱え込まずに相談しましょう～

つらいときは1人で悩まずにSOSを出しましょう。周囲の人の様子がいつもと違うと気付いたら、声をかけ、ゆっくり話を聞いてあげることも大切です。問題を解決するために、専門の窓口を紹介して一緒に訪ねるなど、適切な支援につなぎ見守りましょう。



相談窓口

・よりそいホットライン

☎0120・279・338
(24時間対応・通話料無料)
FAX0120・773・776

・とくしま自殺予防センター (徳島県精神保健福祉センター内)

☎602・8911
(午前9時～午後4時)
※土日祝日・年末年始を除く。
※面接相談は予約制。

・SNS相談

厚生労働省SNS相談

検索

・支援情報検索サイト

電話・メール・SNSなどのさまざまな相談窓口を紹介しています。

支援情報検索サイト

検索

自殺予防ボランティア(傾聴ボランティア・相談員)養成講座

傾聴ボランティア・相談員の養成講座(全40回)が開催されています。興味のある方は、ぜひご参加ください。日程や費用助成などのお問い合わせは、表題《健康増進課》へ。

健康相談

【日時】9月8日(火)午前9時30分～11時

【場所】市役所2階 健康増進課

糖尿病重点相談

【日時】9月25日(金)午前9時～午後5時

【場所】市役所2階 健康増進課

【申し込み】9月18日(金)までに、
表題《健康増進課》へ。

離乳食相談

【日程】月～金曜(休日除く)

※詳細については、表題《健康増進課》へ。

乳幼児健診・相談

※対象となる方には、個別に案内通知文をお送りします。詳細については、
表題《健康増進課》へ。

①乳幼児健診

- ・3歳児健診 9月11日(金)
- ・1歳6ヵ月児健診 9月17日(木)

②乳児相談(4・5ヵ月児)

9月18日(金)

【場所】①②とも、うずしお会館

オンライン妊産婦相談

【日時】9月17日(木)午前10時～午後3時30分

【申し込み】表題《こども家庭センター》へ。

こども家庭センターでの相談

【受付時間】午前9時～11時、午後1時～4時

■ネウボラ(出産・妊娠・子育てに関する相談)

☎684・1561

■家庭児童相談室(子どもに関する相談)

☎684・1408

■児童虐待・ヤングケアラーに関する相談

☎684・1095

休日当番医

当番医は変更になる場合があるほか、気象状況や警報発令時、停電発生時など当番医療機関の判断により診療できない場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時～正午、午後2時～6時
9月6日(日)板東診療所(板東)

[内・呼・消] ☎689・1252

13日(日)だいたうレディースクリニック(大桑島)

[産婦・内] ☎683・1588

20日(日)たきファミリークリニック(黒崎)

[内・循・外] ☎683・1235

21日(月・祝)兼松病院(斎田)

[内・外・胃] ☎685・4537

22日(火・祝)すがい眼科(吉永)

[眼] ☎685・4611

23日(水・祝)いやしの杜クリニック(小桑島)

[心内・精・神内] ☎676・2600

27日(日)西條内科(南浜)

[内・呼・消] ☎686・1235

すこやかライフ



お問い合わせ ①健康増進課

場所 市役所 2階

②こども家庭センター

場所 鳴門市こども未来館(鳴門ふれあい健康館) 2階

①《健康増進課》☎684・1049 FAX 684・1114

②《こども家庭センター》☎684・1561 FAX 684・1370

①〒772-8501 撫養町南浜字東浜170

②〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2

① mail kenko@city.naruto.i-tokushima.jp

② mail kodomokatei@city.naruto.i-tokushima.jp

(がん検診受診で「日に日になるポ」のポイントが付与されます！)

検診案内

令和8年度 がん検診のご案内

～早期発見のため、忘れずに検診を受けましょう～

【対象】

- ①本市に住民登録し、令和9年3月31日を基準日として以下の各検診の対象年齢の方
- ②胃がん・乳がん・子宮頸がん検診は、令和7年4月1日から令和8年3月31日までに受診されていない方



本市で実施している検診は、集団検診または医療機関のどちらかで受けることができます。実施医療機関など、詳細は市公式ウェブサイトをご確認ください。



▲市公式ウェブサイト

検診一覧表

検診種別		対象年齢	集団検診	医療機関で受診する検診
胃がん(バリウムによるX線検査)		50歳以上	1,000円	2,900円
胃がん(内視鏡検査)		50歳以上		4,100円
胃がん(ABC検査)		30～49歳(対象年齢で一回)		500円
肺がん(結核健診を含む)	X線のみ	40歳以上	300円	300円
	X線+喀痰(喀痰は必要な方のみ)	50歳以上	800円	800円
大腸がん(便潜血検査)		40歳以上	500円	500円
骨粗しょう症		30歳～70歳(女性)	600円	
乳がん		40歳以上(女性)		1,500円
子宮頸がん		20歳以上(女性)		1,200円



お申し込みはこちら▶



※大腸がん検診は直接医療機関へお申し込みください。

検診料が無料になる方

以下の①②③④いずれかに該当する方は各検診料が無料になります。

- ①令和9年3月31日を基準日として、70歳以上の方
- ②65歳以上69歳以下で後期高齢者医療被保険者証を交付されている方
- ③対象年齢で生活保護受給世帯に属する方
- ④対象年齢で市民税(当該年度)非課税世帯に属する方

※②③④に該当する方は、申込時にお申し出ください。

※③④に該当する方は、手続きに10日程度かかりますのでお早めに表題《健康増進課》へ申請してください。

※胃がんABC検査は検診料無料の対象にはなりません。



いきいき シニアナビ



問 長寿介護課 ☎088・684・1175

※このページに記載のイベントは無料で参加できます。
※「65歳からの体力測定会」以外のイベントは、本市に住民登録がある方を対象としています。



スマホ×シニアの健活

かんたんスマホ写真講座

「簡単にできるスマホ写真・動画撮影」をテーマに開催します！
旅先やお出かけ先などで、思い出をより素敵に残すための撮影の工夫を幅広くご紹介。講義と市役所内での撮影体験を通じて、スマホ写真の楽しさを体験してみませんか？

- ▶日時 10月8日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 市役所2階 会議室201
- ▶対象 65歳以上の方 ▶定員 10人(先着順)
- ▶申し込み 9月18日(金)までに申し込みフォーム(上記二次元コード)から。



講師 野口 真さん

1992年 東京工芸大学短期大学部
写真技術科卒業
各種フォトコンテストで優秀な成績
を収める
現在は撫養町にある「野口写真館」の
フォトグラファーとして活躍中



走り続けるあなたのために、安心をずっと運転をもっと

シニア向けセーフティドライバー事業【後期】

運転寿命の延伸を目的とした合計5回の教室です。リハビリテーション専門職から安全に運転するための技術や知識、運転に必要な体力や認知機能を学びましょう。

- ✓ 運転に必要な体力や認知機能を知る！
- ✓ 自分の体力を確認する！
- ✓ 運転に必要なトレーニングを学ぶ！



免許更新時の高齢者講習とは
異なります。

- ▶日時 10月5日、19日、11月2日、
16日、30日(各月曜日)
午前10時～11時30分
- ▶場所 市役所3階 会議室305
- ▶対象 65歳以上の方
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶申し込み 9月15日(火)までに
電話で表題《長寿介護課》へ。



あなたの筋肉量、測定しませんか？

In Body測定会のお知らせ

In Body S10(精密医療機器)で、筋肉・体脂肪量、水分量などを測定します。測定後、一人ずつ、結果を説明します。ペースメーカー植え込み術を受けている方、電気の影響を受ける医療機器などを装着している方は測定できません。

- ▶日時 9月24日(木) 午前9時30分～午後4時30分
(午前11時30分～午後1時30分を除く)
- ▶場所 市役所2階 会議室201
- ▶定員 1時間につき10人まで(事前予約制)
- ▶申し込み 9月15日(火)までに電話で表題へ。



基本的な操作方法などを学ぼう！

シニア向けスマートフォン

入門教室

- ▶日時 9月14日(月)、28日(月)、29日(火)
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
※①②は同じ内容です。
- ▶場所 市役所1階 会議室101
- ▶対象 60歳以上で、①または②に3日間全て参加できる方
- ▶定員 ①②各10人(先着順)
- ▶申し込み 9月7日(月)までに電話で表題へ。



あなたの体力レベルを確認しよう！

65歳からの体力測定会

- ▶日時 10月1日(木) 午後6時30分～8時30分
- ▶場所 鳴門・大塚スポーツパーク アミノバリューホール
- ▶対象 65歳～79歳(市外在住の方も参加可能)
- ▶定員 50人(先着順・要申し込み)



- ▶内容 握力、10分障害物歩行、上体起こし、片足立ち、長座体前屈、6分間歩行
- ▶申し込み 9月25日(金)までに下記いずれかの方法で。
①アミノバリューホール1階窓口
②申し込みフォーム(上記二次元コード)から

スポーツ×フェーズフリー NARUTO大運動会

問 NARUTOスポーツコミッション ☎088・684・1181

楽しく体を動かしながら防災まで学べる、そんな運動会を今年も開催します！ ご家族や学校、職場、サークル、ご近所などの仲間と一緒にぜひご参加ください。企業防災やチームビルディングにもピッタリ！ 応援のみの来場も大歓迎です！ みんなでわいわい楽しもう！

防災が学べる
オリジナル競技



豪華賞品が当たる
抽選会

日時 10月24日(土) 午前9時～午後3時頃

場所 鳴門・大塚スポーツパーク アミノバリューホール(メインアリーナ)

費用 1人1,000円(900円相当のお弁当・ドリンク、オリジナルししやもねこフェイスタオル、保険代込み)※当日集金。

対象 小学生以上で競技参加に支障のない方。チーム、個人どちらの参加でもOK。チーム参加の場合、1チーム6～10人。6人未満の場合は主催者側でチームを編成します。

定員 25チーム(先着順)

申し込みはこちらから▶



みんなでチャリンコ2026

11月3日は「なるとサイクリングの日」

NHK「前園真聖 四国推したび」ファンライド&トークin鳴門

ナルトサイクルアンバサダー前園 真聖さんと一緒に、鳴門の景色やまちの魅力をサイクリングで再発見しませんか？ 初心者の方でも気軽に参加できる内容ですので、スポーツの秋に鳴門ならではのサイクリング体験をぜひお楽しみください！

日時 11月3日(火・祝) 午前8時～午後1時30分

費用 無料

集合場所 鳴門市役所

対象 中学生以上 ※保護者同伴に限り小学生も参加可。

定員 200人(抽選)

持参物 自転車、ヘルメット、飲み物など

鳴門市企画

前園さんとの交流会や豪華賞品が当たる抽選会を実施！ また、地域の食材を使ったお弁当もご用意します！

NHK企画

前園さんが四国を駆け巡る自転車旅「前園真聖 四国推したび」の番組関連展示を楽しめるコーナー、トークイベントを実施！



申し込みは
9月27日(日)
までに
こちら▼



問 スポーツ推進課 ☎088・684・1181

大麻町 第32回 ジングルベル マラソン大会



日時 12月20日(日) 午前8時～正午 ※雨天決行。

受付場所 堀江公民館

コース 山神社前～星越峠県道折り返し(制限時間2時間)

種目/定員 ①4分の1マラソン/350人 ②5kmマラソン/200人 ③3kmマラソン/150人

対象 ①②は中学生以上、③小学生以上

費用 高校生・一般 5,000円 小・中学生 2,500円
※保険料・参加賞などを含む。

申し込み ①インターネット(右記二次元コード)から。

②大麻町商工会、市役所1階パンフレットラックなどで配布する専用振替払込用紙に記入の上、参加料を添えて郵便局へ。

申し込みは
10月23日(金)
までに
こちら▼



問 大麻町ジングルベルマラソン実行委員会事務局(大麻町商工会内) ☎088・689・0204

空き家の利活用を推進

鳴門市応援スタートアップ制度「なるスタ」に認定

7月29日、「なるスタ」認定に伴い、株式会社Ringkawabatayaが表敬訪問しました。同社は、昨年度開催した移住起業アカデミー「NARUTO BOOT CAMP」に参加し、創業ピッチコンテストでグランプリを受賞。その後、今年4月に起業し、空き家の課題に対して民泊やEVカーシェア、果物栽培といったサブリースでの新たな価値の創出を目指しています。



子どもたちが美容師に挑戦！

夏休みに地元の企業でお仕事体験

夏休み期間中、地域の企業を知り、働くことについて考えてもらうことを目的に、小中学生が地元企業の仕事を学ぶ「夏休みおしごと体験プロジェクト」が行われました。8月4日には、(有)コアフィールみ



まで小学生5人が美容師の仕事を体験。編み込みやヘアアクセサリーを使ったアレンジを楽しみながら、美容師の仕事の魅力に触れました。

子どもたちが鳴門の魅力を再発見

小学生8人が“一日鳴門市長”に

8月5日、市役所で「一日鳴門市長体験」が行われ、小学6年生8人が参加しました。泉市長との名刺交換や市長の椅子に座る体験、はしご車試乗体験などを通して市政について学んだ後、「私が鳴門市長になったら」をテーマに、鳴門市をより良くするためのアイデアを発表しました。また、「おすすめ鳴門マップ」も作成し、鳴門駅前観光案内所に掲示しました。



中高生バンドがプロから学ぶ

元チャットモンチー 福岡 晃子さんが特別指導

中高生のチャレンジを応援する、インナープロモーション推進事業「0→1 SCHOOL」。今年は中高生がバンドに挑戦します。8月18日には、鳴門渦潮高校で元チャットモンチーの福岡さんが特別講師として



講演や技術指導を行いました。練習の成果は、9月21日(月・祝)開催の「鳴門うずしおjazz(22ページに関連記事)」でお披露目します。

宝くじ助成金で地域コミュニティを支援！

(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、各自治振興会で活動に必要な備品を整備しました。



鳴門西地区自治振興会



机や椅子、テレビ、スピーカー、レンジ、冷蔵庫、グラウンドゴルフセット、テント、倉庫などのコミュニティ活動備品を整備しました。整備された備品は、8月7日に行われた「縁日パーティー」でお披露目。当日は多くの子どもたちや地域住民が集まり、新調した備品を使ってパーティーを楽しみました。今後も整備した備品を各種事業で活用し、地域コミュニティ活動の活性化を図ります。

里浦地区自治振興会



お祭りで使う「やぐら」を整備しました。新調したやぐらは、8月23日に行われた「地蔵盆踊り」で初披露。当日は子どもから高齢者まで大勢の地域住民が集まり、やぐらの周りを回りながら踊る「廻り踊り」を披露し、大いににぎわいました。地域住民の方は、「やぐらを新調できたので、100年以上前から親しまれた伝統文化であるこの行事を、今後も続けていきたい」と語っていました。

災害関連死のリスク軽減へ

赤十字災害用トイレセットを配備

7月21日、株式会社阿波銀行の創業130周年記念事業として、同社の支援により、日本赤十字社徳島県支部から「災害時要配慮者用トイレセットと専用テント2セット」と、「非常用簡易トイレ50セット」が鳴門市地区へ配備されました。今後は、災害時に市民の皆さんが安心して避難生活を送ることができるよう、避難所の衛生環境改善に役立てていきます。



人命救助に尽力した3人へ感謝状

市制施行79周年記念感謝状贈呈式

本市では毎年度、事件・事故の未然防止に貢献された方へ感謝状の贈呈を行っています。今年度は、昨年5月27日に撫養川河口の海面に浮いていた男性を救助した3人を対象者として選定し、7月24日に市長から敬意と感謝を表して感謝状を贈呈しました。



■被贈呈者一覧

(順不同・敬称略)

▶富崎 利彦

▶横瀬 真人 ▶奥 知憲



蓄電池の地域活用に向けた連携協定

防災対応力の強化や、持続可能なまちづくりに向け、蓄電池の有効な活用方法を検討します。



災害時における飲料水等の優先供給に関する協定

災害時、安全な飲料水を優先供給いただくことで、市民の健康維持と生活の安心につなげます。



「みんな元気になるトイレ」派遣協力等に関する協定

皆さんのご支援で納車されたトイレトラック。全国58自治体と災害時に応援・受援で協力します。

笑顔も熱気も最高潮！ 鳴門の夏まつり・阿波おどり

8/7 BOATRACE鳴門 PRESENTS 鳴門の夏まつり

鳴門・大塚スポーツパークで「鳴門の夏まつり」が開催され、約2万5千人の来場者でにぎわいました。ステージイベントでは、鳴門観光大使・青山 隼さんが所属する昭和歌謡グループ「SHOW-WA」がメンバー全員で四国に初上陸し、ミニライブで会場を沸かせました。強風の影響で花火の演出は中止となりましたが、阿波おどりやeスポーツ大会、縁日とマルシェも行われ、子どもから大人までが夏の楽しいひとときを過ごしました。



鳴門市阿波おどり

8/9~11

県内トップを切って開幕した「鳴門市阿波おどり」。3日間で約8万7千人の観客が訪れ、会場は連日、踊り子たちの熱気とぞめきのリズムに包まれました。今年は、来年度の大鳴門橋自転車道完成に向けて自転車の魅力を発信するため、BMX界の“KING”こと森崎 弘也さんとうず潮連がコラボパフォーマンスを披露。阿波おどりと自転車が融合したダイナミックな演舞に、観客からは大きな拍手が送られました。



鳴門うずしお jazz

naruto uzushio jazz 2026

今年も「鳴門うずしお jazz」を開催します。プロミュージシャンによる迫力ある演奏のほか、市内の中学生や若者が豪華ゲストと共演するステージもあります。

special contents

0 → 1 SCHOOL

鳴門市インナープロモーション推進事業

鳴門の中高生がバンドに挑戦！ 中高生のチャレンジを応援する事業「0 → 1 SCHOOL」で結成された中高生バンド8組が、約4カ月の練習を重ねた成果をステージで披露します。この夏最後の思い出に、熱い演奏で盛り上がりましょう！



地元企業・店舗によるマルシェも同時開催！ 雑貨や食品の販売、キッチンカー出店など

日時

9月21日 月祝

開場 午前9時

開演 午前9時30分

会場

ボートレース鳴門 ウズホール

※マルシェは芝生広場で開催。

入場
無料

無料駐車場有

音楽とお買い物を楽しみながら、子どもたちの挑戦や地域のにぎわいを応援できる一日です。ぜひご家族やお友だちと一緒に過ごしてください。

#ナルジャズ



@naruto_uzushio_jazz



@narutojazz24



YouTube @narujazz

お問い合わせ

ナルジャズ実行委員会 ☎ 088・685・6788

▼有料広告

わたしも受たいケア・わたしも利用したい施設

看護師・看護補助 介護職員募集！

一人ひとりに寄り添うケアを、一緒に実現しませんか？

- やりがいのある職場環境
- 充実の研修・サポート体制
- 働きやすい勤務体制

医療法人 久仁会
鳴門山上病院

社会福祉法人 鳴海会
特別養護老人ホーム 鳴優荘
養護老人ホーム 鳴愛荘

見学・相談 随時受付中！

庭木1本から承ります！

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
初回限定 通常 1,100円 ※税込
先着10名様

ガーデンエクスプレス 徳島市徳島町城内6
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 徳島店 ☎ 0120-61-4128

秋の高校生限定普通車キャンペーン

期間限定の特別キャンペーン料金!!

2026年10月1日～12月28日に入所された高校生限定
(1・2・3月生まれの方はご相談下さい。)

17歳6か月から仮免取得・路上教習・本面試験まで進められるようになりました。

株式会社 **鳴門自動車教習所**

鳴門市大津町矢倉字四の越 52 番地 ☎ 088-685-3242

医療法人 緑会 **小川病院** ふれあい看護体験を開催しました。

小川病院では、8月4日ふれあい看護体験を開催し、徳島市・鳴門市の高校生5名が参加しました。病棟で、バイタルサイン測定、足浴、車椅子やストレッチャーでの移送を体験し、看護の現場の雰囲気に触れることができました。若手看護師との座談会では、進路選択に関する質問に対し、若手看護師自身の経験を踏まえた具体的な助言があり、学生たちは熱心に耳を傾けていました。

また、体験に携わった看護師にとっても、自身の看護を振り返り、仕事の魅力ややりがいを再認識する機会となりました。今後も看護の魅力を発信できるよう努めていきます。

鳴門市撫養町斎田字北浜99番地 TEL:088-686-2322 FAX:088-686-2344