



市民と市政をつなぐ情報紙



市公式ウェブサイト
災害情報や休日当番医などの情報
を掲載しています。

www.city.naruto.tokushima.jp

広報なると Naruto

2023

5

No.865

City Public Relations

かわいいこいのぼり
できたよ!!

表紙

桑島幼稚園で保育参観
園児と保護者が力を合わせてこいのぼり作り

4月20日、桑島幼稚園で保育参観が行われ、園児と保護者がこいのぼり作りを楽しみました。年長児は、はさみを上手に使いながら、千代紙を使って目玉やうろこを表現。時折保護者のサポートを受けながら、思い思いのかわいいこいのぼりを完成させていました。

特集

新たなまちづくりの指針
「第七次鳴門市総合計画」策定

第七次鳴門市

総合計画」策定



「ひとが輝き 持続可能な未来をひらく
あらたな なると」をめざして



第7回ナルスタグラム受賞作品
(鳴門ウチノ海総合公園で撮影)

市では、平成24年から「第六次鳴門市総合計画」に基づいたまちづくりを進めてきました。この間、人口減少・少子高齢化、南海トラフ巨大地震発生リスクの高まり、新型コロナウイルス感染症対策による新しい生活様式の実践やデジタル化の加速、持続可能な開発目標(SDGs)の実践など、社会経済情勢は大きく変化しています。

こうした中、本市の多様で魅力あふれる地域資源を生かした持続可能なまちづくりを、市民の皆さんと共に進めるため、令和5年度からの8年間を計画期間とする「第七次鳴門市総合計画」を策定しました。

問 戦略企画課 ☎088・684・1622

総合計画とは

総合計画は、これからの鳴門市をどのようなまちにしていきたいのかを示した計画で、市が目指すべき姿や基本目標、そのために必要となる施策を体系的に示しています。

■総合計画の役割

- 1 市の最上位の計画で、各種計画や施策の基本となる計画
- 2 国や県などの諸計画との整合性を図る計画
- 3 市民、団体、企業などの民間活動のよりどころとなり、行政との協働と連携をより一層促進する計画

基本構想

令和5年度～12年度(8年間)

■将来都市像

国際社会で共有されるSDGsの理

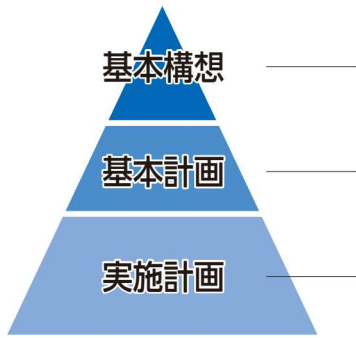
念を踏まえ、市民の皆さんと共に、鳴門市に集う誰もが夢と希望を感じ、住みたくなるまちを目指して、8年後の目指すまちの姿として、「ひとが輝き持続可能な未来をひらく あらたななる」という将来都市像を設定しました。令和5年度からは、この将来都市像のもと、「県内随一の子育て応援都市」に生まれ変わるための取り組みや「新たなまちづくりエリア」の整備、「フェーズフリー」の思想に基づいたまちづくりなどを推進することにより、「あらたななる」と「づくりにチャレンジ」します。

■基本目標

将来都市像の実現に向けて、主たる分野ごとに、今後どのようなまちを目指すのかを示した6つの基本目標を定めています。



●総合計画の構成と期間



市の目指すべき将来都市像や基本目標を示し、今後8年間のまちづくりの方向性を示すものです。

【期間】令和5年度～12年度

基本構想で定めた目標や施策の方向性に基づき、その実現に向けて必要となる主要施策などを分野別に体系化したものです。

【期間】〈前期〉令和5年度～8年度 〈後期〉令和9年度～12年度

基本計画に掲げる施策の計画的・効率的な事業の進捗を図るため、年次計画や事業量を示したものです。

【期間】3年間(毎年度見直しを行います)

前期基本計画
令和5年度～8年度(4年間)

前期基本計画は、基本構想で定めた基本目標やまちづくりの方向性に基づき、その実現に向けて必要となる施策などを体系的に定めています。

総合計画体系図

将来都市像
ひとが輝き 持続可能な未来をひらく
あらたなること

将来都市像は、本市が目指す8年後のまちの姿を示したものです。本市は、古来より交通の要衝、国内外の都市をつなぐ結節点として発展してきました。しかし、近年は、これまで経験したことのない人口減少の加速と少子化および高齢化の中、市民の皆さんと一丸となって、鳴門の未来を創生していくことが求められています。

国際社会で共有される「持続可能な開発目標(SDGs)の推進」の理念を踏まえ、市民の皆さんと共に、鳴門に集う誰もが夢と希望を感じ、住みたくなるまちを目指し、未来に向かって躍進させていきます。



基本目標1
豊かな人を育ちまちづくり

分野
子育て、教育・生涯学習、スポーツ、文化・芸術

基本方針

- 1 子育てしやすいまちづくり
- 2 豊かな学力と生きる力を育む教育の充実
- 3 スポーツの推進
- 4 芸術・文化の振興
- 5 国際・国内交流の推進



基本目標2
持続可能なまちづくり

分野
都市計画、公共交通、都市整備、移住・定住、環境

基本方針
1 計画的な土地利用と都市拠点整備の充実

- 2 持続可能な公共交通網の実現
- 3 快適で暮らしやすい都市環境の整備
- 4 移住・定住の促進
- 5 環境にやさしいまちづくり

基本目標3
安全安心のまちづくり

分野

防災・減災、消防・救急、市民安全

基本方針

- 1 災害などに強いまちづくり
- 2 消防・救急体制の充実
- 3 市民安全対策の充実



基本目標4
誰もが健康で暮らしやすいまちづくり

誰もが健康で暮らしやすいまちづくり

分野

健康づくり、地域福祉、高齢者福祉、障がい者福祉、社会保障

基本方針

- 1 健康づくりの推進と医療体制の確保
- 2 地域福祉の充実
- 3 高齢者が暮らしやすいまちづくり
- 4 障がい者が暮らしやすいまちづくり
- 5 社会保障の確保

基本目標5
活力あふれるまちづくり

分野
商工業、農林水産業、観光

基本方針

- 1 活力ある商工業の振興
- 2 魅力ある農林水産業の振興
- 3 地域資源を活かした観光のまちづくり



基本目標6
みんなで作る自立したまちづくり

分野
コミュニティ、市民参画・市民協働、人権・男女共同参画、行財政運営

基本方針
1 地域コミュニティの活性化とみんなを取り組むまちづくり

- 2 お互いを尊重し、誰もが活動できる社会づくり
- 3 効率的・効果的な行財政運営の推進

本計画の詳しい内容は、市公式ウェブサイトに掲載していますので、ご覧ください。



鳴門市都市計画マスタープランの見直しと

鳴門市立地適正化計画の策定を行いました

市では、平成11年3月に都市計画マスタープランを策定し、平成23年3月の見直しを経ながら、このプランの内容に基づきまちづくりを進めてきました。しかし、見直しからおおむね10年が経過し、人口減少や少子高齢化などの社会経済情勢や防災の観点が大きく変化しています。この状況を踏まえ、「持続発展可能なまちづくりの実現」を目指して、令和5年3月に都市計画マスタープランの見直しを行うとともに、居住・都市機能の緩やかな立地誘導など、総合的なまちづくり施策の展開を図るため、立地適正化計画の策定を行いました。

問 まちづくり課 ☎088・684・1171

鳴門市都市計画マスタープラン



人と地域の未来をひらく
活気うずまくまち 鳴門

都市計画マスタープランとは？

20年後の令和24年度を目標として、将来市が目指すべきまちづくりの方向性や地域の課題に応じた整備方針などを総合的に定める計画です。

なぜ計画を見直すのか？

人口減少・少子高齢化の進行、災害の増加といった、近年の社会の変化に対応したまちづくりを進めるため

将来都市構造

四国の玄関口として人やモノが行き交い、新たなまちづくりによる活気がうずまき、各地域に住む人々が誇りに思うことで、「住んでよかった」「住んでみたい」と感じ、未来をひらく「オープン

ンゲート構想(※3)に基づいた持続発展可能な都市づくりを進めていきます。

〈用語解説〉

※1 「新たなまちづくりエリア」

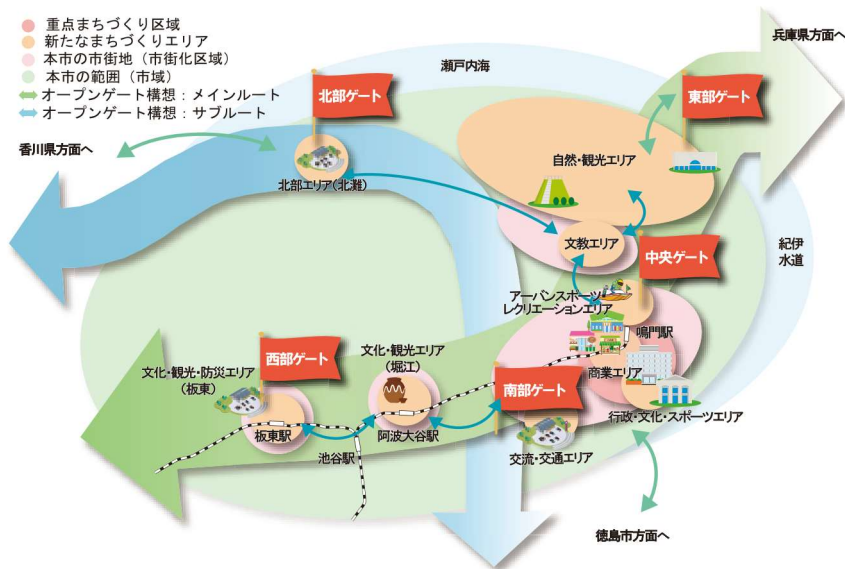
市内9カ所に設定し、各地域の特色を生かした商業・観光・文化などの新たな魅力創出に向けた取り組みを進めるエリア

※2 「フェーズフリー」

日常時や非常(災害)時などのフェーズ(局面)にかかわらず、日常時に役立つものがそのまま非常時に活用できるという考え方に活用できるという考え方

※3 「オープンゲート構想」

東部、西部、南部、北部、中央の5つのゲート(出入口)と新たなまちづくりエリアの設置によるまちづくり拠点を、2つのルートを中心とした人・モノ・情報が行き交う交通ネットワークで回遊性を高め、日常は市を訪れる方や市民の利便性・快適性の高い都市整備を目指すとともに、非常時においても安全性の高い都市空間を実現・確保するという考え方



▲将来都市構造の概念図

全体構想

土地利用や道路・公共交通、都市防災など7つの分野ごとの「分野別方針」のほか、「ゲートと新たなまちづくりエリアの整備方針」を示します。

地域別構想

市内9地域(撫養町川西、撫養町川東、里浦町、鳴門町、瀬戸町、大津町、大麻町堀江、大麻町板東、北灘町)において、地域の特性に応じた都市づくりの基本的な方向を示します。

鳴門市立地適正化計画

立地適正化計画とは？

都市計画マスタープランと同様に20年後の令和24年度を目標として、持続可能な都市経営などの観点から、居住機能や都市機能の立地、公共交通の充実などの方針を定める計画であり、都市計画マスタープランの高度化版とされています。なお、計画区域は都市計画区域（北灘町を除く市全域）が対象となります。

なぜ計画を策定するのか？

人口減少・少子高齢化の進行、災害の増加といった近年の社会の変化を踏まえ、持続可能で機能的な都市構造の実現に向けて、「コンパクトプラスネットワーク（※4）」「防災・減災」に対応した都市を目指すため、都市計画マスタープランとともに、本計画を策定しました。

〈用語解説〉

※4 「コンパクトプラスネットワーク」

公共公益・商業施設、住居がまとまって立地し、高齢者をはじめとする住民が公共交通により公共公益・商業施設などにアクセスできるなど、日常生活に必要なサービスが住まいなどの身近に存在するという考え方

居住誘導区域

人口減少下にあっても人口密度を維持し、生活サービスやコミュニティが持続的に確保されるよう、市街化区域内

に設定し、居住を緩やかに誘導します。

都市機能誘導区域

居住誘導区域内に設定し、公共公益・商業施設などの都市機能（誘導施設）を都市の中心拠点などに誘導し集約することにより、これらの各種サービスの効率的な提供を図ります。

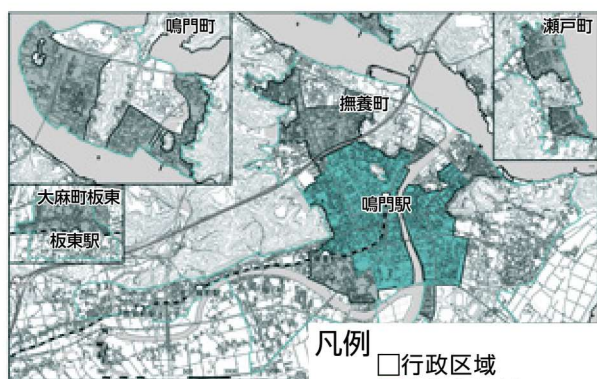
基本理念と基本方針

▼基本理念「人と地域の未来をひらく活気うずまくまち 鳴門」
（都市計画マスタープランと共通）

▼基本方針「鳴門らしさを活かして安全安心で暮らしやすい都市づくり」

基本方針に基づく誘導方針

- 1 鳴門の顔となる中心拠点の充実
- 2 市内の多核の維持とネットワークの強化
- 3 安全で便利な場所への居住誘導



▲誘導区域図

- 凡例
- 行政区域
 - 市街化区域
 - 都市機能誘導区域
 - 居住誘導区域

防災指針

防災指針は、居住や都市機能の誘導を図る上で必要となる都市の防災に関する機能の確保を図るための指針です。本市の災害リスクを分析した上で、誘導区域内に残存する災害リスクに対して、フェーズフリーの考え方を踏まえ、防災まちづくりの取り組み方針などを定めます。



届け出制度

令和5年4月1日から、居住誘導区域外において一定規模以上の開発行為・建築行為を行う場合や、都市機能誘導区域内において誘導施設（大型商業施設や金融施設など）の休廃止を行う場合には、行為に着手する30日前までに市への届け出が必要となりました。

届け出が必要となる場合

- 居住誘導区域外
 - ・ 3戸以上の住宅の開発・建築行為
 - ・ 2戸以下の住宅の建築を目的とする開発行為で、規模（土地）が千平方メートル以上のもの
 - ・ 改築または用途を変更して3戸以上の住宅とする建築行為
- 都市機能誘導区域外
 - ・ 誘導施設の開発・建築行為
 - ・ 改築または用途を変更して誘導施設とする建築行為
- 都市機能誘導区域内
 - ・ 誘導施設の休止または廃止

これらの計画や制度の詳細については、まちづくり課へお問い合わせいただくか、市公式ウェブサイトをご覧ください。



撫養川大橋から望む市街地

共に支え合い、誰ひとり取り残すことのない 地域共生のまち“なると” 第2期鳴門市地域福祉計画を策定しました



平成30年3月に策定した「鳴門市地域福祉計画」の計画期間満了に伴い、本年3月に「第2期鳴門市地域福祉計画」を策定しました。

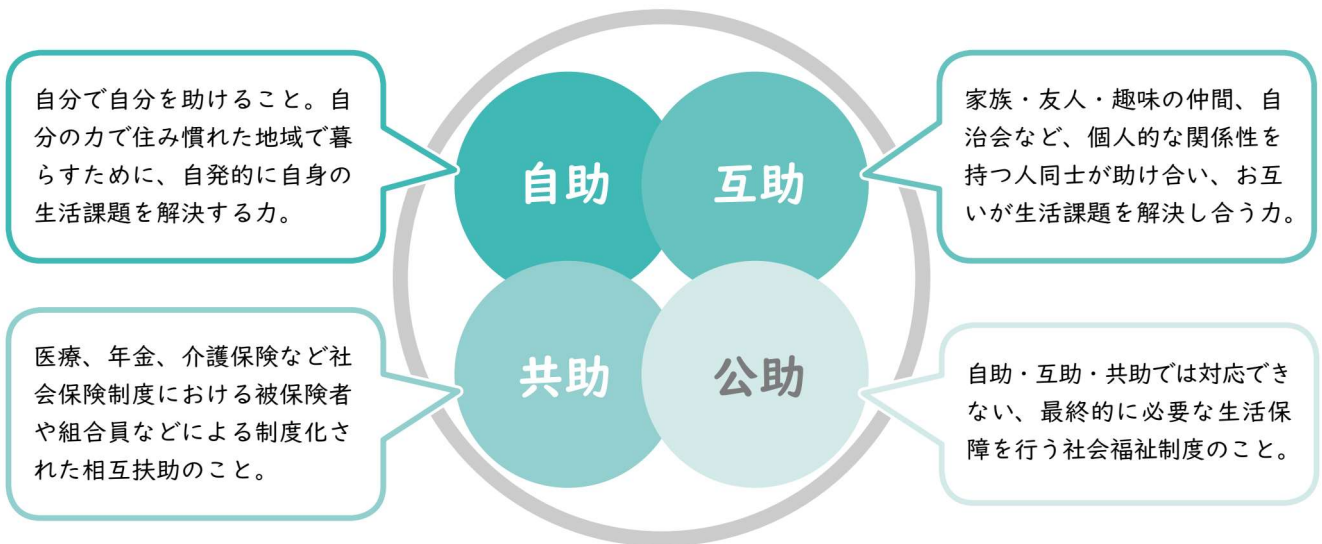
☎ 社会福祉課 ☎088・684・1219

基本理念

みんなが考え、安心して
しあわせに暮らすことが出来る地域共生社会の実現

● 基本的な考え方

行政による「公助」や社会保険制度などの「共助」だけではなく、自分ができることは自分で行う「自助」、地域住民同士が支え合う「互助」が必要不可欠であり、「自助」「互助」「共助」「公助」がそれぞれの役割を果たしながら、互いに補い合い、連携していくことで課題解決の仕組みづくりを推進します。



● 基本目標

第2期鳴門市地域福祉計画においては、これまでの第1期計画の施策の取り組みを継承しながら、「地域共生社会」の実現に向けた観点から、きめ細かに施策の展開を図るため、7つの基本目標と9つの施策を設定し、計画を推進します。

基本目標1

地域コミュニティ支援による地域のつながりづくり

- 施策1 地域コミュニティの再構築
- 施策2 民生委員・児童委員および主任児童委員の活動の充実

基本目標2

安全・安心な暮らしを支える仕組みづくり

- 施策3 地域での見守り体制づくり

基本目標3

生涯の暮らしを支える仕組みづくり

- 施策4 健康・生きがいづくり
- 施策5 地域で自立した生活への支援



基本目標4

地域共生社会の実現に向けた相談支援の体制づくり

- 施策6 相談支援の取り組みの強化

基本目標5

適切な福祉サービスを受けられる仕組みづくり

- 施策7 福祉サービスの適切な利用の促進

基本目標6

権利擁護の支援体制づくり

- 施策8 権利擁護活動の推進

基本目標7

次代の地域福祉を担う人材づくり

- 施策9 福祉人材の育成と確保



新型コロナワクチン春開始接種に関するお知らせ

問 鳴門市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎088・602・7941

(受付時間：平日の午前9時～午後5時)



国は、令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種について、現行の特例臨時接種の実施期間を延長し、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高い方などに対し、春から夏(5～8月)にかけて1回接種を行うことを決定しました。

本市の春開始接種について、対象者や予約方法をお知らせします。



接種対象者

初回接種(1、2回目接種)を終了し、前回の接種から3カ月以上経過した方のうち、以下のいずれかに該当する方

- ① 高齢者(65歳以上)
- ② 基礎疾患を有する方(5～64歳)
- ③ 医療従事者等

※②③の方は接種券発行の申請が必要。



接種概要

費用 無料 接種回数 1回

▶ ワクチンの種類

新型コロナウイルスオミクロン株対応2価ワクチン(BA.4-5) [ファイザー社製・モデルナ社製]

※国からのワクチン供給状況により、ワクチンの種類が選択できない場合があります。



接種券の送付

5月7日(日)以前にオミクロン株対応2価ワクチンを接種され、接種券をお持ちでない方については以下のとおりです。

- ① 高齢者(65歳以上)
オミクロン株対応2価ワクチン接種の時期が早い方から、5月中旬以降に順次送付します。
- ② 基礎疾患を有する方(5～64歳) ③ 医療従事者等
5歳から64歳で基礎疾患を有する方や、医療従事者等で接種を希望される方は、「接種券発行申請書」を健康増進課へ提出する必要があります。申請書は同課ワクチン担当窓口などで配布するほか、市

公式ウェブサイト(下記二次元コード)にも掲載しています。

▶ 提出方法(以下のいずれかの方法)

持参、郵送(〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2)、FAX(088・602・7945)、メール(kenko@city.naruto-i-tokushima.jp)、電子申請(下記二次元コード)



申請書はこちら



電子申請はこちら

※3回目以降の追加接種をしていない方は、現在お持ちの接種券をご使用ください。



予約方法

接種券(★)をお手元にご用意いただき、ウェブ予約またはコールセンターへ電話で予約をお願いします。電話での予約はつながりにくい場合がありますので、24時間・土日祝日も予約可能なスマホ・パソコンでのウェブ予約(<https://jump.mrso.jp/362026/>)をぜひご利用ください！

★65歳以上の方の接種券は、オミクロン株対応2価ワクチン接種の時期が早い方から、5月中旬以降に順次送付します。



ウェブ予約はこちら▶



⚠ 春開始接種の対象者以外の皆さんへ

12歳以上で、上記の接種対象者①②③に当てはまらない方のワクチン接種(令和4年秋開始接種)は、5月7日(日)でいったん終了し、令和5年秋開始接種の対象となる予定です。詳細が決まり次第、市公式ウェブサイトや広報などでお知らせします。

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

税

Tax

固定資産税の納付方法など
税金に関するお知らせ

☎ 税務課 ①☎684・1229 ②☎684・1132 ③☎684・1129

- ①固定資産税などの納付方法に、電子納付が追加
5月にお送りする納付書に印刷されているQRコードを利用することで、固定資産税、軽自動車税(種別割)の電子納付(クレジットカード納付、スマホ決済など)ができるようになります。
※支払い方法により手数料の本人負担が変わります。今までどおり金融機関窓口での支払いも可。
- ②軽自動車の車検時の納税証明書の提示は原則不要に
令和5年1月から軽JNKS(軽自動車税納付確認システム)の運用が開始され、継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要となりました。これに伴い、口座振替で納付されていた方に送付していた口座振替済通知書(兼納税証明書)については、今回から廃止します。なお、納付直後に車検を行う場合や、二輪の小型自動車(総排気量250cc超)については、紙の納税証明が必要となりますので、税務課窓口で納税証明書を交付します。
- ③令和5年度市・県民税が給与天引きされる方へ
税額決定通知書を5月中旬に事業所宛てにお送りします。事業所から通知書を受け取られたら、必ず内容をご確認ください。

子ども

Child

「鳴門市うずっ子条例」が
できました！

☎ 子ども未来創造室 ☎684・1563

子どもたちのことを第一に考える
鳴門市の実現のために

令和5年4月1日から「鳴門市うずっ子条例」が施行されています。この条例は、子どもたちのことを第一に考える鳴門市の実現のために制定しました。



子どもの権利を尊重し、子どもを守ること、子どもの成長と子育てを支援すること、そのために鳴門市に関係する人たちがやるべきことを定めています。条例名にある「うずっ子」とは、渦潮のあるまち鳴門市で、生活したり学んだりしている子どものことです。

この条例では、生まれてから高校3年生相当の3月末までの年齢の方を「子ども」と定義しています。市内に住民票がある方のほか、市内の学校に通学している方、市内で就業されている方も含みます。詳しい内容は、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)に掲載しているほか、広報なると6月号でもお知らせします。



お知らせ
News

納付には便利な口座振替制度をご利用ください
令和5年度鳴門市税などの納期一覧表



☎ 税務課 ☎684・1132 保険課 ☎684・1130 下水道課 ☎684・1170

納期		市・県民税	固定資産税	軽自動車税 種別割	国民健康保険料 介護保険料	後期高齢者 医療保険料	下水道事業 受益者負担金
令和5年	5月末	5月31日(水)		1期	全期		
	6月末	6月30日(金)	1期		1期		
	7月末	7月31日(月)		2期	2期		1期
	8月末	8月31日(木)	2期		3期	1期	
	9月末	10月2日(月)		3期	4期	2期	2期
	10月末	10月31日(火)	3期		5期	3期	
	11月末	11月30日(木)		4期	6期	4期	3期
12月25日(月)				7期	5期		
6年	1月末	1月31日(水)	4期		8期	6期	4期
	2月末	2月29日(木)			9期	7期	
	3月末	4月1日(月)			10期	8期	

市・県民税(特別徴収)	6月~令和6年5月	納期	各月の翌月10日 ※納期特例2回(申請必要)は、12月11日(月)と令和6年6月10日(月)
法人市民税	全期		事業年度終了の日から2カ月後

▶納付時期の公平を図るため、期限を過ぎると法律に基づいた延滞金を徴収します。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

募集
Recruit

シニア・メンズフッキング ～食生活の大切さを学びましょう～

☎ 長寿介護課 ☎684・1175

「65歳からの男のフッキング教室」がリニューアルしました！食事作りを通して、食生活の大切さや楽しさを実感し、健康で自立した生活を目指しましょう。フレイル予防・栄養に関する講座や調理実習を行います。



- ▶ **日程** 6月から令和6年3月までの
毎月第2、第4水曜日
午前9時30分～午後1時
(8月は日程の変更があります)
- ▶ **場所** 婦人会館(うずしお会館5階)
- ▶ **対象** 市内在住の65歳以上の男性
- ▶ **定員** 16人 ▶ **費用** 1回当たり300円
- ▶ **申し込み** 5月15日(月)までに長寿介護課へ申込書を提出するか、下記二次元コードからお申し込みください。申込書は、同課で配布するほか、市公式ウェブサイトにも掲載します。



※申し込み多数の場合は抽選。これまでの「65歳からの男のフッキング教室」を含め、初めて教室に参加される方を優先します。

お知らせ
News

戦没者追悼式を 5月13日(土)に開催します

☎ 市民協働推進課 ☎684・1375

戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に語り継ぐため、鳴門市戦没者追悼式を4年ぶりに開催します。会場では、献花のほか市内中学生が日頃の平和学習の内容を発表するパネル展示を行いますので、ぜひご覧ください。

式典はどなたでもご参加いただけますので、ご家族・ご友人などをお誘い合わせの上、お越しください。戦没者のご冥福をお祈りし、恒久平和を祈念しましょう。

※平服参加可。手話通訳・要約筆記あり。

- ▶ **日時** 5月13日(土)午前10時～11時
- ▶ **場所** 鳴門ふれあい健康館3階 大会議室
(健康福祉交流センター) ※文化会館北側。

※鳴門駅から会場までシャトル送迎を行います。詳細は市民協働推進課へお問い合わせください。



募集
Recruit

令和5年度 鳴門市公民館短期講座 ライフスタイル講座「BODY-MAKE」受講生募集

☎ 総合教育人権課 ☎686・8807 メール: sogokyoiku@city.naruto.i-tokushima.jp

専門家が皆さんの運動や栄養をサポート！健やかな体づくりと食生活を学びませんか？

- ▶ **場所** 斎田公民館
- ▶ **対象** 市内在住・在勤・在学の方
- ▶ **定員** 25人(先着順)
- ▶ **費用** 無料

- ▶ **準備物** 飲み物、タオル
- ▶ **申し込み** 5月15日(月)までに、電話またはメールで氏名、年齢、住所、電話番号を総合教育人権課へ連絡するか、右記二次元コードからお申し込みください。



	日 時	内 容
第1回	5月21日(日)	ストレッチ+筋トレ 講師：佐藤 京太郎氏(フィットネストレーナー)
第2回	6月4日(日)	ストレッチ+筋トレ 講師：佐藤 京太郎氏
第3回	6月18日(日)	栄養サポート 講師：金村 真友子氏(食習慣プロデューサー)
第4回	7月2日(日)	栄養サポート 講師：金村 真友子氏
第5回	7月16日(日)	ストレッチ+筋トレ 講師：佐藤 京太郎氏
第6回	7月30日(日)	筋トレ + HIIT(高強度インターバルトレーニング) 講師：佐藤 京太郎氏

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「088」です。

支援
Support
**生ごみの堆肥化・減量に
努めよう**

☎ クリーンセンター廃棄物対策課 ☎683・7573

市では、家庭から出る生ごみの減量と堆肥としての資源化を推進するため、以下の支援制度を設けています。制度の利用を希望する方は、クリーンセンター廃棄物対策課までご連絡ください。※市民協働推進課でも申し込みできます。

■電気式生ごみ処理機の購入補助

- ▶対象 今まで補助を受けたことのない世帯または補助を受けてから5年以上経過している世帯
- ▶募集台数 40基(先着順)
- ▶補助金額 購入金額の2分の1(上限2万円)

■EMボカシの無料配布

EMボカシ2kgの無料配布を行います。

■コンポストのあっせん

生ごみを堆肥化しませんか。希望世帯は、自己負担金を添えてお申し込みください(1世帯につき1個)。

▶自己負担金

- ・130ℓ、190ℓの丸型……………3,000円
- ・200ℓの角型、230ℓの丸型…4,000円



支援
Support
**合併処理浄化槽設置を支援
転換補助金を増額しました**

☎ 下水道課 ☎684・1170

- ▶対象地域 市内全域(下水道事業区域を除く)
- ▶対象者・要件 専用住宅もしくは住居部分が建物面積の2分の1以上を占める併用住宅、またはNPO法人が使用する事務所で、建て替えを伴わず既設の「単独処理浄化槽」や「くみ取り槽」を撤去し、10人槽以下の「合併処理浄化槽」を設置する者
- ▶補助内容
 - ①本体設置工事費の補助
 - …5人槽 33万2,000円以内、7人槽 41万4,000円以内、10人槽 54万8,000円以内
 - ※併用住宅は、住居部分の延べ床面積で補助額を決定。
 - ②既設単独処理浄化槽またはくみ取り槽の撤去工事費の補助(増額)
 - …全部撤去した場合12万円以内
 - ③宅内配管工事費の補助(増額)
 - …合併処理浄化槽への転換に伴い発生する工事のうち、宅内配管部分の工事費30万円以内
- ▶申請期限 令和6年2月15日(木)〈必着〉まで
 - ※予算の上限に達し次第受け付け終了。工事に着手する15日前までに下水道課へ申請してください。詳しくは同課へ。

お知らせ
News
**もうお持ちですか？マイナンバーカード
市民課時間外・休日受取窓口と板東連絡所出張申請のご案内**

☎ 市民課 ☎684・1092

■毎週木曜日の時間外延長窓口で申請と受け取りが可能

平日の日中に市役所へお越しになれない方のために、毎週木曜日の時間外にマイナンバーカードの申請受け付けと交付を行っています。予約制のため、当日午後5時15分までに市民課へご連絡ください。

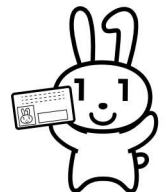
■第2、第4日曜日に臨時受取専用窓口を開設します

5月14日と28日(各日曜日)午前8時30分～午後0時30分に、マイナンバーカードの受取専用窓口を市民課に開設します。平日にお越しになれない方は、ぜひこの機会にお受け取りください。なお、カードの申請はできませんので、ご注意ください。

■板東連絡所でマイナンバーカードを作ろう

毎月第2水曜日に、板東連絡所でマイナンバーカードの出張申請をしています。申請に必要な顔写真を無料で撮影し、オンライン申請のお手伝いをします。15分程度で申請は完了しますので、お気軽にお立ち寄りください。事前予約も受け付けています。なお、板東連絡所で申請したマイナンバーカードは後日、板東連絡所でお受け取りいただけます。

- ▶日時 5月10日(水)
午前9時30分～11時



■申請に必要なもの

- ①本人確認書類(運転免許証、保険証など) ②QRコード付きの申請書(ない場合は不要)

■受取時に必要なもの

- ①交付通知書 ②マイナンバー通知カード(なくても受け取れます)
③本人確認書類(運転免許証など顔写真付きのものなら1点、それ以外は保険証など2点必要)
④暗証番号(4桁の数字と必要に応じて英数字混じりの6桁以上16桁以内)

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

イベント
Event

令和5年度鳴門市文化展 市民の皆さんの芸術作品を展示

☎ 市文化協会事務局(文化交流推進課内)
☎684・1214

市民の皆さんが心を込めて制作した芸術作品を多数展示します。ぜひ会場へ足をお運びいただき、日頃から熱心に文化活動を行っている皆さんの作品をご覧ください。

▶日程 〈前期〉5月13日(土)～16日(火)
〈後期〉5月18日(木)～21日(日)
午前9時30分～午後7時

※16日(火)、21日(日)は午後5時まで。

▶場所 キョーエイ鳴門駅前店4階(入場無料)

▶展示作品

〈前期〉写真・洋画・水彩画・版画・木工作品・
短歌・絵手紙・市民劇場・折り紙

〈後期〉書道・川柳・俳句・きりえ



イベント
Event

第5回鳴門市文化協会 ハンドメイドマルシェ

☎ 市文化協会事務局(文化交流推進課内)
☎684・1214

鳴門市文化協会会員が創作した作品などを展示販売します。他にも、体験コーナーや団体紹介掲示コーナー、市国際交流員による子ども向け体験コーナーもあります。キッチンカーの出店やステージイベントもありますので、ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

▶日時 5月28日(日)午前10時30分～午後3時

▶場所 ウズホール(入場無料)

▶内容

○展示販売 洋裁作品、トールペイント、布ぞうり、書道作品、藍染め、フラワーアクセサリー、アートフラワーなど

○体験コーナー トールペイント、尺八

○団体紹介掲示コーナー ラウンドダンス、演劇

○ドイツ館による体験コーナー

ガリ版印刷体験(先着40人)

○ドイツと中国の子どもの遊びの体験コーナー

○ステージイベント 音結～やわた みわさんによる親子で楽しめるミニコンサート～

○キッチンカー出店(ウズホール前駐車場)

イベント
Event

5月15日から6月14日までは「鳴門市文化月間」 協賛イベントにお越しください！



☎ 文化交流推進課 ☎684・1214

鳴門市文化月間協賛イベントにぜひ足をお運びください。イベントの開催内容については市公式ウェブサイト(上記二次元コード)に随時掲載しますので、ご確認ください。

イベント名・日程	場 所	費 用	問い合わせ
第44回栽景盆栽展 5/27(土)～29(月)午前10時～午後5時 ※5/29(月)は午後3時まで。	キョーエイ 鳴門駅前店4階	無料	徳島栽景盆栽会 ☎090・1006・4432
ソプラノとピアノでおくる 日本の名曲コンサート 5/28(日)午後2時開演(開場：午後1時) 【定員】120人	ドイツ館1階 大ホール	大人500円 小中学生150円 (ドイツ館、賀川豊彦 記念館共通入館料)	ドイツ館 ☎689・0099
「ベルリン1990」 写真小川直樹withダリオ・シュトライヒ 6/3(土)～7/2(日)午前9時30分～午後5時 ※入館は午後4時30分まで。6/26(月)は休館。 ※6/4(日)、7/1(土)はギャラリートークあり。	ドイツ館2階 企画展示室	大人400円 小中学生100円 (ドイツ館入館料)	ドイツ館 ☎689・0099
年間まるごと文化祭 「ねんまる祭」ライブコンサート 6/4(日)午後1時30分～ 【定員】70人(先着順)	藍住町 総合文化ホール 小ホール	無料	鳴門市民劇場 ☎684・1777
綿棒で描く！プチローズプレート(陶食器) 6/7(水)①午後1時～②午後3時～ ※約60～90分(各回5人まで)。	アトリエシュエット (撫養町林崎字北殿町 85-2 富永宅)	1,500円 (材料費などを含む) ※要予約。	アトリエシュエット 富永 ☎090・5145・0454

情報ガイド

INFORMATION GUIDE

生活・暮らし

今月の納期

- ▼固定資産税(1期)
- ▼軽自動車税(全期)

5月31日(水)までに税務課または指定金融機関で納めてください。

クリーンセンター業務案内

5月13日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

クリーンセンター
☎683・7573

市民課(土曜日)開庁日

5月6日、6月3日(各土曜日)は午前8時30分から午後0時30分まで市民課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。

市民課 ☎684・1135

産前産後期間の国民年金保険料免除制度をご存じですか?

この制度により、産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。



【対象者】

「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の方

【届け出時期】

出産予定日の6カ月前から※この制度には時効がないため、該当する方は出産後であっても、さかのぼって届け出をすることができます。

【免除期間】

出産予定日または出産した月の前月から4カ月間
※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産した月の3カ月前から6カ月間。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産とし、死産、流産、早産を含みます。

【届け出に必要なもの】

基礎年金番号が分かるもの、母子健康手帳など

【問・届け出先】

市民課 国民年金担当
☎684・1138
徳島北年金事務所
☎655・0200

デジタルなんでも相談室

スマートフォンやタブレット端末の使い方など、デジタル技術に関して幅広く相談を受け付けます。ご自身のデジタル機器をお持ちください。

【日時】

- ① 5月2日(火)
- ② 5月16日(火)

【場所】

① 市役所本庁1階 第1会議室
② 斎田公民館
デジタル戦略課
☎684・1382

講座・教室・試験など

卓球教室

【期間】5月17日から令和6年3月13日までの毎週水曜日 午後7時～9時

【場所】勤労者体育センター
市卓球協会 西谷
☎090・4334・1794



元気になるうた

呼吸法やヨガを学びませんか。

【日時】

- ① 5月13日(土) 午後2時～3時30分
- ② 5月26日(金) 午前10時～11時30分

【場所】① 里浦集会所和室
② 里浦公民館和室

【問】 ☎080・3168・4493

普通救命講習

【日時】6月18日(日) 午前9時～正午



【場所】市消防本部3階会議室
【対象】市内在住または在勤で15歳以上の方

【定員】

10人程度(先着順)
【内容】心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用法)や異物除去、止血法など

【問・申し込み】

5月31日(水)までに警防課(☎684・1640)へ電話または申し込みフォーム(下記二次元コード)でお申し込みください。



警察官採用試験

【試験日】7月9日(日)

【受付期間】5月8日(月)～29日(月)

【試験区分】

▼警察官A(昭和62年4月2日以降に生まれた方で、4年生大学等を卒業した方または令和6年3月31日まで卒業見込みの方)

※詳しくは、徳島県職員採用案内のホームページ(下記二次元コード)をご覧ください。



【問】 徳島県人事委員会事務局 任用課 ☎621・3212



環境学習館の各種教室

両教室ともクリーンセンター13階環境学習館で開催。問い合わせ・申し込みは同館(☎683・7568)へ。

■絵手紙教室

手すきはがきなどを利用して絵手紙を描いてみませんか。
【日時】5月8日(月)、6月12日(月) 午後2時～4時

【定員】20人程度

【準備物】絵筆、水彩絵具、墨汁など

■パッチワーク教室

かわいいポーチを作りませんか。
【日時】5月18日(木)、6月15日(木) 午前9時30分～午後1時

【定員】30人程度

【準備物】布(50センチ×30センチを2枚、30センチ×30センチを5～6枚)、裁縫道具(針、糸、はさみ、筆記用具など)



YouTubeチャンネル

鳴門市
KoHoさん

若者にも親しみやすい動画を配信中!ぜひチャンネル登録をお願いします!



【問】 秘書広報課 ☎684・1118

行政相談 日時 5月12日(金) 13:30~15:30
 場所 市役所本庁1階 第1会議室 担当: 福田
 問 秘書広報課 ☎684・1118

人権相談 日時 5月19日(金)、6月1日(木)
 13:30~16:30

場所 市役所本庁1階 市民相談室
 問 人権推進課 ☎684・1423

性的マイノリティに関する電話相談

日時 5月13日(土) 15:00~19:00
 問 SAG徳島 ☎090・8973・3900

成年後見制度相談 ※原則予約

日時 5月17日(水) 13:30~15:30
 場所 市役所本庁1階 市民相談室
 問 長寿介護課 ☎684・1175

成年後見・相続・遺言の相談 日時 5月12日(金)
 13:00~15:00 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

女性・子ども相談 日時 月~金曜(休日除く)
 9:00~17:00 場所 女性子ども支援センター
 問 ぱあとなー ☎684・1413、☎684・1408

心配ごと相談 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館2階
 市社会福祉協議会相談室
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

職業相談 日時 5月10日(水) 13:30~14:30
 場所 人権福祉センター1階 応接室
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

障がい者相談 日時 月~金曜(休日除く)
 8:30~17:00 場所 基幹相談支援センター
 問 同センター ☎678・8280 FAX678・8281

NPO相談 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00
 場所 市民協働推進課 問 同課 ☎684・1200

消費生活相談 日時 月~金曜(休日除く)
 9:30~15:30 場所 消費生活センター
 問 同センター ☎686・3776

電話法務相談(ビジネスと暮らしの法務相談全般)
 日本市民法務サポート代表理事の森江 大蔵氏による無料電話相談

日時 5月14日(日) 21:00~22:00
 内容 離婚、相続、遺言、外国人雇用等
 電話番号 ☎080・4138・5462

年金相談 ※要予約

日時 5月11日、18日(各木曜日) 10:00~15:00
 場所 市役所本庁1階 第1会議室
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

若者の就労相談会 ※要予約

日時 5月17日、31日(各水曜日) 13:00~16:00
 場所 うずしお会館2階 第3会議室
 問 とくしま地域若者サポートステーション
 ☎602・0553

もの忘れ相談 ※原則予約

日時 5月24日(水) 14:00~16:00
 場所 市役所本庁1階 市民相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417



介護者家族の会による相談

日時 5月9日、23日(各火曜日) 10:00~15:00
 場所 鳴門ふれあい健康館2階
 市社会福祉協議会相談室
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

不動産相談 日時 5月16日(火) 13:00~16:00
 場所 市役所本庁1階 市民相談室
 問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

募 集

催し・イベント

市シルバー大学校開校

【期間】6月~令和6年3月
 (年間10回)

【場所】鳴門ふれあい健康館
 3階

【対象】市内在住で昭和38年
 4月1日以前に生まれた方

【定員】50人
 ※入学案内や日程
 などの資料は、
 市社会福祉協
 会や市役所本
 庁1階案内、各公
 民館で配布。



【問・申し込み】5月26日(金)
 までに往復はがきで同協議会
 (撫養町南浜字東浜24番地
 ☎685・7170)へ。

賀川豊彦記念館イベント

問い合わせ・申し込みは同
 館(☎689・5050)へ。

■絵本の読み聞かせ会
 【日時】5月6日(土)
 午前10時~11時30分

【対象】幼児~小学校低学年
 【費用】200円(初回のみ)

■友愛読書会
 ~賀川豊彦を読む会~

【日時】5月6日(土)
 午後1時30分~
 4時30分

【費用】無料
 ※新会員は2000円。
 【課題図書】賀川豊彦著「愛の
 科学」(愛は私の一切である)

【準備物】筆記用具

徳島ヴォルティス
 ホームゲーム日程



●5月3日(水・祝)午後2時~
 対清水エスパルス

●5月17日(水)午後7時~
 対ツエーゲン金沢

●5月28日(日)午後2時~
 対FC町田ゼルビア

問 徳島ヴォルティス
 ☎672・7339

元井真紀ガラス展

グラス、鉢、花器、ガラス
 が入った額など、ガラス作
 品約40点を展示。

【期間】5月3日(水・祝)~
 31日(水)
 午前10時~午後6時

※月曜日は休館。
 【場所】カフェローズマリーズ
 問 同所 ☎687・0933

第2期「賀川豊彦学校」受講生募集

郷土が生んだ世界的偉人の一人、賀川
 豊彦の思想と実践が、今、混迷する時代
 の中で求められています。昨年度に引き
 続き、賀川豊彦学校を開校します。賀川
 の生涯を学び、一緒に考えましょう。



【受講期間】6月24日(土)から12月9日(土)
 までのほぼ月2回ずつ

※原則として、毎月第3水曜日と第4土曜日に実施。両日
 は同一の授業内容のため、受講日は選択可能。

【場所】賀川豊彦記念館2階 大会議室 ほか

【定員】30人(どなたでも受講できます)

【費用】無料(テキストとして「常設展示図録」を贈呈)

【授業内容】賀川の生い立ちとふるさと徳島、賀川の協同組
 合運動など数々の社会運動

【問・申し込み】6月15日(木)までに、認定NPO法人賀川
 豊彦記念・鳴門友愛会(☎689・5050 FAX676・3808)へ。
 ※詳しくは、賀川豊彦記念館のホームページをご覧ください。

催し・イベント

2023年度保育フエア

県内の保育事業者が多数参加し、保育の魅力や仕事の様子などを分かりやすく説明します。興味のある方は、資格の有無に関わらず、一般・学生どなたでもご参加ください。県外の方はオンライン参加も可能です。詳しくは、ホームページをご確認ください。



【日時】5月27日(土)

午前9時30分～午後1時

【場所】徳島グランヴィリオ

ホテル

【問】徳島県保育士・保育所支援

センター ☎625・2040

鳴門市民劇場5月例会

「素劇 榎山節考」

劇団1980公演

黒い箱と白いひもで自然の風景を描きます。生きる元気が湧いてくるお話です。



【日時】5月10日(水)

午後2時30分開演

【場所】藍住町総合文化ホール

【費用】5千円(入会金2500円、月会費2500円)

※入会が必要となります。

【問】鳴門市民劇場

☎684・1777

ナカヨシ・N*CAP

【日時】5月28日(日)

正午～午後4時30分

【場所】鳴門教育大学

【対象】小学生

【定員】20人(先着順)

【講師】同大学教授

山田芳明氏



【準備物】水筒、汚れてもよい服

【問・申し込み】5月15日(月)

から19日(金)までに子ども

いきいき課 ☎684・12

25 FAX 684・1336へ。

大谷川ホタル祭り

懐中電灯をお持ちください。

【日時】5月27日(土)、28日(日)

午後7時～9時

【場所】御獄神社北

(大麻町大谷)



【問】同祭り実行委員会 古林

☎689・1732

なんとDeシネマ映画上映会

「20歳のソウル」

命をかけてオリジナル応援曲を創った高校生。絆が紡いだ希望と感動の青春物語。



【日時】5月21日(日)

①午前10時～②午後2時

【場所】うずしお会館2階

【費用】前売り900円

当日999円

【問】なんとDeシネマ

☎684・1777

市民ギャラリー

市役所本庁2階で開催。

▼「鳴門市陶芸教室」による

作品展示(陶芸)

【期間】5月1日(月)～19日(金)

▼「大谷焼陶業会館梅里窯」

による作品展示(陶芸)

【期間】5月22日(月)～

6月2日(金)



※市役所開庁時のみ観覧可。

【問】文化交流推進課

☎684・1214

みんなで子育て

ちよち・ちよち・なんと

助産師や幼稚園教諭、子育て支援員、先輩ママなどが妊婦さんや親子をお迎えします。

【日時】5月22日(月)

午前10時～午後2時

【場所】西福寺(撫養町斎田)

【対象】妊婦の方、親子(未就園児)、地域の方

【内容】読み聞かせ会、おしゃべり会、リトミックなど

※大人は軽食付き。離乳食などは各自持参。授乳室・お湯の用意あり。

【申し込み】5月15日(月)午後

5時までに申し込みフォーム

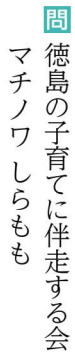
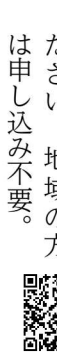
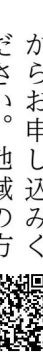
からお申し込みください。

地域の方は申し込み不要。

【問】徳島の子育てに伴走する会

マチノワしらもも

☎090・43302644



津波避難マップを更新しました

▶津波避難マップとは

津波により浸水する範囲およびその水深を表示したもので、日頃から津波災害の恐れのある場所や避難場所を確認できる地図であり、災害時の避難行動に役立てていただくことを目的に作成しています。

▶更新内容

前回発行時点(平成29年3月)から最新の津波避難場所等に更新しました。浸水想定については変更ありません。津波避難マップは市公式ウェブサイト(下記二次元コード)に掲載しているほか、危機管理課窓口でもお配りしています。

【問】危機管理課 ☎684・1711



JR四国からのお知らせ

【問】JR四国電話案内センター ☎0570・00・4592

■鉄道旅客運賃・料金の改定について

5月20日(土)に、普通運賃・定期運賃・特急料金などが改定(値上げ)になります。5月19日(金)までに購入された切符(乗車券・特急券)や定期券などは、改定後も有効期間まで利用できます。詳しくは、JR四国ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



■乗車券や定期券もチケットアプリ「スマえき」で!

JR四国では、昨年11月にチケットアプリ「しこくスマートえきちゃん」を公開し、『いつでも・どこでも』『キャッシュレス』で切符が買える『きっぷ画面提示』で列車に乗れるサービスを開始しています。普通乗車券や自由席特急券のほか、トクトクきっぷ、定期乗車券も、JR四国管内(児島駅を除く)任意の区間で利用できます。JR四国をご利用の際は、便利な「スマえき」をぜひご利用ください!詳しくは、「スマえき」専用ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



ポートルレース鳴門



■本場開催

●第31回日本モーターボート選手会会長杯競走

5月1日(月)～6日(土)

●第8回サッポロビールカップ競走

5月12日(金)～15日(月)

●第14回鳴門商工会議所会頭杯競走

5月21日(日)～24日(水)

●鳴門男女W優勝戦

5月29日(月)～6月3日(土)

問 ポートルレース鳴門

☎685・8111

鳴門ウチノ海新鮮市

新鮮な海産物や加工品などを販売します。

【日時】5月6日(土)

午前9時～正午

【場所】鳴門ウチノ海総合公園

※次回は、6月3日

(土)午前9時～正午

に開催します。



問 鳴門ウチノ海新鮮市実行委員会

☎684・1152

脳若トレーニング

【日時】5月10日、17日

(各水曜日)

午前10時30分～11時30分

【場所】キョーエイ鳴門駅前店

【費用】500円(初回無料)

問 (株)ポスト・ウェーブ脳若

事業部 ☎684・4138

鳴門ファミサポイベント

問い合わせは、鳴門ファミリー・サポーター・センター(☎683・0788)へ。

「パパ・ママのための防災講座第2弾」

地震だ!!子どもの命を守るには…

(要予約)

【日時】5月12日(金)

午前10時～11時30分

【場所】鳴門ふれあい健康館

3階 中会議室

【講師】防災士高田博子氏

【申し込み】5月9日(火)までに鳴門ファミリー・サポーター・センターへ。

「ぶっくBOOKたいむ」

【日時】5月25日(木)

午前10時～11時

【場所】鳴門ふれあい健康館

3階 小会議室

図書館

5月の休館日

▼2日(火)

▼5日(金)・祝 ※館内整理日

▼9日(火) ▼16日(火)

▼23日(火) ▼30日(火)

問 同館 ☎685・0255



春の全国交通安全運動

期間

5月11日(木)～20日(土)

※5月20日：交通事故死ゼロを目指す日

市民一人ひとりが交通ルールを守り、歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、交通マナーを実践しましょう。

問 市民協働推進課 ☎684・1394

鳴門警察署 ☎685・0110



テレビ広報なると番組ガイド

鳴門ビデオボランティア制作番組

▶5月1日～ 四国山地の春 ツツジ特集 /野口 敬夫(大麻町)

▶5月11日～ 提灯で飾った鴨島公園 /板東 公(徳島市)

▶5月21日～ 路線バス 引田線車窓 /豊田 三郎(大麻町)

放送チャンネル・時間

テレビ鳴門 (111ch) 8、13、23時～

行政情報 (122ch) 7、12、16、18、21、22時～



シニア世代の皆さん！スマホの使い方、学びませんか？



シニア向けスマートフォン入門教室

シニアのデジタル活用や社会参加を支援するため、スマートフォンの基本的な操作方法などを学ぶ教室を開催します。

▶日程 6月19日(月)、21日(水)、26日(月)

①午前10時～11時30分

②午後2時～3時30分

(①②ともに同じ内容)

▶場所 市役所本庁1階 第1会議室

▶対象 市内在住の60歳以上の方(①または②に3日間全て参加できる方)

※スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。

▶定員 ①②各10人(先着順)

▶申し込み 5月19日(金)までに電話で長寿介護課(☎684・1175)へ。



シニア向けスマートフォンLINE・Zoom教室

シニアの皆さんのオンラインを通じた交流を推進するため、LINE・Zoomの基礎・利用を学び、スマートフォンでコミュニケーションを取るための教室を開催します。

▶日程 6月6日(火)、9日(金)、16日(金)

①午前10時～11時30分

②午後2時～3時30分

(①②ともに同じ内容)

▶場所 うずしお会館2階 第3会議室

▶対象 スマートフォンをお持ちで、市内在住の60歳以上の方(①または②に3日間全て参加できる方)

▶定員 ①②各12人(先着順)

▶申し込み 5月19日(金)までに電話で長寿介護課(☎684・1175)へ。

お知らせ

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症 予防ワクチン接種について

▶ヒトパピローマウイルスとは

ヒトパピローマウイルス(HPV)は、性的接触のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染するとされている一般的なウイルスで、子宮頸がんなど多くの病気の発生に関わっています。特に、近年若い女性の子宮頸がん罹患が増えています。子宮頸がんにつながるHPVの感染は、HPVワクチン接種で防ぐことができ、それにより子宮頸がんの原因の50~70%を防ぐことができます。



▶ワクチンの定期接種とキャッチアップ接種を実施しています

本市では、定期接種として中学1年生~高校1年生相当の女子を対象にHPVワクチン接種を行っています。

また、HPVワクチンの積極的な接種勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方(平成9年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた女性)に対して、キャッチアップ接種(従来の定期接種の対象年齢を超えて接種)を行うこととなりました。対象の方にはすでに通知を発送していますが、通知が届いていない方や転入された方でお手元に鳴門市発行の予診票のない方は表題《健康増進課》までお問い合わせください。接種期間は、令和7年3月31日までです。



HPVの中には子宮頸がんを発生しやすい種類(型)のものがあり、HPVワクチンは、このうち一部の感染を防ぐことができます。現在、国内で使用できるワクチンは、防ぐことができるHPVの種類によって2価ワクチン(サーバリックス)、4価ワクチン(ガーダシル)、9価ワクチン(シルガード9)の3種類があります。なお、本年4月から9価ワクチンも定期接種の対象として公費で受けられるようになりました。

※対象年齢以外の方や規定回数を超えて接種される方は自己負担になります。

▶子宮頸がん検診の定期的な受診を

子宮頸がんの予防については、ワクチンで防げないHPV感染もあるため、予防接種のほか子宮頸がん検診を定期的に受けることが重要です。本市では、20歳以上で前年度に本市の子宮頸がん検診を受診していない方を対象に子宮頸がん検診を実施しています。事前に右記二次元コードからお申し込みいただくか、表題《健康増進課》へお問い合わせください。



お知らせ

健康教室の動画を市公式YouTube チャンネルで公開しました！

1月26日に開催した健康教室「すべての不調は、血糖値で決まる！~健康寿命をのばす方法~」の様子を撮影した動画を市公式YouTubeチャンネルで公開しています。ぜひご覧ください。

【講師】天満病院グループ代表 医学博士

糖尿病専門医

天満 仁 先生

【協力】テレビ鳴門



▲市公式YouTube
チャンネルはこちら



健康相談

【日 時】5月8日(月)、29日(月)

午前9時30分~11時

【場 所】鳴門ふれあい健康館1階

糖尿病重点相談

【日 時】5月25日(木)午前9時~午後5時

【場 所】鳴門ふれあい健康館1階

【申し込み】5月22日(月)までに、

表題《健康増進課》へ。

オンライン妊産婦相談

【日 時】5月26日(金)

午前10時~午後3時30分

【申し込み】5月8日(月)から12日(金)まで

に、表題《子育て世代包括支援センター》へ。

離乳食相談

【日 時】5月10日(水)

▶初期編 午前10時30分~11時30分

▶中・後期編 午後2時~3時

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

【申し込み】5月8日(月)までに、

表題《子育て世代包括支援センター》へ。

乳幼児健診

※対象となるお子さんには、個別に案内通知文をお送りします。詳細については、表題《健康増進課》までお問い合わせください。

【場 所】鳴門ふれあい健康館3階

■3歳児健診 5月18日(木)

■1歳6カ月児健診 5月12日(金)

■股関節脱臼検診 5月19日(金)

休日当番医

受診は救急患者に限られ、往診はできません。当番医は変更となる場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時~午後10時

※午後10時からは、徳島県鳴門病院など二次救急医療機関をご利用ください。

5月3日(水・祝)鳴門川島クリニック(段関)

【内・泌】 ☎683・0810

4日(木・祝)だいたうレディースクリニック(大桑島)

【産婦・内】 ☎683・1588

5日(金・祝)たきファミリークリニック(黒崎)

【内・循・外】 ☎683・1235

7日(日)原田内科(矢倉)

【内・呼・胃】 ☎685・3351

14日(日)中西医院(板東)

【内・小・リハ】 ☎689・1508

21日(日)小川病院(斎田)

【内・呼・消】 ☎686・2322

28日(日)ながかわ耳鼻咽喉科(大桑島)

【耳】 ☎684・3387



お問い合わせ 鳴門ふれあい健康館内 健康増進課、子育て世代包括支援センター

《健康増進課》☎684・1049 《子育て世代包括支援センター》☎684・1561

〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2 ☎684・1114





☎ 同課 : kenko@city.naruto.i-tokushima.jp 同支援センター : neuvola@city.naruto.i-tokushima.jp

検診案内

令和5年度がん・歯周病検診 ～忘れずに検診を受けましょう～

本市で実施する検診は、集団検診または医療機関のどちらかで受けられます(種別により年1回または2年に1回)。集団検診の日程は右記二次元コードからご確認いただくか、表題《健康増進課》へ。



	検診種別	対象年齢	費用	受診期間	受診方法
市内委託医療機関での検診	胃がん(バリウムによるX線検査)	50歳以上	2,900円	令和6年3月31日まで	事前に右記二次元コードからお申し込みいただくか、表題《健康増進課》へお申し込みください。  胃がん
	胃がん(ABC検査)	30～49歳	(★)500円		
	大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	500円		直接医療機関へ予約・問い合わせ。
	歯周病	40歳 50歳 60歳 70歳	500円		事前に右記二次元コードからお申し込みいただくか、表題《健康増進課》へお申し込みください。  歯周病
県内委託医療機関での検診	胃がん(内視鏡検査)	50歳以上	4,100円		事前に下記二次元コードからお申し込みいただくか、表題《健康増進課》へお申し込みください。  胃がん  乳がん・子宮頸がん
	乳がん	40歳以上(女性)	1,500円		
	子宮頸がん	20歳以上(女性)	1,200円		

対象

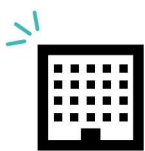
市内に住民登録し、令和6年3月31日を基準日として、上記対象年齢に達している方
 ※胃がん(X線・内視鏡)・乳がん・子宮頸がん検診は令和4年4月1日～令和5年3月31日に受診していない方。胃がん検診(ABC検査)は対象年齢中に1回のみ。

検診料無料の方

- 令和6年3月31日を基準日として、70歳に達している方
 - 65歳以上69歳以下の障がい認定による後期高齢者医療受給者の方
 - 対象年齢で生活保護受給世帯に属する方
 - 対象年齢で市民税(当該年度)非課税世帯に属する方
- ※2③④に該当する方は、申し込みの際にお申し出ください。
 ③④に該当する方は、手続きに10日程度かかりますので、お早めに健康増進課へお申し込みください。
 (★)胃がん検診(ABC検査)は検診料無料の対象外となります。

▼ 令和5年度 鳴門市医療機関委託検診実施施設

医院・病院名	電話番号	検診項目			医院・病院名	電話番号	検診項目		
		胃がん X線	大腸 ABC がん				胃がん X線	大腸 ABC がん	
岩朝病院	685・8855		●		福田医院	686・2561		●	●
うがい医院	686・2307		●	●	元木医院	685・8282		●	●
小川病院	686・2322			●	岡崎内科循環器科	687・2720		●	●
勝良医院	686・1216		●	●	橋本医院	685・5211			●
兼松病院	685・4537	●	●	●	原田内科	685・3351		●	●
かわの内科アレルギー科	683・1355		●	●	森本内科循環器科	686・8181		●	●
徳島県鳴門病院(健康管理センター)	683・0123	☆		●	斎藤医院	689・0151		●	●
西條内科	686・1235	●	●	●	原田医院	689・2108			●
鳴門メンタルクリニック ココロカル	624・7700			●	中西医院	689・1508			●
高田内科医院	684・0031		●	●	板東診療所	689・1252		●	●
たきファミリークリニック	683・1235		●	●	大谷の里クリニック 木洩れ日	689・0910			●
谷医院	686・3569		●	●	☆人間ドック(はつらつドック、1日・2日ドック)を受診されている方のみ				



鳴門市がんばる中小企業応援パッケージ事業

—中小企業の意欲的な取り組みを支援します—

事業名	概要／補助対象経費	上限額・補助率など(※1)	担当／申請期限
事業拡大支援事業	新商品、新サービスなどの開発に伴う事業拡大に要する経費を補助(単年度申請で最大2年。補助上限内で認める)／事業費、人材育成費など	上限額 200万円 補助率 1/2以内	商工政策課 ☎088・684・1468／ 6月2日(金) 午後5時 必着(※2)
創業促進事業	市内で創業する際に要する経費を補助／土地・建物購入費、建物改修費、設備・備品購入費など	上限額 50万円 補助率 1/2以内	
販路開拓支援事業	自社製品の国内外への販路開拓のための経費を補助／ ①展示会出展(オンライン含む)などの経費 ②クラウドファンディングに要する経費	上限額 ①20万円(国内) 40万円(国外) ②20万円 補助率 ①②ともに1/2以内	商工政策課 ☎088・684・1468／ 随時受け付け
知的財産権取得支援事業	自社開発した製品・サービスなどの知的財産権の取得に要する経費を補助／出願料など	上限額 20万円 補助率 1/2以内	
創業関係融資信用保証料補填補給金	創業者が創業時または創業後5年未満に借入れをする際に必要となる信用保証料に対して支援(徳島県創業者無担保資金による借入れを行ったものに限る)	保証料率が 年0～0.2%になります	
農漁業六次産業化推進支援事業	農漁業者などが自ら生産した農水産物を活用して行う事業に要する経費を補助／①商品開発(商品試作、各種調査・検査など)②販路開拓(調査、PR活動など)③観光農園など	上限額 50万円 補助率 1/2以内	農林水産課 ☎088・684・1183／ 随時受け付け

▶各補助金に対し、同じ事業は併用不可となります。

▶詳細は各担当までお問い合わせいただくか、市公式ウェブサイトまたはNARUTO.bizのホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。

※1 予算の範囲内での補助となります。

※2 「事業拡大支援事業」「創業促進事業」は、6月2日(金)午後5時までに商工政策課へ計画認定の申請をしてください。7月上旬ごろに事業計画認定のためのプレゼンテーションをしていただく予定です。



はかりの定期検査を受けましょう

取引などに使用される「はかり」は、2年に1回検査を受けることが義務付けられています。下表の日程で検査を行いますので、計量器、手数料、通知書を持参の上、検査を受けてください。※すでに計量士の検査を受けているものは免除。

問 徳島県立工業技術センター ☎088・669・6369

日時	場所
5月9日(火)、10日(水)	10:00～15:00 里浦集会所
5月11日(木)	10:00～12:00 瀬戸公民館
	13:00～14:00 北灘公民館
	15:00～16:00 鳴門公民館
5月12日(金)、15日(月)	10:00～15:00 里浦農業協同組合南経済センター
5月16日(火)、17日(水)	10:00～15:00 網干休憩所駐車場
5月18日(木)	10:00～12:00 堀江公民館
	13:00～15:00 板東連絡所
5月19日(金)、22日(月)	10:00～15:00 市文化会館駐車場

《中小企業・小規模企業向け》

「事業継続力強化計画」で企業の防災・減災対応を

巨大地震や集中豪雨などの自然災害に加え、新型コロナウイルスなどの感染症にも対応した「事業継続力強化計画」を策定しませんか。

自社の経営資源である「ヒト」「モノ」「カネ」「情報」のさまざまなリスクを抽出し、対策を検討することは、経営課題の発見や平時の経営改善にもつながります。また、事業継続力強化計画を策定し認定を受けた企業には、「補助金(ものづくり補助金など)の優先採択」や「低利融資」などのさまざまなメリットがあります。

詳しい内容については、鳴門商工会議所または大麻町商工会へお問い合わせください。

問 鳴門商工会議所 ☎088・685・3748
大麻町商工会 ☎088・689・0204



アフターコロナ事業者支援パッケージ事業

デジタル技術を活用した生産性向上や脱炭素社会の実現に向けた設備導入、必要な人材確保など3つのパッケージ事業により、市内中小企業者等のアフターコロナを見据えた取り組みを総合的かつ一体的に支援します。



併せて、6月上旬ごろに、うずしお会館2階でDX個別相談会を開催します。開催概要や申し込み方法は、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご確認ください。※事前申し込みが必要です。

問 商工政策課 ☎088・684・1158

対象者	事業区分	補助対象事業(例)
市内に事業所を有する中小企業者または個人事業主(リクルーティング事業は、社会福祉法人や医療法人なども対象)	DX	▶ITツール、AI、会計システムなどの導入 ▶ホームページ制作、ネット販売システムなどの構築 ▶キャッシュレス決済導入 
	GX	▶省エネルギー化設備の導入 ▶太陽光発電設備、デマンド監視装置などの設置 ▶CO ₂ 排出量調査、削減計画の策定
	リクルーティング	▶合同就職面接会などへの出展、求人サイト掲載 ▶求人用動画・パンフレットなどの制作  ▶有料人材紹介サービスの利用

補助金額

補助対象経費の3分の2

申請方法

交付申請書に必要書類を添付の上、6月30日(金)までに商工政策課(〒772-8501 撫養町南浜字東浜170)へ提出してください。詳細は、市公式ウェブサイトに掲載します。

市内企業おしごと体験事業 参加事業者募集

市内企業の素晴らしさを子どもたちに伝えよう!

問 商工政策課 ☎088・684・1276



市内の小学生や中学生に市内企業を知ってもらう機会の創出や職業観の育成などを図るための職業体験イベントを開催します。受け入れ先としてご協力いただける事業者を募集しますので、ぜひお申し込みください。

▶対象 市内の事業所

▶募集数 15社程度

▶開催期間(予定) 7月21日(金)～8月10日(木)

※工場見学や職場体験など、1社当たり45～90分、1～2回程度。

▶申し込み 参加申込書に必要事項を記入し、5月12日(金)までに商工政策課(〒772-8501 撫養町南浜字東浜170)へ提出してください。参加申込書は、同課で配布するほか、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)にも掲載します。



※詳細は、市公式ウェブサイトをご覧ください。

「もったいない」から「ありがとう」へ 家庭で余っている食品を

フードポストへお譲りください!

問 市民協働推進課 ☎088・684・1375

「いただいたけれど、食べられない」「つい買い過ぎてしまった」といった家庭に余っている食品をお譲りいただき、フードバンク(食糧銀行)などを通じて社会福祉施設等の食品を必要としている方に届けます。下記に該当する食品がありましたら、ぜひフードポストへお譲りください。「もったいない」という気持ちを、誰かを支える「ありがとう」につなげてみませんか。



▶設置場所 市民協働推進課前(市役所本庁2階)

▶対象食品 常温保存品で、賞味期限が持参日から2カ月以上あるもの

(例)缶詰、レトルト食品、インスタント食品、調味料、乾麺、米、お菓子、飲料(ジュースやお茶等)など

▶お受けできない食品

開封済みのもの、生鮮食品、冷凍食品、お酒類(調味料を除く)、手作り品

受診無料

令和5年度 後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化予防のため、健康診査を実施します。「健康診査受診券」が届いた方は、必ず受診しましょう。受診費用は無料です。

問 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎088・677・3666
市役所保険課 ☎088・684・1139 (健康診査に関すること)
市役所健康増進課 ☎088・684・1049 (がん検診に関すること)



対象者

以下の(1)(2)に該当する方

※長期入院や施設に入所されている方、令和5年10月以降に後期高齢者医療制度に加入予定の方は除く。

(1) 申し込みをしなくても受診券が届く方

① 令和4年10月1日から令和5年9月30日までの新規加入者(75歳になった方など)

※令和5年10月1日以降に後期高齢者医療制度に加入予定の方は、本年度の健康診査は受けられないため、加入前の健康保険(国保など)の特定健診を受診してください。

② 令和4年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された方

※広域連合が受診を確認できた方に限ります。

③ 生活習慣病と診断されていない方

※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、虚血性心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化などがあります。



(2) 申し込みにより受診券が届く方

左記**①②③**以外の方で受診を希望する方

※生活習慣病と診断されている方でも、申し込みにより健診を受診できます。

▶ **申込期間** 6月中旬～12月中旬

▶ **申込先** 市役所保険課(窓口または電話で)

▶ **受診券送付時期** 6月中旬～12月中旬

※加入時期や申込時期に応じて送付。

▶ **受診期間** 受診券が届いたときから令和5年12月末まで

▶ **健診項目** 身体計測、血圧測定、血液検査(貧血検査を含む)、尿検査、心電図検査、眼底検査(医師が必要と認めた場合)※市町村国保の特定健診と同じ項目。

▶ **準備物** 健康診査受診券、後期高齢者の質問票(受診券に同封)、被保険者証

※受診する医療機関に事前予約が必要です。集団健診では、併せてがん検診も無料で受診できますので、希望される場合は市役所保険課へお問い合わせください。



鳴門市内で **不審電話** が増えています！
おかしいと思ったら、まず詐欺を疑いましょう

5月は
消費者月間

市役所保険課の職員をかたる者が、「保険料の還付がある」「後から銀行の者から連絡があるから指示に従うように」などと語りかけてくる不審電話が市内で相次いでいます。詐欺の可能性が極めて高いため、このような電話があっても相手にしないようにしてください。

だまされないための3つのポイント

市職員などが電話で口座番号を聞き出したり、ATMで入金操作を指示したりすることは絶対にありません！

個人情報をお安易に伝えることは危険です！情報は厳重に管理してください！

焦らず、一人で悩まず、変だなと思ったら、家族や友人、警察署、市消費生活センターに連絡を！

問 鳴門市消費生活センター ☎088・686・3776
鳴門警察署 ☎088・685・0110

県内でも特殊詐欺の被害が増加

令和4年中に県内で発生した特殊詐欺の被害額は7,536万円で、前年と比較して5,000万円以上減少しました。しかし、令和5年



に入り被害が急増し、2月末時点での被害額は9,395万円に達するなど、わずか2カ月間で昨年1年間の被害額を超える詐欺被害が発生しています。スマートフォンアプリ「LINE」で投資サークルを名乗るグループに追加・勧誘され、利益が出ているという「うその言葉」を信じてしまい、その後1,000万円以上をだまし取られるという金融商品詐欺が複数報告されています。

高齢者だけでなく、20代や50代の方でも特殊詐欺の被害に遭っています。「私は大丈夫」と過信することなく、お金や個人情報のやりとりは慎重に行いましょう。

バングラデシュ人民共和国

鳴門市×ナラヤンガンジ市 友好都市提携を締結



3月28日、鳴門市とバングラデシュ人民共和国・ナラヤンガンジ市の友好都市提携締結式が市内のホテルで開かれ、泉市長とナラヤンガンジ市のセリナ・ハヤト・アイビー市長が協定書に調印しました。本市が海外の都市と友好(姉妹)都市提携を締結するのは、ドイツ・リューネブルク市、中国・張家界市に続いて3番目です。

泉市長は、締結式の冒頭で「このたびの友好都市締結により、経済界が中心となった交流にもより一層弾みがつくことが期待される。アイビー市長と手を携え、幅広い分野で交流を広げて両市の発展につなげたい」とあいさつ。アイビー市長も、「友好都市締結を非常にうれしく思う。友好関係が末永く続くように努めます」と応じました。両市の交流は、平成21年に鳴門市内の企業がナラヤンガンジ市に進出したことをきっかけに始まり、令和2年1月28日には「友好都市提携に関する意向書」が締結されています。

アイビー市長をはじめとする訪問団は、3月27日から30日までの4日間本市に滞在。市役所や市有施設の視察のほか、市内企業を訪問するなど、市民や関係者らと交流を深めました。

- 1 友好都市の協定書に調印する泉市長(手前)とアイビー市長
- 2 協定書を手にする両市長
- 3 市役所で職員の歓迎を受けるアイビー市長(中央)ら訪問団



新しい中央保育所が開所 園児46人らが出席し開所式と入所式

市内全ての公立保育所を統合し、新たに鳴門ふれあい健康館(健康福祉交流センター)北側に誕生した鳴門市中央保育所で4月3日、開所式と入所式が開かれました。式典には、園児46人とその保護者らが出席。泉市長のあいさつの後、来賓や園児の代表者らが一緒にテープカットを行い、施設の開所を祝いました。新保育所は、木のぬくもりが感じられる優しい雰囲気の内装となっており、一時預かり保育室や病児保育室なども備えられています。式典後には、早速、保育室で楽しそうに遊ぶ園児の姿が見られました。



中央保育所に入所した園児と保護者

瀬戸地区に地域の交流の場が誕生 「せとの子ども食堂-親子塾-」プレオープン

4月15日、「せとの子ども食堂-親子塾-」が瀬戸公民館でプレオープンしました。この子ども食堂は、地域コミュニティの活性化を目的に、瀬戸地区自治振興会と同地区社会福祉協議会を中心に運営組織を結成し開催されたものです。この日は、子どもから高齢者まで約120人が訪れる大盛況となり、同協議会の尾形 丹士会長は「多くの親子連れなどが集ってくれたので安心した。コロナの影響もあって、こうして地域の人たちが集まれるのは久しぶりなのでうれしい」と喜びを語りました。5月からは毎月第3土曜日に開催し、中学生以下と80歳以上の高齢者には無料で食事が提供されます。



焼きそばやおにぎりを味わう子ども

5月31日(水)は \ ファイナル / チャレンジデー2023



みんなで楽しく運動して、勝利を目指そう！

チャレンジデーは、人口規模がほぼ同じの自治体同士が、規定時間内に市内で15分間以上継続して運動やスポーツをした方の「参加率(%)」を競い合う、住民総参加型のスポーツイベントです。今回は、京都府京丹後市と対戦します。心身のリフレッシュや健康づくりの増進、運動を始めるきっかけづくりとしてチャレンジデーに参加し、みんなで勝利を目指しましょう。



自宅からも参加可能

「ハイブリッド開催」として、例年実施している市内各所での実行委員会イベント・地域イベントに加え、前年度同様テレビ鳴門や市公式ウェブサイトからの動画視聴による運動啓発も行います。イベント内容はチャレンジデー特設ページやパンフレットに掲載するほか、動画プログラムについても特設ページから視聴可能です。

チャレンジデー
特設ページ



15分間以上運動しよう

チャレンジデーへの参加は、市内で5月31日(水)の午前0時から午後9時までの間に15分間以上の運動を行い、運動後に種目や人数を報告するだけです。

ウォーキングやラジオ体操などはもちろん、自転車や徒歩による通勤や通学などもチャレンジデーの参加対象となります。市民だけではなく、市外からの通勤・通学者、観光客も市内で運動すれば参加できます。



運動後は必ず報告を

運動後、次ページの報告書に参加人数と内容を記入し、市内各所に設置する回収ボックスへ投函してください。電話やFAX、メールのほか、オンラインの参加報告フォームでも報告を受け付けます(電話・FAX・メールの場合は、報告書の項目を報告してください)。

参加報告
フォーム



対戦結果の発表

当日、参加報告受け付け締め切りから集計を開始し、結果が分かり次第、市公式ウェブサイトやツイッターなどでお知らせします。



最後のチャレンジデー

チャレンジデーの主催団体である(公財)笹川スポーツ財団から、チャレンジデー事業終了の発表があり、今回のチャレンジデーが最後の開催となります。一丸となって勝利をつかみ取りましょう。本市のこれまでの戦績▼9勝4敗みんなで10勝を目指しましょう!!

▼報告書回収ボックス設置場所一覧 【受付時間】5月31日(水)午前9時～午後3時

地区	場所
撫養町	市役所本庁1階案内(★)、勤労者体育センター(★)、市教育委員会、アミノパリユールホール、斎田公民館、川東公民館、鳴門ふれあい健康館、市立図書館
里浦町	JA里浦本所、里浦漁協、里浦公民館
北灘町	北灘公民館、折野簡易郵便局
鳴門町	鳴門公民館、鳴門ウチノ海総合公園パークセンター、ローソン鳴門三ツ石店、鳴門町漁協、新鳴門漁協、鳴門山上病院
瀬戸町	瀬戸公民館、ローソン鳴門瀬戸明神店、北泊漁協、室撫佐漁協
大津町	大津中央公民館、JA大津松茂本所
大麻町	堀江公民館、板東公民館、板東連絡所、大麻町商工会、道の駅第九の里、JA徳島北本店、板東南ふれあいセンター、人権福祉センター

※(★)の施設では午後9時まで受け付け。

参加
無料

イベント	時間	場所
朝のラジオ体操	6:30 ~ 6:45	林崎小学校 中庭(雨天時は講堂)
ラジオ体操・園内ウォーキング	9:00 ~ 9:30	板東の丘周辺(雨天時は施設内)
カローリング交流大会&体験コーナー	9:00 ~ 15:00	アミノバリューホール(メインアリーナ)
ソフトテニス	9:00 ~ 18:00	桑島テニス場(雨天中止)
スポンジテニス	9:30 ~ 11:30	アミノバリューホール(サブアリーナ)
桧東いきいきサロン	9:30 ~ 11:30	桧東集会所
撫養街道ぶらり散歩	9:30 ~ 11:45	JR鳴門駅集合/解散(雨天中止/小雨決行)
いきいき運動教室	10:00 ~ 11:00	小森集会所
シニア・ハワイアンフラ	10:00 ~ 11:00	うずしお会館2階 第1会議室
ソフトバレー	10:00 ~ 13:00	勤労者体育センター
太極拳	10:30 ~ 12:00	キョーエイ鳴門駅前店4階
筋力トレーニングマシン(☆)	11:00 ~ 18:00	ダンケスタジオ
Joy Dance(☆)	13:00 ~ 13:30	//
リトルDance(☆)	17:30 ~ 18:00	//
昼休みに阿波踊り体操	12:20 ~ 12:50	うずしお会館2階 第1会議室
ラッコ体操&創作ダンス	12:50 ~ 13:30	//
カントリーダンス、スクエアダンス、ラウンドダンス、皆でゲーム体験	13:00 ~ 15:00	キョーエイ鳴門駅前店4階
青空ハワイアンフラ	13:30 ~ 14:00	モアナコーストガーデン(雨天時は館内)
Zumba	14:15 ~ 14:55	//
ニュースポーツ体験	14:30 ~ 16:00	アミノバリューホール(サブアリーナ)
足踏み・ストレッチ運動	16:00 ~ 16:30	板東の丘
バドミントン	16:00 ~ 19:00	アミノバリューホール(サブアリーナ)
Let's enjoy トランポリン	17:00 ~ 18:00	市体操場
ソフトバレーボール	17:00 ~ 19:00	アミノバリューホール(メインアリーナ)
アーチェリーを楽しむ	17:30 ~ 18:30	鳴門フィールドアーチェリー場
ストレッチ&筋トレの基礎	17:30 ~ 19:30	うずしお会館2階 第1会議室
親子バスケ	18:00 ~ 19:00	撫養小学校 体育館
和やか筋トレ&ストレッチ	18:30 ~ 19:15	アミノバリューホール3階 研修室
親子柔道教室	19:00 ~ 19:30	清風会道場(撫養町斎田字大堤50)
空手道	19:00 ~ 20:00	明心流総本部道場(里浦町里浦字花面309-8)
剣道	19:00 ~ 20:00	市剣道場(光武館)
バドミントン	19:00 ~ 21:00	アミノバリューホール(サブアリーナ)
バウンドテニス	19:00 ~ 21:00	アミノバリューホール(メインアリーナ)
バウンスポール	19:00 ~ 21:00	//
卓球教室	19:00 ~ 21:00	勤労者体育センター
すっきりヨガ	19:30 ~ 20:30	アミノバリューホール3階 研修室
おまかせフィットネス	19:30 ~ 20:30	黒崎集会所
ファミリーバドミントン	19:30 ~ 21:00	アミノバリューホール(メインアリーナ)

※(☆)要予約。予約はダンケスタジオ(☎088・685・7791)へ。

各イベントに必要な体育館シューズなどの準備物は、各自お持ちください。

鳴門市チャレンジデー2023 参加報告書

個人名または代表者名	運動種目(イベント)名	参加人数	男 人	女 人
実施場所			合計	人
実施時間	時 分 ~ 時 分	(注) 参加人数の報告は1人1回まで		

※市役所本庁1階案内などに設置する回収ボックスに投函してください。電話(☎088・684・1181)、FAX(088・684・1309)、メール(challenge-day@city.naruto.i-tokushima.jp)、オンラインの参加報告フォームでの報告も受け付けています。

たくさんの
スポーツイベントで
鳴門市を盛り上げたい!

解決! 高校生の
ギモン

Vol.02

〈鳴門渦潮高校〉
生徒会長・女子ラグビー部副主将
辻川 綾音さん(3年)

高校生が日頃抱いている鳴門市や市政に関する
“ギモン”や“意見”に市長や市職員が答えます!



5月6日(土)に、私たちが出場する「UZUSHIOラグビーフェスティバル」という大会が開催されます。この大会は、私たち生徒が主体となって企画し、地域や企業の皆さんの協力によって実現しました。こういった地域のみんでつくり上げていくスポーツイベントが増え、定着することで、鳴門市が“スポーツの聖地”と呼ばれるようになればとてもうれしいです!市でもこういった企画のサポートをしてもらえますか? 大会の詳細はこちら▶



A

大会・合宿開催に向けて、ワンストップでサポートします!

鳴門市では、官民連携組織のNARUTOスポーツコミッションを軸に、スポーツを通じた地域経済の活性化を図るため、スポーツ大会・合宿の誘致・開催などに積極的に取り組んでいます。今回、学生の皆さんが大会を企画され、鳴門を盛り上げてくださったことに、心より感謝申し上げます。コミッションでは、スポーツ施設の予約や宿泊施設・助成金の紹介、お弁当の手配といった幅広いサポートを行っていますので、何でもお気軽にご相談くださいね!



スポーツ課職員

▼有料広告

一緒に働く仲間を募集中!!

ハバママ世代から学生さんまで誰でもOK!



アスティとくしま横
(徳島工芸村内)で営業中!

◆業務内容: コールセンター
電話受付事務
(通販ご注文受付窓口・
お問い合わせ窓口等)

◆時給: 900円~1200円 (別途手当あり)



株式会社 テレコメディア ↓まずは気軽にお問合せください!!

〒770-8055 徳島県徳島市山城町東浜傍1-1 (徳島センター) ☎0120-270-270 (採用担当窓口) TIT
〒779-0108 徳島県板野郡板野町犬伏平山4-6-1 彩りの館 (ふるさとコールセンター®板野町) TELECOMEDIA

YAMAKAMI 医療法人 久仁会
鳴門山上病院
TEL: 088-687-1234
FAX: 088-687-1078

新型コロナウイルス感染症
「外来対応医療機関」
「後遺症外来」

〈関連施設〉
介護医療院鳴門山上病院
介護老人保健施設 いこいの家 鳴山荘
通所リハビリテーションセンター ステップ
やまかみ訪問看護ステーション
やまかみ訪問リハビリテーションセンター
やまかみ指定居宅介護支援事業所
鳴門市地域包括支援センターやまかみ

Kamei 現場監督・建設作業員 募集中!

まずはご連絡ください

正社員 (給排水工事・型枠大工) (多能工 経験者優遇)

月額基本給 20万円 以上

各種保険完備・各種手当 昇給賞与あり 勤務地: 徳島県内

本社 / 徳島県鳴門市撫養町立岩字七枚114
TEL 088-685-4178 FAX 088-685-4179
本店 / 徳島県徳島市万代町6丁目20-2
TEL 088-625-2100 FAX 088-625-2102

グリーン コンストラクション カンパニー
green construction company

農作業員募集

市内各JAにて「農作業無料職業紹介所」を開設。
農業に関心のある方、農作業をしたい方大歓迎!
下記の各JAにお問い合わせください。

JA 里浦 ☎088-685-2111 (平日8:30~17:00)

JA 大津松茂 ☎088-686-1101 (平日8:30~17:00) ※出荷作業全般、かんしょ 定植作業員募集中

JA 徳島北 ☎088-689-1001 (平日8:30~17:00)

鳴門市農作業無料職業紹介所事業推進協議会

※本紙はカラーユニバーサルデザインに配慮し作成しています。